

平成30年度

鳥取県体力・運動能力調査概要



# 第1章 平成30年度鳥取県体力・運動能力調査概要

## 1・1 平成30年度鳥取県体力・運動能力調査の概要

### (1) 調査の目的

新体力テストを実施することにより、児童生徒の体力（運動能力を含む）の現状を明らかにするとともに、学校体育の指導及び行政上の基礎資料とする。

### (2) 調査期間

平成30年4月～7月

### (3) 調査対象について

鳥取県内の全ての公立小学校・中学校・義務教育学校・県立高等学校（全日制・定時制）・特別支援学校の全児童生徒を対象とする。※ただし、特別支援学校においては、児童生徒の実態等を考慮し、調査実施の可否を各学校で適切に判断する。

### (4) 調査項目

（児童生徒の属性に関する項目）

- ①年齢 ②性別 ③都市階級区分
- ④運動部やスポーツクラブへの所属状況（以下、運動部等所属状況）
- ⑤運動・スポーツ実施状況（以下、運動の実施状況）
- ⑥1日の運動・スポーツの実施時間（以下、運動の実施時間）
- ⑦朝食の有無 ⑧1日の睡眠時間
- ⑨1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間
- ⑩1日のパソコン・携帯電話の利用時間

（実技調査項目）

- ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび
- ⑤20mシャトルラン ⑥50m走 ⑦立ち幅とび
- ⑧ソフトボール投げ（小学校）、ハンドボール投げ（中学校及び高等学校）

### (5) 調査方法

「新体力テスト実施要項（スポーツ庁）」による。

### (6) 調査の統計的処理

- ・全国（平成29年度）と鳥取県（平成30年度）の平均値のTスコアによる比較
- ・鳥取県（平成30年度）実施テスト項目の年次推移
- ・児童生徒の属性と鳥取県平均値の関係

- ・鳥取県平均値の前年度比較
- ・運動実施頻度別、運動実施時間別、都市区分別平均値のTスコアによる比較

(7) 調査結果の活用

- ・体育・保健体育科、特別活動などの指導資料に供する。
- ・体育行政上の基礎資料とする。

(8) 集計数

	年齢	男子			女子			合計		
		入力数	集計数	集計率	入力数	集計数	集計率	入力数	集計数	集計率
小学1年	6	2428	2345	96.6%	2469	2403	97.3%	4897	4748	97.0%
小学2年	7	2413	2334	96.7%	2247	2192	97.6%	4660	4526	97.1%
小学3年	8	2454	2336	95.2%	2371	2275	96.0%	4825	4611	95.6%
小学4年	9	2477	2343	94.6%	2240	2135	95.3%	4717	4478	94.9%
小学5年	10	2520	2409	95.6%	2424	2332	96.2%	4944	4741	95.9%
小学6年	11	2523	2336	92.6%	2375	2247	94.6%	4898	4583	93.6%
小学校計		14815	14103	95.2%	14126	13584	96.2%	28941	27687	95.7%
中学1年	12	2260	2195	97.1%	2219	2170	97.8%	4479	4365	97.5%
中学2年	13	2202	2131	96.8%	2232	2164	97.0%	4434	4295	96.9%
中学3年	14	2411	2328	96.6%	2207	2153	97.6%	4618	4481	97.0%
中学校計		6873	6654	96.8%	6658	6487	97.4%	13531	13141	97.1%
高校1年	15	1881	1823	96.9%	1908	1845	96.7%	3789	3668	96.8%
高校2年	16	1824	1740	95.4%	1885	1809	96.0%	3709	3549	95.7%
高校3年	17	1884	1784	94.7%	1860	1792	96.3%	3744	3576	95.5%
高等学校計		5589	5347	95.7%	5653	5446	96.3%	11242	10793	96.0%

注1)「入力数」とは、集計システムに入力された人数。

注2)「集計数」とは、全実技種目を実施している集計対象者数。

(9) 調査項目について(調査項目と評価する体力要素の関係)

テスト項目	運動能力評価	体力評価	
50m走	走能力	スピード	すばやく移動する能力
20mシャトルラン	走能力	全身持久力	運動を維持する能力
立ち幅とび	跳躍能力	瞬発力	すばやく動き出す能力
ボール投げ	投球能力	巧緻性・瞬発力	運動を調整する能力、すばやく動き出す能力
握力		筋力	大きな力を出す能力
上体起こし		筋力・筋持久力	大きな力を出す能力、筋力を維持する能力
長座体前屈		柔軟性	大きく関節を動かす能力
反復横とび		敏捷性	すばやく動作を繰り返す能力

