

正社員を
目指したい

学び直したい

どこで相談
できるの？

再チャレンジする あなたへ

学校を卒業
される・された方
(未就職の方、非正規での
職に就く・就いた方)

学校を退学
される・
された方

保護者の方

【作成機関】

鳥取労働局 鳥取県商工労働部 鳥取県地域振興部
鳥取県教育委員会事務局 鳥取大学 公立鳥取環境大学
鳥取看護大学 鳥取短期大学 米子工業高等専門学校
高齢・障害・求職者雇用支援機構鳥取支部
とっとり・よなご若者サポートステーション
ハートフルスペース

平成29年9月発行

目 次

ハートフルスペースを利用する 1
若者サポートステーションを利用する 2
ハローワークってなに？ 3
仕事探しの上で、これだけは知っておきたいこと 4~5
職業訓練を受講する 6~9
・産業人材育成センター倉吉校	
・産業人材育成センター米子校	
・ポリテクセンター鳥取	
・ポリテクセンター米子	

高校へ通う 10
(中学校を卒業、高校を中途退学)

**高校卒業程度認定試験による上級学校等の
受験資格取得を行う** 11
(中学校を卒業、高校を中途退学された方)

大学等の高等教育機関へ通う 12
(高校を卒業、大学を中途退学された方)

学校に行きたい、
仕事をしたいけど
自信がない…

ハートフルスペースを利用する

Q. ハートフルスペースって何をするとところ？

A. 「学校に行きたい。」「仕事がしたい。」「家から出ているいろいろなことがしてみたい。」と思っても、「不安だな。」「自信がないな。」「どうしたらいいかわからない。」という気持ちから、一歩前にふみ出せないときもあります。そんなとき、一歩をふみ出すお手伝いをするのがハートフルスペースです。

Q. どんなことをしているの？

A. 自分のペースで通うことができ、職員が話を聞いたり、いろいろな体験活動や学習のサポートをしたりしています。保護者相談や学校復帰・就労等へのサポートも行います。



まずは、話を聞かせてください

鳥取県教育支援センター

ハートフルスペース



【東部ハートフルスペース】

・鳥取市湖山町北5丁目201

☎ 0857-28-2322

【中部ハートフルスペース】

・倉吉市上井503-1

☎ 080-2928-7423

【西部ハートフルスペース】

・米子市祇園町2丁目242-88

☎ 080-2928-7425

電話相談

月～金 9:00～15:00 (年末年始・土日祝日を除く)

※15:00～17:15は、下の番号におかけください。

☎ 0857-28-2322

ハートフルスペース

検索

いじめ・不登校総合対策センター 教育相談担当 (東部ハートフルスペース)

働きたいけど...

就職活動に
踏み出せない

若者サポートステーションを 利用する

“若者サポート
ステーション”
って何をする
ところ？

「働くこと」「自立」に向けてのサポートを行う、鳥取労働局・鳥取県委託の支援機関です。
「何かをはじめたい！」「もっと上手にコミュニケーションをとりたい！」「続けていける仕事を見つけたい！」「自分にむいている仕事を知りたい！」などの思いをお持ちの在職・在学していない若者（15歳から39歳）とその家族を対象に、「働くこと」「自立」へのサポートをしているところです。

