

■体を使った遊び

- ・タッチゲーム 指導者が言った箇所を床につける
「おしり」「足の裏」→三角座り
「背中」→飛行機バランス、コマ回し
「お尻」→自転車こぎ、飛行機バランス、コマ回し、文字・数字を書く
- ・2人組遊び
ひっぱりっこ、おしっこ、足ふみバトル …力比べの遊び
洗濯機、グーパージャンプ、ランドセル …力をあわせる遊び

■なわとびを使った遊び

- ・リンボーダンス
- ・いろはにこんぺいとう
- ・宇宙船にのって
- ・足きりなわとび

■新聞紙を使った遊び

- ・まねっこ遊び
- ・じゃんけん折り畳み
- ・ひらひらキャッチ
- ・新聞とびこし遊び 「横」55cm 「縦」81cm 「斜め」97cm 「連続とびこし」

■ボールを使った遊び

- ・ボールになれる遊び「こねこね」「なでなで」「あちち」「太鼓」「座ってバランス」
「お尻フリフリ」「おやすみなさい」「飛行機」
- ・どうぞゲーム ※向かい合って、背中合わせで、グループで
- ・サッカー遊び
- ・投げ合いゲーム
- ・的あてゲーム

- ・子どもの年齢や実態にあわせて時間や回数を調整しましょう。
- ・「うまくできる」ことも大切ですが失敗しても「チャレンジできた」「最後まで頑張った」ことを認め、次の活動意欲につなげましょう。
- ・「見守る」「待つ」「一緒に活動する」など、その場の状況に合わせた関わりを心がけましょう。