※参考「平成30年全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書」(H30 スポーツ庁)

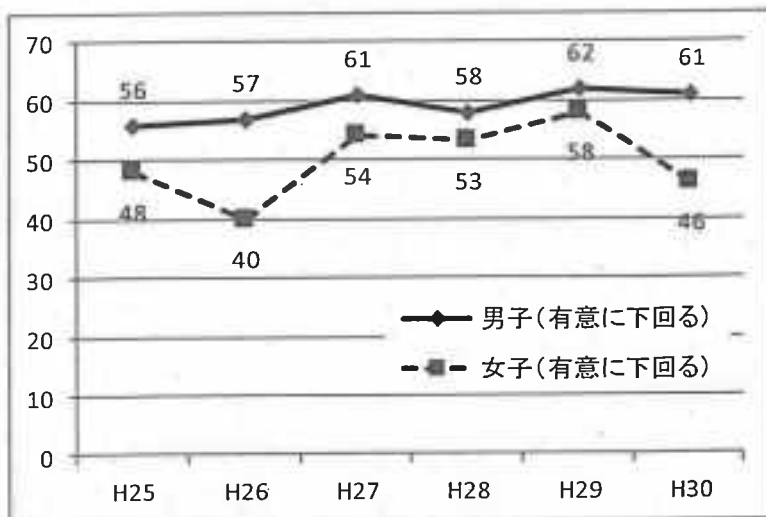
## 1・2 平成30年度鳥取県体力・運動能力調査結果の概要

鳥取県教育委員会

本県の児童生徒の体力・運動能力については、小学5年生と中学2年生対象の全国体力・運動能力、運動習慣等調査において、平成20年度の調査開始以来、両学年の男女とも体力合計点が全国平均値を上回っています。しかし、柔軟性を測る長座体前屈は全国平均値と比較すると低い状況が続いています。

また、スポーツ庁が実施する体力・運動能力調査結果の小学1年生から高校3年生までの比較では、これまで前年度の全国平均値を有意に下回る種目が多くなる状況が続いていました。しかし、本年度は、男子は昨年並み、女子は下回る種目が大幅に減り、体力・運動能力の低下に歯止めがかかりつつある状況になりました。特に、高等学校の結果は小、中学校に比べて全国平均値を有意に上回る種目が多く、男子では24種目\*中13種目、女子では17種目が上回りました。ただ、本年度も小学校、中学校、高等学校とも地域・学校間による差はみられます。

\*…学年当たり8種目×3学年

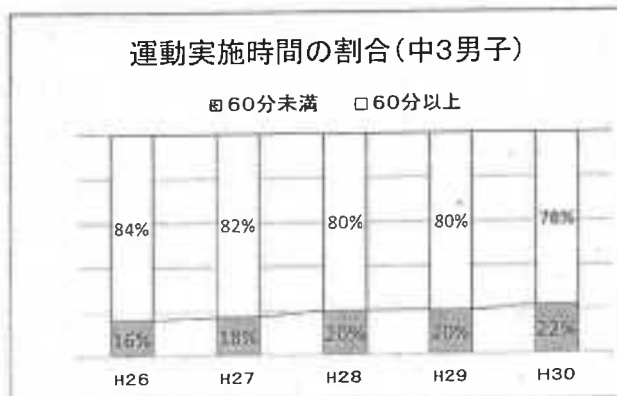


●全国平均値を有意に下回る種目数の変化 (小1～高3の男女別各96種目中) 単位は種目

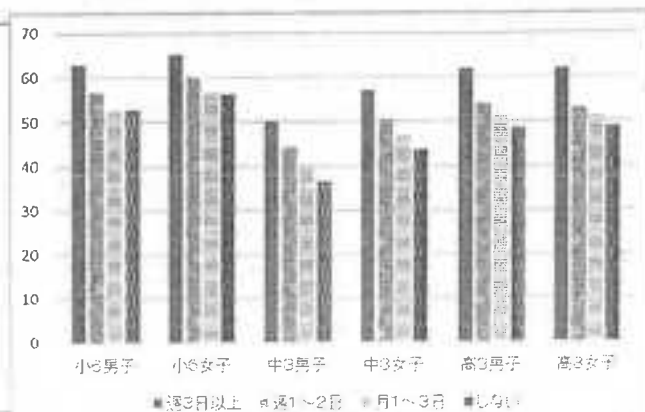
1日の運動実施時間が60分以上の児童生徒の割合は、昨年度と比べ男女とも大きな差はみられませんでした。しかし、過去5年間では、中学校男子で減少傾向がみられます。今後も減少傾向が予想されることから、特に中学校における運動習慣の定着に向けた取り組みが必要です。

