

鳥取県教育支援センター

ハートフルスペース



高校生の不登校（傾向）やひきこもりが心配される生徒・青少年を、学校復帰や社会参加に向けて支援する教育支援センターです。

学校に行くことができない。
このままでいいのかわからない不安・・・



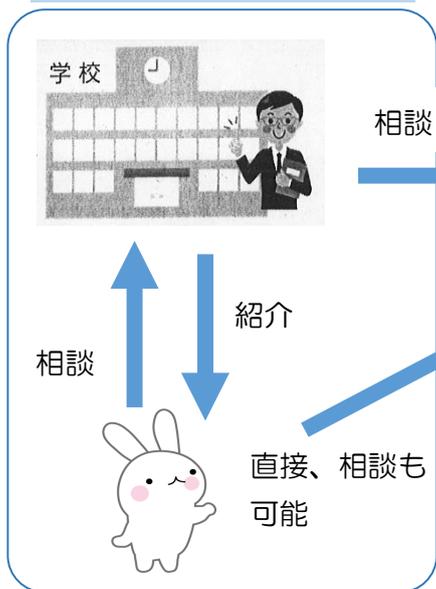
中途退学を考えているけど、これから先のことが心配。

学校復帰や社会参加に向けてサポートしてほしい。

まずは、話を聞かせてください

相談したいと思ったら

ハートフルスペースでは



- ・仲間とのコミュニケーション
- ・さまざまな体験活動
- ・自分らしさを発見
- ・将来の夢に向けて
- ・自分のしたいことに向けての学習や活動

安心して過ごせる居場所

ハートフルスペースでの活動

訪問相談



進路支援

カウンセリング

「次への一歩をふみ出すこと」をサポートします

「ハートフルスペース」にご相談ください

西部ハートフルスペース

中部ハートフルスペース

東部ハートフルスペース

住所：米子市祇園町2丁目
242-88

電話：0859-21-9155

〈支援スタッフ〉
・支援コーディネーター1名
・指導員1名

住所：倉吉市上井503-1

電話：0858-27-1255

〈支援スタッフ〉
・支援コーディネーター1名
・指導員1名

〈鳥取県教育センター教育相談棟内〉
住所：鳥取市湖山町北5丁目201

電話：0857-28-2388

〈支援スタッフ〉
・指導員2名
・カウンセラー（臨床心理士）1名
・ソーシャルワーカー1名

鳥取 ハートフルスペース

検索

【問合せ先】鳥取県教育委員会いじめ・不登校総合対策センター

電話 0857(28)2322 F A X 0857(31)3958



ハートフルスペース Q&A



Q1 ハートフルスペースはどんな人が利用していますか。

A) ハートフルスペースは、中学校を卒業した方からおおむね20歳くらいまでの青少年をサポートしています。中学校を卒業後、進学や就労をしておらず家にいる、高校に在学しているものの様々な理由で学校に行くことができているなど、様々な理由から、自分の進路・就労について不安に思っている方などが利用できます。
保護者の方のみの相談を受けることもできます。

Q2 ハートフルスペースではどんなことをしていますか。

A) 自分のペースで通うことができ、スタッフやハートフルスペースを利用している人などと話をしたり、陶芸や魚釣り、社会資源（働くことをつなげたり練習したりできる場など）の見学など、様々な体験活動を行ったりしています。

緊張する場面で自分の力を発揮できるようにリラックスの方法を学んだり、学びたい、働きたい気持ちをサポートしたりしています。履歴書を作成したり電話のかけ方などを練習したりすることもあります。

カウンセラーに不安な気持ちを聞いてもらいながら安心して過ごすことができる方策を見つけたり、ソーシャルワーカーに働くことを相談したりすることもできます。



Q3 ハートフルスペースはずっと利用しないといけないのですか。

A) 自分のしたいことを見つけ、次への一歩をふみ出すサポートをするのがハートフルスペースです。以前、ハートフルスペースを利用した人の中には、自分のしたいことを見つけ、高校や大学へ進学した人もいますし、高等学校卒業程度認定試験を受験して合格し、次への進学や就労に向けてがんばっていた人もいます。自分のペースで少しずつ働くことを練習し、現在、働いている人もいます。

ハートフルスペースの利用は、将来の社会参加・自立の一つの通過点です。



ゆっくりと心をやすめ 仲間とのいろいろな体験や活動を通して

自分を見つめ 自分らしさを発見し 将来の夢に向けて

新しい一歩をふみ出せるように支援します。

