

平成31年（令和元年）度 新体力テスト記録表（小学生用）

| | | | | | |
|----|--|--|-------|------------|----------------|
| No | なまえ 名前 | | | | とっとりけん 鳥取県 |
| 1 | へいせいねん がついつちげんざい ねんれい 平成31年4月1日現在の年齢 | 才 | 2 | せいべつ 性別 | 1、男 2、女 |
| 3 | とし かいきゅうくぶん 都市階級区分 | 1、大・中都市 | 2、小都市 | 3、町村 | |
| 4 | うんどうぶ 運動部やスポーツクラブにはいっていますか | 1、はいっている 2、はいっていない | | | |
| 5 | うんどう 運動やスポーツをどのぐらい していますか（体育の授業 を除きます） | 1、ほとんど毎日（週に3日以上） 2、ときどき（週に1～2日ぐらい） 3、ときたま（月に1～3日ぐらい） 4、しない | | | |
| 6 | うんどう 運動やスポーツをするときは 1日にどのぐらいの時間しま すか（体育の授業を除きます） | 1、30分未満 2、30分以上1時間未満 3、1時間以上2時間未満 4、2時間以上 | | | |
| 7 | ちょうしょく た 朝食は食べますか | 1、毎日食べる 2、時々食べない 3、毎日食べない | | | |
| 8 | すいみんじ かん 1日の睡眠時間 | 1、6時間未満 2、6時間以上8時間未満 3、8時間以上 | | | |
| 9 | 1日にどのぐらいテレビを見 ますか（テレビゲームの時間 もふくみます） | 1、1時間未満 2、1時間以上2時間未満 3、2時間以上3時間未満 4、3時間以上 | | | |
| 10 | 1日にどのぐらいパソコンや けいたい電話をりようしま すか（メールもふくみます） | 1、1時間未満 2、1時間以上2時間未満 3、2時間以上3時間未満 4、3時間以上 | | | |
| 11 | たいかく 体格 | 1、身長 | , cm | 2、体重 | , kg 3、座高 , cm |

| こ う も く 目 項 目 | き ろ く 録 記 録 | | | | とくてん 得 点 |
|------------------------|----------------|------------------|-----|----------|-------------|
| 1 あくりよく 握 力 | みぎ 右 | かいめ 1回目 | kg | 2回目 | kg |
| | ひだり 左 | 1回目 | kg | 2回目 | kg |
| | へいきん 平均 | | | | kg |
| 2 じょうたいお 上体起こし | | | | かい 回 | |
| 3 ちょうざたいぜんくつ 長座体前屈 | 1回目 | cm | 2回目 | cm | |
| 4 ほんぶくよこ 反復横とび | 1回目 | てん 点 | 2回目 | 点 | |
| 5 20mシャトルラン (往復持久走) | | お かせ すう 折り返し数 | | | かい 回 |
| 6 50m走 | | | | びょう 秒 | |
| 7 た はば 立ち幅とび | 1回目 | cm | 2回目 | cm | |
| 8 ソフトボール投げ | 1回目 | m | 2回目 | m | |
| とくてん 得 点 | ごうけい 合 計 | | | | |
| そうごう 総 合 | ひょうか 評 価 | A | B | C | D E |

※この記録用紙は、統計以外の目的には使用いたしません。