運動実施時間・運動実施頻度による体力・運動能力の二極化の傾向は全国的にも課題とされており、1日の運動実施時間が60分未満の児童生徒と60分以上の児童生徒、また運動を日常的に行っている児童生徒と行っていない児童生徒では体力合計点の差が見られます。

●運動実施時間の割合



●運動頻度と体力合計得点の関係



## ●体力・運動能力の低下について

子どもの体力低下の要因として、次のことが挙げられます。

- ・ 戸外で体を使って遊ぶ機会の減少
- ・ 生活の中での運動時間の減少・・・スクールバス、自家用車で登下校など
- ・ 遊びの変化・・・携帯ゲーム機・カードゲーム等、体全体を使う必要の無い遊び
- ・ 下校後や休日に遊ぶための「3つの間」（空間・時間・仲間）の減少
- ・ 特定のスポーツしか行っていない児童の増加（多様な動きの未習得）

現代の子どもたちにとっては、もはや「3つの間」を整えるだけでは運動遊びやスポーツに向かいづらい状況にあります。子どものうちに身に付けた体力や運動能力は将来的にその子の運動習慣や健康維持にもつながるものであり、今後、「3つの間」を整えていくだけではなく、学校や地域、家庭での体力向上の取組を、「手間」と「お茶の間（家庭）」を加えた「5間（ごま）」で意識的に行っていく必要があります。

## ■学校での取組例

- ・ 運動量を確保した「できる」「楽しい」が両立する体育・保健体育学習の工夫・充実（年間指導計画の見直し、体づくり運動の充実）
- ・ 学校全体で体力向上推進計画書にもとづいた、PDCAサイクルでの取組
- ・ 体力・運動能力調査集計システムを活用した結果の分析・課題の把握
- ・ 自校や県の課題解決（柔軟性）に即した取組（「ワンミニッツ・エクササイズ」「毎月17日は柔軟の日」等）
- ・ 朝の時間、休憩時間や放課後等を活用した柔軟性向上（「ワンミニッツ・エクササイズ」等）、運動習慣定着の取組
- ・ 家庭や地域と連携するための取組（親子体力テスト、体力向上カード）、啓発（学校保健委員会、生活習慣チェック等）
- ・ 遊びの王様ランキング、トップアスリート派遣事業等の活用
- ・ 運動部活動での運動機会の充実、動きの習得



県教育委員会が開設している運動遊びサイト  
20種類以上の運動遊びに挑戦でき、登録すると順位がランキングされる。

パソコンやスマートフォンから>>>

<http://www.asobi2.com>



## ■地域での取組例

- ・ 子どもの体力・運動能力向上の取組の活性化
  - >>> 運動習慣を含めた基本的な生活習慣の定着の取組
  - >>> 総合型地域スポーツクラブ等と連携した運動機会の提供
  - >>> 親子で参加できる運動イベントの開催等
- ・ 幼少期からの子どもの発達に応じた運動実施
  - >>> 幼児期に身につけさせたい36の動き（「幼児期運動指針」※）
- ・ スポーツ少年団等での運動内容の工夫
  - >>> 適切な指導の上、競技に特化した技術指導のみに偏ることなく、児童生徒の発達段階に応じた多様な動きの取得をめざした運動の実施

## ■家庭での取組例

- ・ 基本的な生活習慣の定着（体を動かす習慣を含めた、規則正しい生活）
- ・ 家庭でのスポーツ観戦や運動・スポーツの実施
- ・ 子どもの運動やスポーツへの取組の応援
- ・ 自力で登下校させることや家庭での家事の手伝い、自分の部屋の掃除等、こまめに体を動かす習慣を子どもに身につけさせること


**「幼児期運動指針」（文部科学省）について**

文部科学省が、幼児期に獲得しておくことが望ましい基本的な動き、生活習慣及び運動習慣を身に付けるための効果的な取組などについて取りまとめたもの。

《ポイント》

- ・ 多様な動きが経験できるように様々な遊びを取り入れること
- ・ 楽しく体を動かす時間を確保すること
- ・ 発達の特性に応じた遊びを提供すること

[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/sports/undousisin/1319772.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/undousisin/1319772.htm)



1・3 各学年の状況

※全国平均値：H29年度

鳥取県平均：H30年度

全国平均値と県との比較(学年男女別、Tスコアによる比較 ※全国平均値は平成29年度)

