



「ペアとれ」って
なに？

ペアレントトレーニングとは、子どもの「行動」に注目して、行動療法に基づく効果的な関わり方を学ぶプログラムです。中部療育園では、お子さまの特性を理解するための疑似体験と、保護者のためのアンガーマネジメントやストレスマネジメント、サポートブックや制度活用の情報も加えてお届けしようと考えています。子育てを楽しみ、親子関係を良好に保てるよう、この機会に、あなたもチャレンジしてみませんか？



2019
年度

受講生 大募集

おもうしこみ
おまちしています

開催日（12回シリーズ）

4/26、5/17、6/21、7/19、8/23、9/27、
10/18、11/1、11/15、12/6、12/20、1/17
（いずれも金曜日1時から）

できるだけ休まずに継続して来てください。

対象：小学生の保護者の方

費用：1回530円程度

1回ごとに窓口で会計お願いします。

場所：中部療育園相談室

定員：8名

担当：看護師、心理療法専門員

※受講を希望される方は、外来窓口まで

