

7. しっかり方ほめ方編

② 我が家のルール ベスト3

《ねらい》

○それぞれの家族での約束ごとについて、内容や工夫を情報交換することにより、家庭における「ルール」について考える。

《準備物》

- ファシリテータ：ワークシート
- 参加者：筆記用具

	時間	主な活動	発言	留意点
導入 (10)		1. 学習のねらい 今日は、みなさんが日ごろ家庭で大切にしているルールについて情報交換しながら、家庭においての「しつけ」について考えていきましょう。その前に、ちょっと心と体をリラックスさせましょう。		
		2. アイスブレイク ・グループ分け ・自己紹介	アイスブレイクの例参照	・4人程度のグループに分ける。
		3. ルールとマナーの確認	P. 6参照	
展開 (35)	7	4. ワークシートに記入する。 ・我が家の教育方針 (ワーク1)	4. 日ごろははっきりと意識していないかもしれませんが、「子どもに伝えたいこと・大事にしていること・親子で決めていること」などを ワーク1 に記入しましょう。	・日ごろの生活で大切にしていることを思い出す。
	14	5. グループで話し合う。 ・ルールを守らせる工夫 (ワーク2)	5. ワークシートに記入した内容を、皆さんで紹介しましょう。その後、ルールを守るための工夫についてグループで考え ワーク2 に記入しましょう。	
	7	6. グループごとに発表する。	6. 各グループでの意見を紹介してください。	・各グループ2つずつ発表してもらおう。 ・抽出グループでも可。
	7	7. ワークシートに記入する。 ・我が家で取り入れたいルールベスト3	7. 改めて、我が家で取り入れたいルールベスト3を ワーク3 に記入しましょう。	
まとめ (15)	5	8. ふりかえり	8. このワークをふりかえって、気づいたことをワークシートにまとめてください。	
	10	9. まとめ いかがでしたか。「我が家のルールは、これでいいのかしら」と不安になることもあるかと思いますが、今日は我が家のルールを再確認したり、他の家庭のアイデアを知ったりするよい機会になったのではないのでしょうか。ルールをつくる時は親の考えを示しながら子どもたちとしっかり話し合うことが出来るとよいでしょう。		

② 我が家のルール ベスト 3

子どもの成長に合わせて、子どもの自立性や社会性を育てる目的で「我が家のルール」を決める家庭が多いようです。また、大人社会の影響を受けて、子どもの生活リズムが乱れるケースが増えています。この点においても「ルールづくり」は大切です。

就寝・起床の時刻、おやつの質や量、宿題、TVやゲームの時間など何かと気になる我が子の生活ですが、他の家庭ではどのように取り組んでいるのか興味深いところです。

本日は、我が家で大事にしているルールをみなさんと共有しましょう。よいルールや効果的なルールは持ち帰って、我が子とも話し合しましょう。

ワーク1

我が家の教育方針（子育て方針）

子どもに伝えたいこと・大事にしていること・親子での約束ごとなど

ワーク2

ルールを守るための工夫について紹介しましょう。

ワーク3

ルールを守るための工夫について紹介しましょう。

1位

2位

3位



ふりかえり