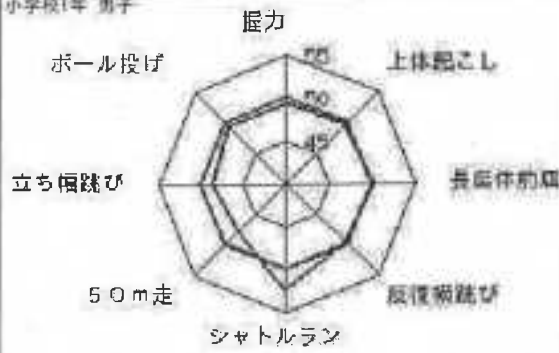
※   は、前年度の平均値以上の種目

※ ○ は全国平均値を上回った種目 ▼ は下回った種目

【小学校1年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 9.19	11.34	<span style="background-color: #cccccc;">25.39</span>	<span style="background-color: #cccccc;">27.57</span>	○ 20.95	▼ 11.66	▼ 112.61	▼ 8.40	▼ 30.69
全国平均値	9.36	11.54	26.18	27.94	18.64	11.44	114.92	8.62	31.11
標準偏差(県)	2.29	5.58	6.40	5.23	10.55	1.39	18.54	3.46	6.71
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 8.87	11.14	○ 28.65	<span style="background-color: #cccccc;">27.14</span>	○ 18.71	▼ 11.87	▼ 106.49	▼ 5.53	<span style="background-color: #cccccc;">31.17</span>
全国平均値	8.79	11.29	28.15	26.98	15.80	11.77	107.99	5.80	30.99
標準偏差(県)	2.26	5.05	6.55	4.69	8.69	1.20	16.52	2.04	6.53

小学校1年 男子



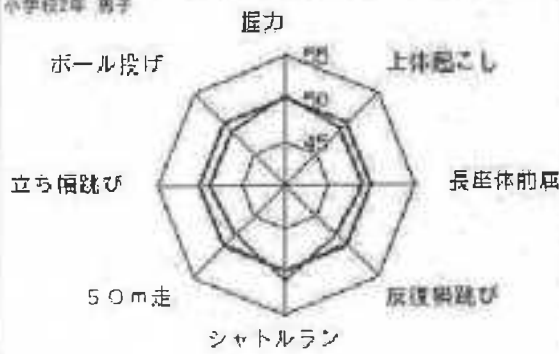
小学校1年 女子



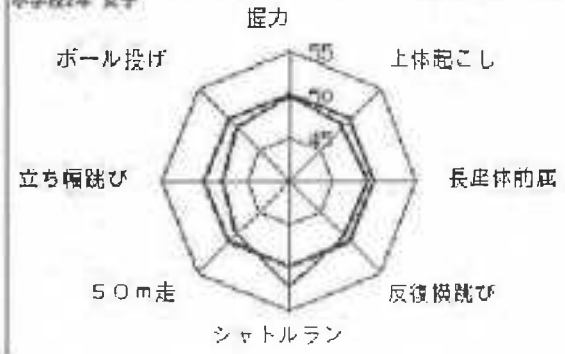
【小学校2年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	<span style="background-color: #cccccc;">11.72</span>	▼ 13.67	▼ 27.14	▼ 31.62	○ 31.57	▼ 14.27	▼ 125.22	▼ 11.72	▼ 37.68
全国平均値	11.10	14.42	27.82	32.70	29.77	10.61	127.37	12.36	38.89
標準偏差(県)	2.66	5.54	6.42	5.95	15.23	1.26	18.24	4.59	7.30
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	10.34	▼ 13.22	▼ 38.14	▼ 30.74	○ 25.53	▼ 11.94	▼ 117.24	▼ 7.37	○ 38.14
全国平均値	10.42	13.78	30.68	31.26	23.05	10.94	120.55	7.71	30.99
標準偏差(県)	2.50	5.38	6.87	5.93	10.90	1.22	17.16	2.91	7.36