どんなサポート
をしてくれる
の？

相談・グループワーク・プレジョブ・サポステ塾・アフターフォローをしています。

★相談：キャリアカウンセリング、心の相談、家族相談

★グループワーク：ボランティアなど就労や社会参加に向けた体験

★プレジョブ：職場見学、職場体験、職業講話

★サポステ塾：就職するために必要な学力やコミュニケーションなどのスキルアッププログラム

★アフターフォロー：就職してからの悩みや不安に対してサポート



【とっとり若者サポートステーション】

・鳥取市扇町7 鳥取フコク生命駅前ビル1階

☎ 0857-21-4140

月～土 10:00～18:00

* 倉吉市・智頭町・岩美町にて出張相談を実施

とっとり若者サポートステーション

検索



【よなご若者サポートステーション】

・米子市末広町311 イオン米子駅前店4階

☎ 0859-21-8766

月～金、第1・3土 10:00～18:00

* 米子市立図書館・境港市・大山町にて出張相談を実施

よなご若者サポートステーション

検索



あなたの『働きたい、働き続ける』を応援します！
働くまでの“道のり”はみんな違います
一人ひとりの歩幅に合わせて、あなたのサポートをします

働きたい

ハローワーク
ってなに？

正社員を
目指したい

何をしたい
かわからない

自分に合う仕
事は何だろう

未経験でも
雇ってもらえ
るだろうか

そんな不安や悩みも相談できます

・ 履歴書の書き方 ・ 面接の練習



【ハローワーク】

●ハローワーク鳥取

鳥取市富安2丁目89
☎ 0857-23-2021

●ハローワーク根雨

日野郡日野町根雨349-1
☎ 0859-72-0065

●ハローワーク米子

米子市末広町311
イオン米子駅前店4階
☎ 0859-33-3911

※開庁時間

月～金 8:30～17:15
注) ハローワーク鳥取は
月・水・金は19:00まで

●ハローワーク倉吉

倉吉市駄経寺町2-15
倉吉地方合同庁舎1階
☎ 0858-23-8609



【鳥取県との共同相談窓口】

●とっとり若者仕事ぷらざ

鳥取市扇町7鳥取フコク生命駅前ビル1階
(併設) ヤングハローワーク鳥取
鳥取新卒応援ハローワーク
☎ 0857-36-4510
月～土 10:00～18:00
併設施設は[土]は～17:00

●くらし若者仕事ぷらざ

倉吉市山根557-1パープルタウン2階
(併設) 鳥取県地域共同就職支援センター
☎ 0858-47-4510
月～土 10:00～18:00
土曜日は第2・4土曜日のみ
併設施設は[月～金]

【相談メニュー】

- 窓口相談 ●職業紹介
就職活動、書類添削、模擬面接などあらゆる相談に丁寧に応じます。
- 求人開拓
ご要望に応じて、個別の求人開拓や企業への問い合わせを行います。
- 求人情報の提供
全国の求人情報をパソコンで検索できます。

【その他のサービス】

- 就職支援セミナーの実施、
職場適職診断、職場体験講習、
臨床心理士による心の健康相談等
- ★就職活動を担当制で個別にサポート
- ★既卒者もフリーターの方も相談可
- ★ずっと安心、就職してからも相談できる

【県立ハローワーク】

●鳥取県立米子ハローワーク

米子市末広町311 イオン米子駅前店4階
☎ 0859-21-4585
月～土 10:00～18:15

●鳥取県立境港ハローワーク

境港市上道町3000 境港市役所別館1階
☎ 0859-44-3395
月～土 8:30～17:15

- 職業相談から職業紹介まで就業支援員がマンツーマンで就職活動を全面的にサポートします。
- 求人検索端末を使って国や県独自の求人情報の検索ができます。
- 就職後も継続して悩みを聞くなどのフォローをします。

