

第1弾

2026
TOTTORI

とっとり健康ポイント事業

参加
無料

あるくと健康!

うさくと元気!

キャンペーン

アプリをダウンロードして
スマホを持って歩くだけ!

参加者募集中!



対象期間 2026.6.1[月] ▶▶ 8.31[月]

参加対象 県内在住または
勤務・就学している方

ウォーキングアプリ 『 aru&(あるくと)』
で楽しみながらキャンペーンに参加しよう!

スマホ初心者  の方でも気軽にご参加いただけます。

アプリを利用して1ヵ月平均6,000歩/日以上歩いた方の中から毎月抽選で6名様に
「食パラダイス鳥取県」特産品コンクール受賞商品の詰合せ(3,000円相当)が当たるチャンス!!



※画像は一例であり商品の内容及び個数は変更になる可能性があります。

抽選結果 >>>

抽選は1ヵ月平均6,000歩/日以上達している方の中から毎月、抽選を行います。抽選結果は、公式HP
またはアプリ内お知らせ・X(旧Twitter)にて公開いたします。

※ご登録のお名前やご住所に不備がある場合は当選品を発送できず、当選が無効となる場合があります。
すでにアプリをご利用の方は開始前に登録内容を必ずご確認ください。



まずはアプリをダウンロード
楽しくあるいて健康に!

詳しくは裏面をご覧ください ▶▶

キャンペーン公式HP
はこちら



<https://19walk.jp>

主催 鳥取県、ウォーキング立県19のまちを歩こう事業実行委員会

協賛

 日本生命

参加方法

歩数計アプリ aruku& (あるくと) は、株式会社 ONE COMPATH が運営するアプリです。

STEP 1

aruku&
(あるくと) aruku&

アプリをダウンロード



※アプリの登録、基本機能の
利用は無料です。

STEP 2

アプリ会員登録

ニックネームなどプロフィールを登録



すでにアプリを ご利用されている方へ

すでにアプリを利用し、鳥取県の団体に参加されている方は改めてのご登録は不要です。アプリをダウンロードしているが鳥取県の団体に参加していない方はQRコードを読み取っていただければ団体登録画面が表示されます。

登録内容(住所・アドレス)の確認・編集は
の『団体メニュー』から変更できます。

詳しくはコチラ ▶▶



STEP 3

鳥取県の団体に参加

団体コードを入力し、項目に沿って必要情報を登録



【団体コード】
31tottoriken
自動で入力されていない場合は、団体コード欄にコードを入力してください

お名前や
ご住所に間違い
のないよう
ご入力ください



ウォーキング START



週に1度はアプリの
ログインを忘れずに!



端末の故障や紛失、アプリを削除をしてしまった!! そんな時でも、引継ぎ用メールアドレスを登録しておくで安心!
画面右下「その他」をクリックし「メールアドレス設定」からアドレスを登録しておきましょう。

利用上の 注意

※aruku& (あるくと) は日々の歩数を自動で記録しますが、1週間以上ログインされない場合、歩数が記録されず0歩となります。週に1回は本アプリへログインをお願いします。
※歩数カウントの不正行為、誹謗中傷となるようなニックネームはご遠慮ください。(参加を取消す場合があります)

抽選で500名様に

第2弾
2026
TOTTORI

総額100万円
以上の景品が当たる!!

参加
無料

参加方法は手書きまたは
Webで参加できます!

期間内に運動や食事、健康診断などのポイントを貯めて景品をGETしよう!

対象期間：2026年9月1日(火) ▶▶ 11月30日(月)



お問合せ先：ウォーキング立県 19のまちを歩こう事業実行委員会
〒682-0826 鳥取県倉吉市東仲町 2571 (NPO法人未来内)
Mail: 19nomachi@gmail.com Tel: 0858-24-5725

公式 X



@19machi_arukou