小学校2年 男子



小学校2年 女子



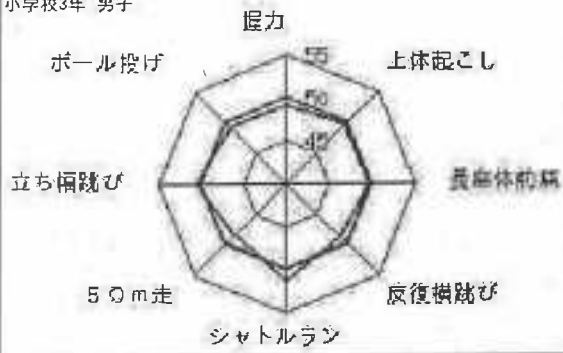
- ・ シャトルランは男女とも全国平均値を有意に上回る傾向です。
- ・ 50m走、立ち幅跳び、ボール投げは男女とも全国平均値を有意に下回る傾向にあります。
- ・ 2年生女子は体力合計点が全国平均値を有意に上回っています。



【小学校3年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 12.80	16.48	29.39	▼ 35.74	○ 41.13	▼ 10.14	○ 136.67	▼ 15.46	▼ 44.36
全国平均値	13.08	16.68	29.48	36.45	38.49	10.02	135.63	15.94	44.96
標準偏差(県)	2.80	5.79	7.20	7.16	17.59	1.06	18.65	5.88	7.99
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 10.44	▼ 15.62	▼ 31.64	34.64	○ 32.01	▼ 10.48	▼ 127.34	▼ 9.47	▼ 44.73
全国平均値	12.31	15.90	32.65	34.55	29.17	10.35	129.47	9.94	45.24
標準偏差(県)	2.70	5.31	7.31	6.50	14.51	1.14	17.69	3.38	7.99

小学校3年 男子



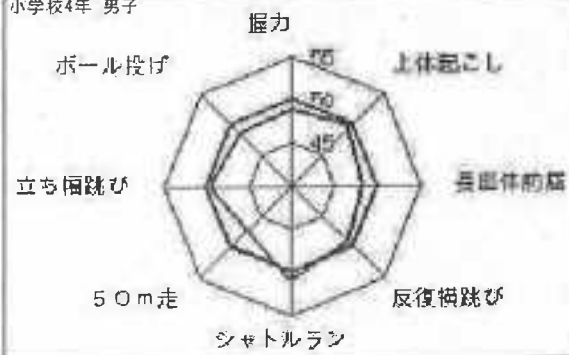
小学校3年 女子



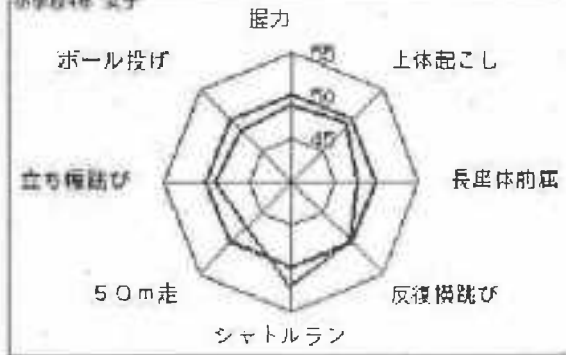
【小学校4年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 14.51	▼ 18.34	▼ 29.96	▼ 39.81	○ 48.77	▼ 8.75	▼ 145.49	▼ 19.02	▼ 49.97
全国平均値	14.90	18.53	31.23	40.28	48.64	9.55	146.55	20.02	50.98
標準偏差(県)	3.20	5.52	6.99	7.57	20.46	1.00	19.64	7.11	8.37
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 13.72	▼ 17.41	▼ 31.78	38.47	○ 48.91	▼ 10.07	▼ 137.10	▼ 11.31	▼ 52.57
全国平均値	14.13	17.89	35.25	38.57	37.55	9.88	139.84	11.90	51.80
標準偏差(県)	3.11	5.06	7.02	6.89	16.81	1.20	18.43	4.10	8.31

小学校4年 男子



小学校4年 女子

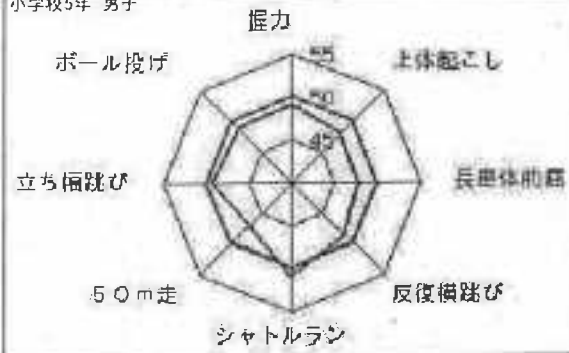


- ・シャトルランは男女とも全国平均値を有意に上回る傾向です。
- ・握力、上体起こし、長座体前屈、50m走、立ち幅跳び、ボール投げは男女とも全国平均値を有意に下回る傾向にあります。
- ・男女とも体力合計点が全国平均値を有意に下回る状況です。

