

## 2. 子どもの成長

### ④ 「学校に行きたくない」ってどんな気持ち？

#### 《ねらい》

- 自分の学生時代を思い出しながら学校に行きたくない子どもの気持ちを考え、悩んでいる子どもに寄り添う言葉かけを考える。

#### 《準備物》

- 主催者（学校等）：ワークシート
- 参加者：筆記用具

	時間 (60分)	主な活動	発言	留意点
導入	10	1. 学習のねらい		
		<p>子どもたちが学校に行きたくない時の気持ちや表現の仕方は様々です。子どもの「学校を休みたい」との訴えを「とつぜん」と戸惑うことも多いといいます。今日は、今の子どもの様子から、もしわが子だったらどのような表現の仕方をしそうか、どのような理由がありそうか考えてみましょう。その前に、ちょっとリラックスするために簡単なゲームをしましょう。</p>		
展開		2. アイスブレイク ・我が家の「これって当たり前」	アイスブレイク編 P11 参照	・近くの4人でグループをつくる。
	5	4. ワークシートに記入する。 <b>(ワーク1)</b>	4. 学校に行きたくない理由を想像し、 <b>ワーク1</b> をチェックしてみましょう。	・日頃の気分の浮き沈み等を思い出してチェックする。学校に行きたくないときは、理由がいくつも重なっていることが多いことを補足する。
	15 20	5. ワークシートに記入し、グループで話し合う。 <b>(ワーク2)</b>  6. ワークシートに記入し、グループで話し合う。 <b>(ワーク3)</b>	5. 自身の子どもの頃の、ちょっと学校や授業を休みたいと思ったこと、その時、学校へ通った原動力は何だったのかエピソードを交えて記入し、その後グループで意見交換しましょう。  6. わが子が「学校に行きたくない」と悩んだときに、あなたはどうしますか。関わり方を書いてみましょう。その後で、 <b>ワーク3</b> についてグループで話し合しましょう。	・ワーク1の内容を自分自身の学生時代の振り返りの参考にする。  ・子どもの気持ちに寄り添うには、親自身の経験を生かすことも一つの方法である。 ・グループ毎の発表をしてもよい。
まとめ	5	7. ふりかえり	7. 今日を振り返って気づいたこと感じたことをまとめてみましょう。	
	5	8. まとめ		
		<p>学校に行きたくないという気持ちは、特別なものではありません。“もしかしたら”の気持ちで見ると、悩んだり、堪えたりしている子どもの姿があるかもしれません。親の気づきと温かな言葉の積み重ねで、子どもの気持ちを日常の中でほぐしていけるといいですね。</p>		

# 「学校に行きたくない」ってどんな気持ち？

もしもわが子が「学校に行きたくない」と悩んでいたら、どんな言葉をかけたらよいかと、悩むところです。自分の学生時代を思い出しながら子どもに寄り添う言葉かけを一緒に考えてみましょう。



## ワーク1

もしわが子が「学校に行きたくない」と悩んでいたら、どんな理由でしょうか？

少しでも可能性があると思ったもの全てにチェックをしてみましょう。

### どんな理由で？

チェックがつかない項目は、子どもにとって学校や家でうまくいっていること、楽しみにしていることかもしれませんね。

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 友だちとケンカをした    | <input type="checkbox"/> 友だちから誘われない      |
| <input type="checkbox"/> クラス替え・班替えがあった | <input type="checkbox"/> 転入してまだ日が浅い      |
| <input type="checkbox"/> 苦手な先生がいる      | <input type="checkbox"/> 苦手な授業がある        |
| <input type="checkbox"/> 苦手な行事がある      | <input type="checkbox"/> 運動が苦手だ          |
| <input type="checkbox"/> テストが嫌だ        | <input type="checkbox"/> 発表などで失敗をした（しそう） |
| <input type="checkbox"/> 部活動がうまくいかない   | <input type="checkbox"/> 学校の中に居場所がない     |
| <input type="checkbox"/> 家の心配事がある      | <input type="checkbox"/> 親と一緒にいたい        |
| <input type="checkbox"/> 親きょうだいとケンカをした | <input type="checkbox"/> 習い事などで疲れている     |
| <input type="checkbox"/> （その他：_____）   |  |

## ワーク2

自分自身の子どもの頃の学校を休みたかった経験を思い出してみましょう。その時どうしましたか。また、学校に通った原動力は何か、エピソードを添えて記入しましょう。

学校を休みたかったエピソード	その時、学校へ通った原動力は

## ワーク3

わが子が「学校に行きたくない」と悩んだときに、あなたはどのようにしますか。関わり方を書きましょう。



《今日を振り返って》