

# ママもパパも子どもも 家族でリフレッシュ

鳥取県主催 ストレスオフ事業

2019.11.3 sun

10:00~12:00

at 米子しんまち天満屋

今日は何して過ごそうかな。

ママもパパも子どもも毎日頑張ってる。“また明日から頑張ろう”  
そんな風に思える休日の家族時間を心おきなく楽しんでください。

Day to refresh with family



作って遊んで学べる！  
パパと親子で  
木育ワークショップ♪

1部：10:00～  
2部：11:00～  
(要予約・各7組)  
参加費100円



【会場】3階 子ども服売場  
もくもくガーデン



白谷工房  
SHIROITANI KOUBOU

パパと子どもが楽しんでいる間  
ママにも楽しい時間をご用意しまし  
た。ママのリフレッシュに！

10:10~10:50 ミニセミナー  
(10分休憩)

11:00~11:50 ヨガレッスン  
(無料・要予約 定員15名)



【会場】4階  
バンケット

合同会社LINO  
代表 市川 さゆり 氏

問合せ・申込先

Tottori Mama's

TEL: 090-6834-6144 (平日9:00~17:00)

Mail: tottorimamas@gmail.com

Tottori Mama's

女性にゆとりを みんなのやさしさを 子どもたちへ

WEBフォームは  
こちら



主催：鳥取県 協力：米子しんまち天満屋