【小学校5年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 16.51	▼ 19.70	▼ 31.84	▼ 41.11	○ 58.90	▼ 9.42	▼ 154.19	▼ 22.62	▼ 54.54
全国平均値	16.90	20.72	33.62	43.94	56.85	9.19	155.43	23.51	56.58
標準偏差(県)	3.68	5.64	7.49	7.02	21.78	1.03	20.16	8.26	8.92
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 16.14	▼ 19.21	▼ 34.99	○ 42.19	○ 49.89	▼ 8.45	147.07	▼ 14.01	▼ 55.84
全国平均値	16.71	19.35	37.90	41.40	45.54	9.45	147.45	14.40	57.61
標準偏差(県)	3.64	5.06	7.79	6.18	17.50	1.10	19.22	5.45	8.17

小学校5年 男子



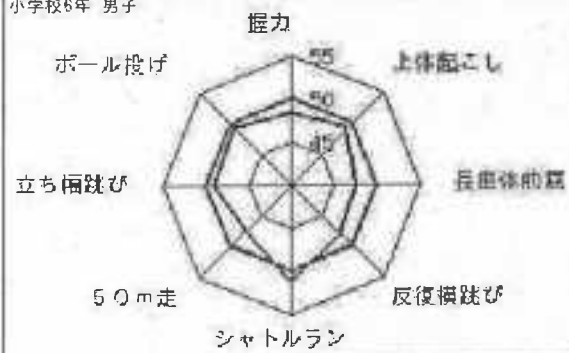
小学校5年 女子



【小学校6年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 19.24	▼ 21.64	▼ 33.58	▼ 45.77	○ 67.60	▼ 8.91	▼ 163.08	▼ 26.26	▼ 59.84
全国平均値	20.02	22.05	35.43	46.98	64.48	8.79	165.19	26.81	61.94
標準偏差(県)	4.55	5.29	7.43	7.55	22.77	0.91	21.50	9.11	8.74
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 19.05	▼ 19.91	▼ 31.89	▼ 43.37	○ 55.60	▼ 9.28	▼ 154.92	▼ 15.92	▼ 61.17
全国平均値	19.58	20.44	39.96	44.35	50.94	9.12	156.68	16.33	62.69
標準偏差(県)	4.23	5.03	8.80	6.67	18.82	1.19	20.58	6.14	8.25

小学校6年 男子



小学校6年 女子

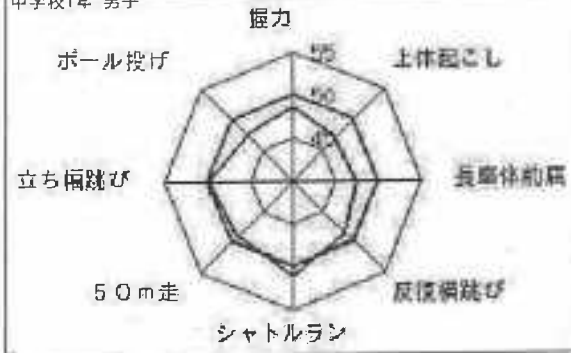


- ・男女ともシャトルランは全国平均値を有意に上回っています。
- ・男女とも全国平均値を有意に下回る種目が多く、全体的にバランスを欠く傾向です。
- ・男女とも体力合計点が全国平均値を有意に下回る状況です。

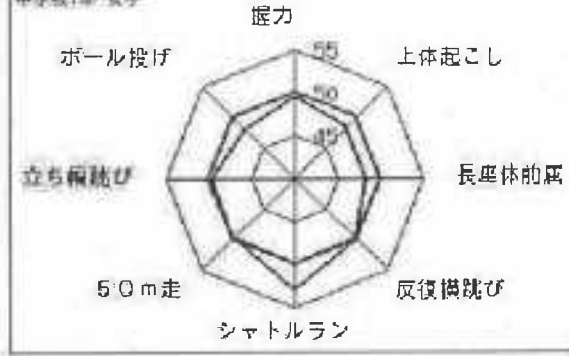
【中学校1年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 23.23	▼ 23.00	▼ 37.32	▼ 41.21	○ 75.42	▼ 8.48	180.62	▼ 17.88	▼ 33.58
全国平均値	24.07	24.64	39.70	49.96	72.11	8.42	181.24	18.29	35.44
標準偏差(県)	6.10	5.56	9.31	7.52	23.37	0.89	25.04	4.84	8.75
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 21.41	▼ 20.45	▼ 41.24	▼ 46.86	○ 58.63	▼ 8.93	165.32	▼ 11.43	▼ 45.09
全国平均値	21.71	21.29	42.87	45.95	53.12	8.93	166.19	12.16	45.97
標準偏差(県)	4.55	5.20	9.27	6.24	18.68	0.80	23.52	3.80	10.40