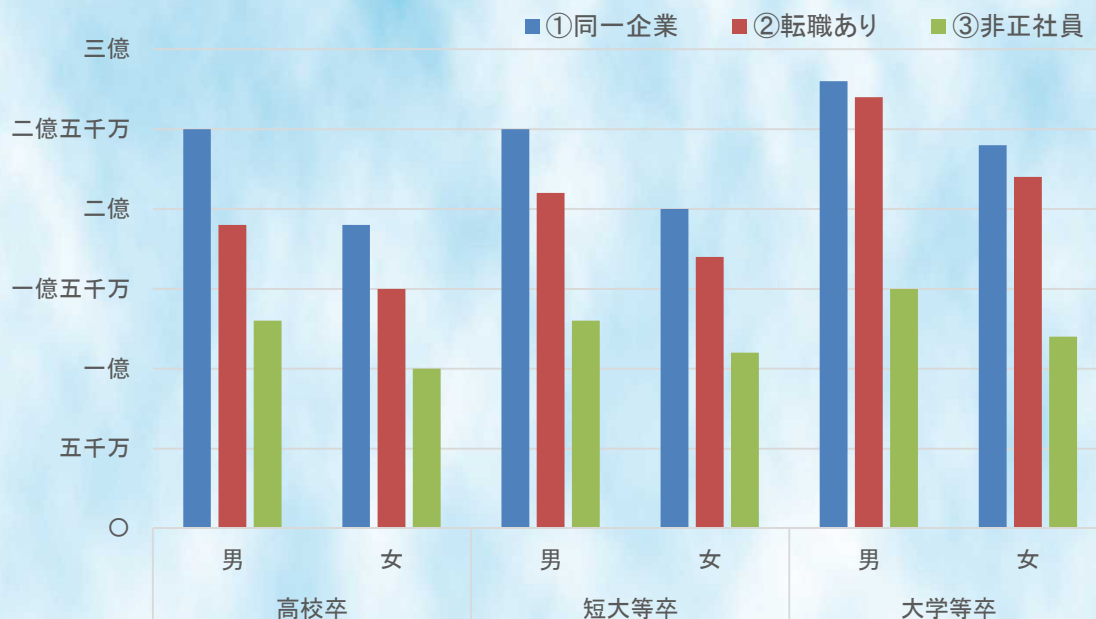
仕事探しの上で、 これだけは知っておきたいこと

① 生涯賃金

若い間の年収額は、正社員と非正社員で大きな差はありませんが、生涯非正社員を続けた場合、正社員を続けた場合に比べ、生涯賃金に大きな差がでます。

早めに、正社員を目指してはどうでしょうか。

フルタイム労働における生涯賃金の推計について



※資料出所、独立行政法人労働政策研究・研修機構の調査「ユースフル労働統計2016」による。

【推計方法について】

- ①学校を卒業後、60歳までフルタイムの同一企業で働いたとした場合の生涯賃金（退職金を含めない）
- ②転職する場合も同じ企業規模で働いた場合の生涯賃金（退職金を含めない）
- ③学校を卒業後フルタイム非正社員となり、そのまま非正社員を続けた場合の60歳までの生涯賃金（退職金を含めない）

② 仕事探しの ポイント

・希望を明確にしましょう（少なくとも譲れない条件を明確に）

・どんな仕事があるか、どんな会社があるか調べましょう
（ハローワーク、就職サイト、新聞チラシ等）

・まずは経験を積む、資格を取るなど、できることを着実に積み上げましょう

③ 働く際に 知っておき たいこと

最低限知っておいてほしいルールをまとめたハンドブック等
があります。
労働法等について分かりやすく解説している内容になります
ので、これから働き始める前の参考資料としてご活用くださ
い。



働き始める前やアルバイトをするときに、最
低限知っておいてほしいルールをまとめたハン
ドブック「これってあり?～まんが知って役立
つ労働法Q&A～」を作成しました。

労働法について分かりやすく解説している内
容になっていますので、これから働き始める前
の参考資料としてご活用下さい。

これってあり?まんが知って役立つ労働法Q & A

検索



働くルールを事前に知ることは、気
持ちよく働くことや仕事をよりスム
ーズに進められるだけでなく、自分自身
を守ることもつながります。

このe-ラーニングで、働くルールに
ついて気軽に学習しましょう!

今日から使える労働法

検索



アルバイト等をしながらか仕事探しを行うフリーター、フリー
ターのままでよいという継続就業希望者、ハローワークへの来
所にはまだためらいがある若者などの就職等に関する悩みや相
談について、電話やメールを活用し、キャリアカウンセラー等
による相談を実施しています。



0120-987-754 (フリーダイヤル)



shitsumon@oshigoto.mhlw.go.jp

おしごとアドバイザー

検索

④ 採用後は

・労働条件通知書の確認

求人内容は募集条件です。採用時には必ず、書面
により労働条件の明示を受けてください。

・賃金などで困ったときは、 総合労働相談コーナーへ

★鳥取労働局総合労働相談コーナー

☎ 0857-22-7000

(鳥取労働局 雇用環境・均等室内)

★鳥取総合労働相談コーナー

☎ 0857-24-3245 (鳥取労働基準監督署内)

★米子総合労働相談コーナー

☎ 0859-34-2263 (米子労働基準監督署内)

★倉吉総合労働相談コーナー

☎ 0858-22-5640 (倉吉労働基準監督署内)

