

「とっとり子育て親育ちプログラム（思春期版）」の発刊にあたって

近年、家庭教育を支える社会環境が大きく変化し、少子化や核家族化、地域とのつながりの希薄化などにより、子育て家庭の社会的孤立が課題となっています。

鳥取県では、保護者同士が楽しく交流する中で子育てを振り返り、家庭教育について考えながら、親自身が子育てに元気に向き合って自ら課題解決をしていくことができるよう、平成24年2月に参加型学習プログラム「とっとり子育て親育ちプログラム」を作成しました。現在、県が養成したプログラムのファシリテータ（進行役）を中心に、県内各地でプログラムを活用した研修会が実施されており、参加者からは、「楽しい」、「安心できた」、「また参加したい」等の感想をいただくなど、保護者同士の関係づくりに効果があがっています。

こうした中、「思春期の子どもを取り巻く社会的課題について知りたい」、「中学生の保護者会でも取り入れたい」などの要望が多くなってきており、小学校高学年から中学生の思春期の子を持つ親の多様化する悩みや課題に対応するため、新たにプログラムを作成することとしました。

この「とっとり子育て親育ちプログラム（思春期版）」は、複雑化する交友関係や進路など思春期特有の内容を追加し、プログラムを通じて思春期の子を持つ保護者同士をつなげ、お互いに支え合える仲間づくりを進めるものです。今後も本プログラムが様々な場面で活用され、家庭で安心して子どもを見守り育む原動力となることを期待しています。

結びに、本プログラムの開発・作成に御尽力いただいた香川大学生涯学習教育研究センター長 清國祐二教授をはじめ、開発委員の皆様、さらに本県の家庭教育支援の充実のために取り組んでいただいている各団体、関係機関及びファシリテータの皆様には感謝申し上げます。

平成25年5月

鳥取県教育委員会

教育長 横濱 純一

も く じ

「とっとり子育て親育ちプログラム（思春期版）」の発刊にあたって

はじめに

1 「とっとり子育て親育ちプログラム」の概要	1
2 プログラムの進め方	4
3 アイスブレイク編	7

ワークシート

1. よりよい関係

<親と子の関係>	1-① お父さん（お母さん）にグチってみてね	16
	1-② わが子のイライラ、どうするの？	18
<子どもの交友>	1-③ 気をつかうんです 人間関係	20
	1-④ 話してくれてありがとう	22
<親の気持ち>	1-⑤ 子育て歴〇年！ いろんなことがありました	24
	1-⑥ 「子育てって大変だよね～」 すごく	26

2. 子どもの成長

<つくろう生活リズム>	2-① 早寝・早起き・朝ごはんですつくる生活リズム	28
<自立に向かって>	2-② 本当に必要なものですか？	30
<男女交際>	2-③ 好きな人ができたみたい・・・?!	32
<学校行きたくない>	2-④ 「学校に行きたくない」ってどんな気持ち？	34

3. 社会と向き合う

<進路・未来>	3-① 体験！ シューカツ面接官	36
<地域と共に>	3-② 地域のオタスケに感謝して	38
<ネット社会>	3-③ ネットトラブルから子どもを守るためには	40

資 料

.....	42
-------	----

参 考

子どもと向き合う5つのポイント	52
-----------------	----

ファシリテータ派遣申込書・実施報告書

.....	54
-------	----

委員名簿・参考文献

.....	56
-------	----