中学校1年 男子



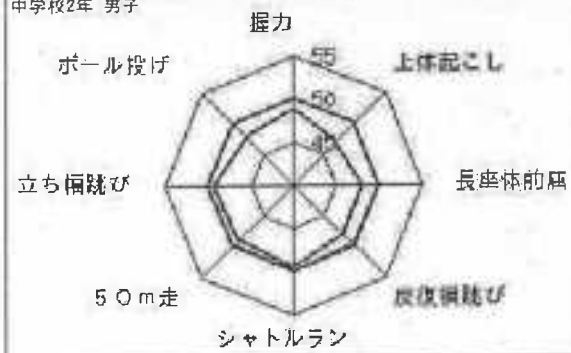
中学校1年 女子



【中学校2年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 28.91	▼ 26.34	▼ 42.09	▼ 52.31	○ 89.26	▼ 7.46	▼ 198.41	▼ 20.12	▼ 42.16
全国平均値	29.75	28.08	43.95	53.45	89.93	7.80	199.64	21.29	44.48
標準偏差(県)	6.94	5.88	10.31	7.72	23.68	0.79	25.71	5.48	10.24
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 23.88	▼ 23.38	▼ 44.56	▼ 47.71	○ 64.20	▼ 8.65	▼ 171.61	▼ 13.92	▼ 50.91
全国平均値	24.22	23.96	46.25	47.73	61.52	8.66	172.06	13.35	51.84
標準偏差(県)	4.49	5.65	9.80	6.17	19.60	0.80	23.22	4.22	10.49

中学校2年 男子

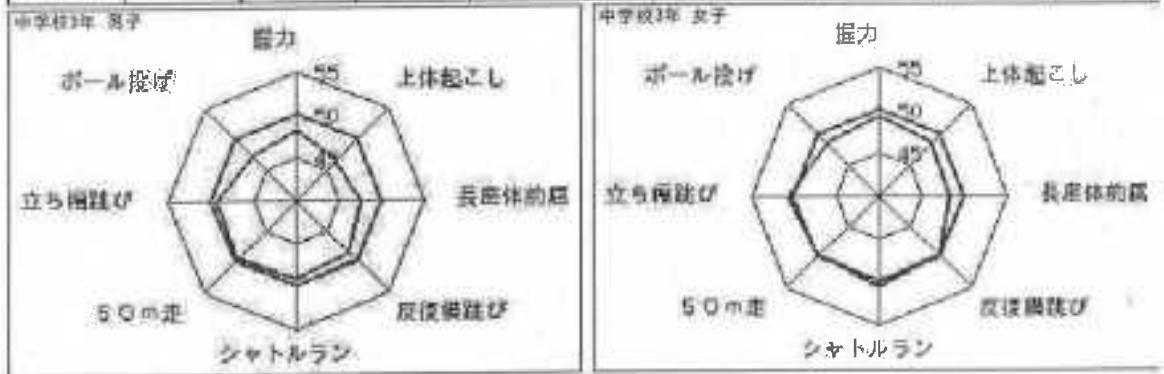


中学校2年 女子



【中学校3年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 33.46	▼ 28.47	▼ 45.21	▼ 55.08	▼ 95.01	7.46	▼ 211.01	▼ 22.22	▼ 48.50
全国平均値	34.90	30.44	47.73	55.82	96.84	7.44	212.56	23.82	51.35
標準偏差(県)	7.96	6.23	11.16	7.68	23.40	0.71	26.32	6.05	10.89
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 25.27	▼ 24.26	▼ 40.00	48.57	○ 62.84	8.54	○ 175.45	▼ 13.78	▼ 32.14
全国平均値	26.59	25.08	40.15	48.55	61.19	8.58	173.83	14.43	54.31
標準偏差(県)	4.78	6.81	10.37	6.34	20.67	0.81	24.58	4.77	11.38