就職後も、ハロー
ワークで相談できます
会社を辞めようと思っ
たら、まずご相談を

専門的なスキルを
身に付けたい

職業訓練を受講する

産業人材
育成センター
倉吉校

倉吉市福庭町2丁目1番地

☎ 0858-26-2247

URL:<http://www.pref.tottori.lg.jp/sanjinsenkurayoshi/>

ものづくり 情報技術科

【目標：仕上がり像】
コンピュータ・電気電子・自動制御・機械加工の基本知識及び技術を習得し、幅広い製造業種への就職を目指します。

【取得可能な資格等】

- ・基本情報技術者試験
- ・3次元CAD利用技術者試験
- ・C言語プログラミング能力認定試験



土木システム科

【目標：仕上がり像】
測量・CAD製図・土木施工管理等土木技術の基礎知識及び技能を習得し、建設関連業への就職を目指します。

【取得可能な資格等】

- ・小型車両系建設機械特別教育
- ・ローラー運転の業務特別教育講習
- ・小型移動式クレーン技能講習



木造建築科

【目標：仕上がり像】
木造住宅に特化した住宅づくりに関する一連の施工技術を習得し、大工等を含む住宅関連業への就職を目指します。

【取得可能な資格等】

- ・「建築大工」3級技能検定
- ・玉掛け技能講習
- ・足場の組立て等特別教育



産業人材
育成センター
米子校

米子市夜見町3001-8

☎ 0859-24-0371

URL:<http://www.pref.tottori.lg.jp/sanjinsenyonago/>

自動車整備科



【目標：仕上がり像】
自動車整備士資格取得のための知識や技能及び即戦力となるための応用技術を習得し、自動車関連業への就職を目指します。

【取得可能な資格等】

- ・ 2級ガソリン／ディーゼル自動車整備士
- ・ 損保一般試験（基礎・自動車保険単位）
- ・ 低圧電気取扱安全衛生教育（自動車整備に限る）

デザイン科



【目標：仕上がり像】
広告・印刷物を企画制作するための商業デザインに関する知識や技能を習得し、デザイン関連業への就職を目指します。

【取得可能な資格等】

- ・ Webクリエイター能力認定試験初級以上
- ・ 色彩検定3級以上



設計・ インテリア科



【目標：仕上がり像】
住宅のプランニングやインテリアに関する知識を学び、プレゼンテーション技術を習得し、住宅関連業への就職を目指します。

【取得可能な資格等】

- ・ インテリアコーディネーター
- ・ 福祉住環境コーディネーター
- ・ 建築CAD検定



ポリテクセンター
鳥取

鳥取市若葉台南7丁目1-11

☎ 0857-52-8802

URL:<http://www3.jeed.or.jp/tottori/poly/>

CAD/NC加工 技術科



ものづくりに広く対応できる基礎知識と技術を習得するため、2次元CADによる「機械部品製図」と3次元CADを使ったモデリング技術等を習得するとともに、各種工作機械による「NCプログラム及び機械加工」実習を行い、現場で戦力となる技能者を養成しています。

【目指す資格】

- ・CADトレース技能審査（機械部門）

【目指す職業・職種】

機械加工、NC工作機械オペレーター、CADオペレーター、機械組立、機械設計 など

金属加工 技術科



金属製品の製作に必要な基礎知識を学び、板金加工やプレス、ガス溶接、アーク溶接など、ものづくりに必要な技能を習得します。安全と正確な作業を心がけ、関連資格を取得することで、社会に貢献できる実践的な技能者を養成しています。

【目指す資格】

- ・ガス溶接技能講習修了証
- ・アーク溶接特別教育修了証
- ・自由研削といし特別教育修了証
- ・プレス機械特別教育修了証

【目指す職業・職種】

溶接工、機械板金工、鉄工、プレスオペレーター、製缶工 など

電気設備 技術科

電気工事や設備管理における設計・施工・管理技術を習得し、人々の快適な生活をサポートするための技術者を養成しています。

【目指す資格】

- ・第一種電気工事士
- ・第二種電気工事士
- ・消防設備士（甲種・乙種）第4類
- ・技能検定（電気機器組立て）2級

【目指す職業・職種】

電気工事、電気設備管理、電気制御設計・製作、消防設備工事、電気機械器具組立・修理 など



住宅リフォーム 技術科

住まいに関する設計やデザインについて習得するとともに、木造の模擬家屋を建てるといった体験を通して、建築の基礎知識を身に付け、社会のニーズに対応した技能者を養成しています。

