

とっておいき!

とっとり  
味自  
慢



# 旬の素材で春を感じて アスパラガスの クリームパスタ

手軽に、おいしく。  
ランチにどうぞ。

## Recipe

【協力】鳥取いなば農業協同組合

☎0857-32-1100 ㊟0857-32-1130

<http://www.jainaba.com/yasai/cook/index.html>



### 素材について

多く出回るのは3～8月ごろ。  
穂先が締まり、茎が真っすぐで張  
りのあるものを選びましょう。  
甘みがあって風味も豊か。  
サラダ、炒め物、グラタ  
ンなどにおススメ  
です。



### 【材料】(2人分)

1人分 1,062kcal 塩分2.0g

スパゲティ	200g	生クリーム	200ml
アスパラガス	4本	塩、こしょう	適量
ベーコン	4枚	オリーブ油	大さじ3

### 【作り方】

- ①アスパラガスは根元から1cmを切り落とし、下の方は皮をむき3cmの長さに切る。ベーコンは1cm幅に切る。
- ②鍋にたっぷりの湯を沸かし、スパゲティをゆでる。
- ③フライパンにオリーブ油を熱し、①を炒める。
- ④アスパラガスの色が変わったら、生クリームを加え、ひと煮立ちさせる。
- ⑤とろりとしてきたら塩、こしょうで味を調え、②と軽くあえる。

4月号から農作物をおいしく食べてもらえるレシピを掲載中。

とっとり  
県政だより

2019(令和元)年5月号

編集発行 / 鳥取県広報課

電話 0857(26)7840  
ファックス 0857(26)8122

鳥取市東町1丁目220  
Eメール kouhou@pref.tottori.lg.jp

新国立劇場 2018/2019 シーズンダンス

# MORIYAMA KAIJI NINJA



## 驚異のダンサー 森山開次の 空想忍者が 舞い踊る!

森山開次 **「NINJA」**

### 2019.7.9(火)

開演: 18:30

鳥取市民会館 大ホール

【演出・振付・アート・ディレクション・出演】 森山 開次

一部指定

チケット好評  
発売中

高校生・大学生 2,000円 4歳～中学生 1,000円

指定席 5,500円 自由席(3階) 4,000円

※4歳未満入場不可 ※学生料金は全席共通

# N響

NHK交響楽団演奏会  
鳥取公演

梨花ホールで聴くN響サウンド

広告

## 2019.7.23(火)

とりぎん文化会館 梨花ホール

開演  
19:00



【指揮】ディマ・スロボドニョク 【ソリスト】シモン・トルプチェスキ(ピアノ)

【演奏曲目】ラフマニノフ/ピアノ協奏曲 第2番 ハ短調 作品18  
シベリウス/交響曲 第2番 ニ長調 作品43

全席指定

高校生・大学生 2,000円 小学生・中学生 1,000円

S席8,500円 A席7,000円 B席5,500円

※未就学児入場不可 ※学生料金は全席共通

お問合せ

## (公財) 鳥取県文化振興財団

〒680-0017 鳥取市尚徳町101-5とりぎん文化会館 内  
Tel.0857-21-8700 (詳しくはwebで)



※広告は広告主の責任において掲載しています。広告内容などを県が推奨するものではありません。