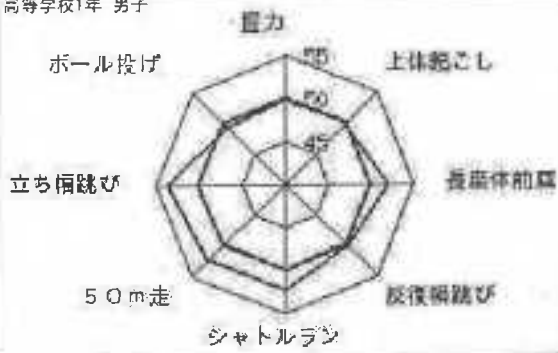


- ・女子はシャトルランで全国平均値を有意に上回りました。
- ・男子は多くの種目で全国平均値を有意に下回る傾向にあります。
- ・体力合計点が男女とも全国平均値を有意に下回っている状況です。

【高等学校1年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	36.99	28.15	48.43	55.59	81.83	7.31	223.78	23.78	51.99
全国平均値	37.19	29.27	46.15	55.38	85.12	7.45	215.77	24.14	50.41
標準偏差(県)	7.12	5.82	11.23	7.46	23.98	0.97	24.74	5.78	10.55
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	25.39	33.31	47.53	48.02	58.21	8.68	177.96	13.80	52.70
全国平均値	25.44	23.00	45.90	46.81	49.64	8.92	167.44	13.65	49.78
標準偏差(県)	4.78	5.64	10.21	5.52	17.56	0.80	21.38	4.18	10.60

高等学校1年 男子



高等学校1年 女子



【高等学校2年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	39.69	30.04	50.89	57.20	96.36	7.17	229.12	25.32	55.51
全国平均値	40.15	31.21	48.64	57.44	90.99	7.24	223.81	25.54	54.99
標準偏差(県)	7.32	6.27	11.25	6.91	27.54	0.69	24.06	6.29	11.53
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	26.41	23.90	49.32	43.21	56.70	8.72	177.40	14.13	53.80
全国平均値	26.31	24.03	47.58	47.53	51.83	8.84	169.69	14.35	51.80
標準偏差(県)	5.04	6.06	10.51	6.06	21.11	0.99	22.41	4.59	12.17

高等学校2年 男子

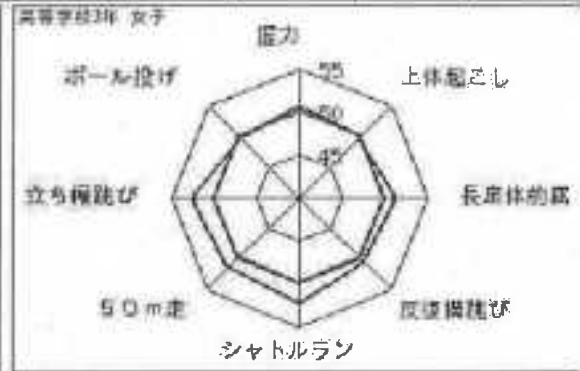


高等学校2年 女子



【高等学校3年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 41.37	▼ 31.54	○ 52.17	○ 54.35	○ 98.69	○ 7.09	○ 232.97	▼ 26.62	○ 54.10
全国平均値	42.85	32.41	56.76	57.96	91.95	7.75	227.81	27.00	57.84
標準偏差(県)	7.39	6.07	10.00	6.89	26.97	3.63	23.57	6.31	10.97
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	○ 27.09	○ 24.36	○ 59.41	○ 48.48	○ 67.53	○ 8.68	○ 177.90	14.61	○ 54.95
全国平均値	26.81	24.48	48.80	47.84	61.94	8.83	171.30	14.79	53.08
標準偏差(県)	5.11	6.85	9.90	6.97	20.96	0.87	21.70	4.63	11.64



- ・長座体前屈、シャトルラン、50m走、立ち幅跳びは男女とも全国平均値を有意に上回りました。
- ・体力合計点が男女とも全国平均値を有意に上回りました。

1・4 全国平均値と県平均値との比較(6年間の推移)

※全国平均値を下回る学年(H25からH30:前年度の全国平均値を有意に下回る学年)※左:男子 右:女子

【長座体前屈】

年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
	高1	高2	高3			
高2	高3					
高3						
出現数	9	7	7	11	8	7

年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
	高1	高2	高3			
高2	高3					
高3						
出現数	8	7	7	9	8	8

【50m走】

年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
	高1	高2	高3			
高2	高3					
高3						
出現数	8	9	9	8	8	8

年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
	高1	高2	高3			
高2	高3					
高3						
出現数	8	8	8	7	7	6

【ボール投げ】

年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
	高1	高2	高3			
高2	高3					
高3						
出現数	11	10	11	8	9	11

年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
	高1	高2	高3			
高2	高3					
高3						
出現数	12	11	12	11	11	10

