

7. 基本的生活習慣

③ テレビやゲームにルールはあるの？

改訂

《ねらい》

子どもたちが、テレビ・ビデオを長時間視聴したり、携帯型ゲーム機を長時間使用したりするなど、心配がつかない保護者も多い中で、他の家庭の約束ごとを知り、子どもへの声かけやルールづくりについて考える。

《準備物》

○ファシリテータ：ワークシート

○参加者：筆記用具

	時間	主な活動	発言	留意点
導入 (10)		1. 学習のねらい		
		日ごろ、お子さんが長時間テレビ・ビデオを見ていたりゲームばかりやっていたりしていることはありませんか？また、それを注意しても聞かなかったり時に逆ギレしたりすることはありますか？今日は、困っていることを解決する糸口を見つけていきましょう。		
		2. アイスブレイク ・ジャンケンチャンピオン	アイスブレイク編P.7参照	・4人グループに分ける。
展開 (30)		3. ルールとマナーの確認	P.6参照	
	5	4. ワークシートに記入する。 ・テレビやゲームの約束ごと (ワーク1) ・守れている理由、守れていない理由 (ワーク2)	4. ワーク1 に、各家庭にあるテレビやゲームについての約束ごとを記入しましょう。守れている約束ごと、守れていない約束ごととその理由を ワーク2 に記入しましょう。約束がない場合は、家庭での全般的な約束について記入しましょう。	・テレビ、ゲームのどちらかにしぼってもよい。 ・思いつくものだけでよい。
	15	5. グループで話し合う。 (ワーク3)	5. 各家庭の約束ごとを紹介してください。その後、どんなルールだと、子どもに守らせることができるかグループで話し合い ワーク3 にまとめましょう。	
	10	6. グループごとに発表する。	6. 各グループどんな意見ができましたか。	・抽出グループでも可。 ・各グループ1つずつ発表してもよい。
まとめ (10)	5	7. ふりかえり	7. 今日を振り返って、気づいたこと、感じたことをワークシートにまとめましょう。	
	5	8. まとめ	いかがでしたか。それぞれの家庭の約束ごとはそんなに大きな違いはありませんね。子どもは、「うちだけが厳しい。」と言うこともあります。多くの親の思いは一緒です。自分を制御して、時間や約束を守れば、テレビやゲームは遊びの一つとして楽しめるものです。楽しむための義務や責任についても親子で考えてみましょう。	

テレビやゲームにルールはあるの？

改訂

家庭でのテレビやゲームの約束ごと、みなさんのご家庭ではどのように決めていますか。子どもの興味関心をあおる情報が日々流れてくる中、家での約束ごとの決め方について考えながら、子どもへの関わり方について考えていきましょう。

ワーク1 テレビやゲームに関する約束ごとをあげましょう。

1	
2	
3	

ワーク2 家庭で守れている約束ごと、守れていない約束ごとをあげ、その理由を考えてみましょう。

<守れている約束ごと>

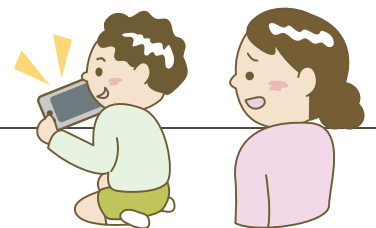
<理由>

<守れていない約束ごと>

<理由>

ワーク3 親の思いが伝わり、子どもが守れるルールを考えましょう。

①	
②	
③	



今日を振り返って