【目指す資格】

- ・CADトレース技能審査（建築部門）
- ・建築CAD検定試験
- ・携帯用丸のこ盤安全教育修了証

【目指す職業・職種】

建築施工管理、建築設計・補助、住宅改修・内装工、建築CADオペレーター、建築・不動産営業 など



ポリテクセンター 米子

米子市古豊千520

☎ 0859-27-5115

URL:<http://www3.jeed.or.jp/yonago/poly/>

CAD・NC加工 技術科



JIS規格に基づく機械製図を理解し、2次元CADによる図面作成と3次元CADによるモデリングができる技能及び関連知識を習得するための訓練を行います。

切削加工の基本とNC工作機械のプログラミング及び操作ができる技能及び関連知識を習得するための訓練を行います。

【取得できる資格】

- ・フォークリフト運転技能講習修了証

【挑戦できる資格】

- ・CAD利用技術者（1・2・基礎級）・CADトレース技能審査（中・初級）・玉掛け技能講習修了証・ワープロ・表計算検定試験（2・3級）

【目指す職業・職種】

CADオペレーター、NC機械加工オペレーター、機械加工技術者、機械保全技術者 など

産業技術科



図面の知識・工具の取り扱い、各種加工法（溶接、曲げ）を習得するための訓練を行います。

荷役機械（フォークリフト、小型移動式クレーン）等の運転・操作及び玉掛け作業の技能、知識を習得するための訓練を行います。

【取得できる資格】

- ・ガス溶接技能講習修了証・玉掛け技能講習修了証・小型移動式クレーン運転技能講習修了証・フォークリフト運転技能講習修了証・クレーン運転特別教育・アーク溶接特別教育・自由研削砥石特別教育・透過写真撮影業務特別教育

【挑戦できる資格】

JIS溶接技能者評価試験

【目指す職業・職種】

溶接技術者、金属加工技術者、機械保全技術者、フォークリフト運転士など

住宅リフォーム 技術科



木造住宅の改修に必要な建築構造、法規、各種申請手続について理解し、CAD図面の作成や住宅改修計画に関してプレゼンテーションができる関連知識と技能を習得するための訓練を行います。

木造住宅の構造部材、内装の施工及び改修工事施工ができる関連知識と技能を習得するための訓練を行います。

【取得できる資格】

- ・フォークリフト運転技能講習修了証
- ・足場の組立て等の業務に係る特別教育

【挑戦できる資格】

- ・建築CAD検定試験・小型移動式クレーン運転技能講習修了証・玉掛け技能講習修了証・福祉住環境コーディネーター・ワープロ検定試験（2・3級）・表計算検定試験（2・3級）

【目指す職業・職種】

建築工務、建築CAD（設計補助）、内装施工、木材加工（プレカット、集成材、家具製作）、住宅営業（リフォーム、新築）、建材等卸・小売 など

ビル管理 技術科



建築物の電気設備の保守管理ができる技能及び関連知識を習得するための訓練を行います。

水道及び冷暖房配管の基礎から設備、施工、保守点検までできる技能及び関連知識を取得するための訓練を行います。

【取得できる資格】

- ・ガス溶接技能講習・小型車両系建設機械運転特別教育・玉掛け技能講習・小型移動式クレーン運転技能講習

【挑戦できる資格】

- ・第2種電気工事士・消防設備士・2級ボイラー技士・危険物取扱者乙種4類・フォークリフト運転技能講習

【目指す職業・職種】

電気工事技術者、給排水配管作業技術者、設備管理技術者 など



学び直したい

もっと学びたい

高校へ通う (中学校を卒業、 高校を中途退学)

鳥取県立の定時制・通信制高等学校

定時制

学校により設置コースに差がありますが、午前部、午後部、夜間部のコースがあり、単位制で3年間でも卒業が可能です。

入学選抜時期は2月～3月となりますが、転入学・編入学については、各学校へお問い合わせください。

鳥取緑風高等学校	☎0857-37-3100
倉吉東高等学校	☎0858-22-2269
米子東高等学校	☎0859-22-2178
米子白鳳高等学校	☎0859-37-4020



