

9. 企業・地域編

⑤ 家事の工夫の仕方について教えて！

《ねらい》

○日々の家事（家での仕事）を効率よく行うために、それぞれの工夫の仕方があるはずです。それらの情報を交換することで、時間の捻出方法についてともに考えることができる。

《準備物》

- ファシリテータ：ワークシート
- 参加者：筆記用具

	時間	主な活動	発言	留意点
導入 (10)		1. 学習のねらい 今日は、みなさんが日頃行っている「家事」に注目して、効率よく行うための知恵や工夫を共有します。何気ない取組が、他の方の大いなる参考になるかも知れません。ちょっとしたことでもいいので、みなさんに披露しましょう。		
		2. アイスブレイク ・グループ分け ・自己紹介	アイスブレイクの例参照	・4人程度のグループに分ける。
		3. ルールとマナーの確認	P. 6参照	
展開 (35)	10	4. ワークシートに記入する。 ・毎日している家事について ・その際に心がけていること (ワーク1)	4. みなさんは普段どのような家事をしていますか。 ワーク1 に具体的な事柄を書き出してみましょう。また、心がけていること（知恵や工夫）についても書きましょう。	・工夫している家事を中心に書き出してもらう。 ・それぞれの家事で心がけていることを具体的に書いてもらう。
	15	5. グループで活動する。 ・知恵や工夫について相互に質問しながら深め合う。 (ワーク2)	5. グループ内で書き出したことを共有しましょう。知恵や工夫について、相互に質問しながら理解を深めましょう。	・1人あたり2分以内の報告とする。 ・知恵や工夫を持って帰れるように質疑応答の時間を多く確保する。
	5	6. ワークシートに記入する。 ・気づいたこと	6. 参考になる意見はありましたか。気づきの大きかったことを ワーク2 に書きましょう。	
	5	7. グループごとに発表する。	7. それではみなさんの気づきを（2～3人程度）発表してもらいましょう。	・無理強いせず、アイコンタクトで発言を促す。
まとめ (15)	5	8. ふりかえり	8. このワークをふりかえって感じたことをワークシートに書きましょう。	
	10	9. まとめ いかがでしたか。私たちが普段何気なく行っている家事にも、知恵と工夫が満ちあふれていることが分かったのではないのでしょうか。無給（無休）の家事ですが、有給の仕事と同じく、いやそれ以上に効率を求めていることが分かりました。この機会に、家事について改めて考え、少しでも自分のために時間をつくれるとよいですね。		

⑤ 家事の工夫の仕方について教えて！

みなさんが日頃行っている家事を思い浮かべてください。毎日のことなので、できるだけ効率よく行うことを心がけているのではないのでしょうか。家事について工夫していることを出し合ってみましょう。何気ないことが、他の方の大いなる参考になるかも知れません。ちょっとしたことでもいいので、みなさんに披露しましょう。



ワーク1

あなたが日頃行っている家事にはどんなものがありますか。特に、効率よく行うように意識しているものを書き出してみましょう。

○家事の内容

○心がけていることや工夫していること

ワーク2

「こんな知恵や工夫があったのか！」と感心したことを書きましょう。また、家事について考え直した部分があれば教えてください。

ふりかえり

