

ペアトレにいらっしやいませ〜♪

12回シリーズで、下記の金曜日午後1時から開催します。

復習タイムも設けておりますので、やむを得ないご欠席があっても対応させていただきますが、できるだけ毎回参加していただきますようお願いいたします。

日付	テーマ	内容
4月26日	ペアレントトレーニングへようこそ	オリエンテーション、リラクゼーション、プラスの見方について
5月17日	子どもの行動を捉える	子どもの行動を具体的にとらえる方法を練習していきます
6月21日	ほめ上手になろう(1)	ほめることの大切さ、ほめ方のコツ ストレスマネジメント（ストレスを和らげる方法）を学びます
7月19日	できないってどんな気持ち？	読み書き計算、聞く話す、推論する、などの困難さを疑似体験しながら、どんな対応をすればよいのか考えていきます
8月23日	発達凸凹の世界	子どもの特性を知り、子どもの行動の捉え方を学びます
9月27日	ほめ上手になろう(2)	認知行動療法に基づいて、望ましい行動の増やし方を学びます
10月18日	整え上手になろう	感覚や認知の特性を考慮した環境設定について学びます
11月1日	教え上手になろう	できないことを要素に分けて成功体験につながるような手助けを考えていきます
11月15日	伝え上手になろう(1)	お子さまにわかりやすく伝える方法を学びます
12月6日	伝え上手になろう(2)	学校や先生とうまく連携してお子さまを支援していく方法を学びます
12月20日	アンガーマネジメント	怒りをうまくコントロールする方法をお伝えします
1月17日	相談先や制度について、まとめ	地域にある相談支援機関や制度などの情報を確認し、シリーズを通してふりかえりとまとめを行います