通信制

所定の回数のスクーリング授業とレポート提出により、学習を進める単位制の学校です。

入学選抜時期は3月となりますが、転入学・編入学については、各学校へお問い合わせください。

鳥取緑風高等学校	☎0857-37-3100
米子白鳳高等学校	☎0859-37-4020

私立の通信制高等学校

所定の回数のスクーリング授業とレポート提出により、学習を進める単位制の学校です。

入学と編入学の時期は4月と10月となりますが、転入学は随時可能です。

湯梨浜学園高等学校	☎0858-48-6810
-----------	---------------



高校卒業程度認定試験による上級学校等の 受験資格取得を行う (中学校を卒業、高校を中途退学された方)

○高校卒業程度認定試験
の受験資格
各年度末日までに満16
歳以上になる方であれば、
どなたでも受験できます。

○試験日程
年2回、8月と11月
に試験があります。



○受験料
受験科目数により受験
料は変わりますので、受
験案内等でご確認ください。

■高校卒業程度認定試験とは

合格者には、日本国内の大学・短大・専門学校を受験資格が与えられます。また、高等学校卒業者と同等以上の学力がある者として認定され、就職、資格試験等に活用することができます。

■受験案内・願書の配布

文部科学省への電話請求やインターネットでの請求のほか、県庁などで配布期間中に配布されます。

【問い合わせ先】

鳥取県教育委員会事務局 高等学校課 ☎ 0857-26-7916
文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第二係
☎ 03-5253-4111 (内線2024、2643)

奨学金制度 について その1

《高等学校等就学支援金制度(鳥取県公立高等学校学び直し支援金、鳥取県私立高等学校等学び直し支援金)》※1
一定所得未満の世帯については、申請により就学支援金が支給されるため、授業料が免除(免除額に上限あり)されます。

《高校生等奨学給付金》※2

低所得者世帯(非課税世帯)または生活保護(生業扶助)受給世帯に対して、授業料以外の教育費に充てるため、世帯構成等に応じて、奨学給付金が支給されるものです。(返還の必要はありません)

《鳥取県育英奨学資金》※3

授業料以外の教育費の納付が困難な場合、一定の所得基準以下の世帯について、奨学金が貸与されます。

【問い合わせ先】

※1…鳥取県教育委員会事務局 高等学校課 ☎ 0857-26-7929
※2、※3…鳥取県教育委員会事務局 人権教育課 ☎ 0857-29-7145

大学等の高等教育機関へ通う (高校を卒業、大学を中途退学された方)

県内にある大学、短大、高専

◆国立大学

鳥取大学

☎ 0857-31-5007 (代)

地域学部、医学部、工学部、農学部、持続性社会創生科学研究科(地域学専攻、工学専攻、農学専攻、国際乾燥地科学専攻) 医学系研究科、工学研究科、連合農学研究科

<http://www.tottori-u.ac.jp/>



◆公立大学

公立鳥取環境大学

☎ 0857-38-6700 (代)

環境学部環境学科、経営学部経営学科、環境経営研究科、環境情報学研究科

<http://www.kankyo-u.ac.jp/>



◆私立大学

鳥取看護大学

☎ 0858-27-2800 (代)

看護学部看護学科

<http://www.tcn.ac.jp/>



◆私立短期大学

鳥取短期大学

☎ 0858-26-1811 (代)

国際文化交流学科、生活学科(情報・経営専攻、住居・デザイン専攻、食物栄養専攻)、
幼児教育保育学科、専攻科(国際文化専攻、経営情報専攻、住居・デザイン専攻、食物栄養専攻、福祉専攻)

<http://www.cygnus.ac.jp/>



◆国立高専

米子工業高等専門学校

☎ 0859-24-5000 (代)

機械工学科、電気情報工学科、電子制御工学科、物質工学科、建築学科、専攻科

<http://www.yonago-k.ac.jp/>



奨学金制度 について その2

《授業料免除制度》※1

大学、短大、高専等においては、経済的理由により授業料の納付が困難であり、学業優秀と認められる場合などには、選考により授業料の全額または半額が免除される制度があります。

《奨学金制度》※2

奨学金には、日本学生支援機構奨学金と、県などが行う奨学金があります。詳しくは、希望される大学などへお問い合わせください。

《鳥取県大学等進学資金助成金》※3

大学等への進学のため、金融機関から借用した教育ローンなどの利息の一部を助成します。

【問い合わせ先】

※1、※2…希望される大学へ

※3…鳥取県教育委員会事務局 人権教育課 ☎ 0857-29-7145



