

## 概要

このDVDは鳥取県委託事業によって制作された「未来へ ～心と命のお話～」と題した「妊娠・出産に関する知識の啓発教材」です。

将来、妊娠・出産するための基礎的理解のために必要な知識を提供するものです。望まない妊娠による人工妊娠中絶が行われることが無いように、そして性感染症を原因とする不妊などにならないような基礎知識の理解と、そのためにどのような男女交際をしていくのか考える機会になることを期待しています。また、妊娠・出産のための女性の体のしくみと妊娠のメカニズムについて解説をしています。

鳥取県では、平成14年度から3年連続10代の人工妊娠中絶実施率が全国で最も高くなりました。平成25年度の統計調査の結果から、県の特徴として、全年代において人工妊娠中絶の実施率が高く、中でも30代での実施率は全国で最も高くなっています。年代別に人工妊娠中絶の実施率をみると、20～24歳が最も高く、次いで30～34歳、25～29歳、35～39歳となっており、10代に限らず20～30代での人工妊娠中絶も問題となっています。

「性」は、「心」と「命」です。このDVDが今の気持ち、それをどう相手にわかりやすく伝えるか、そして自分、相手、これからの命にどう向き合うのか、ということを考える機会となり、若者たちがそれぞれの希望を叶えることができるよう期待しております。

**性的接触の後に起こる3つのこと：** 性的接触によって起こりうることを3つ「妊娠」「関係」「性感染症」について説明しています。「性感染症」では、HIV、性器クラミジア感染症等をあげています。性器クラミジア感染症は、現在性的接触による罹患率が最も高くなっています。特に若い人の中で多い傾向にあります。性感染症を放置した場合、不妊症の原因になることもあります。また、妊娠した場合でも流産や早産しやすくなります。若者の中では「セクシャルネットワーク」が形成され、蔓延します。コンドームは避妊器具の一つでもあります。性感染症予防の意味でより重要です。妊娠を目的にしない性的接触をする場合は感染症予防目的でコンドームを使用することを推奨します。

## 内容と解説

**アンドロギュノス：** このお話は、ギリシャ神話です。昔、神話の頃に人は二人が一体になっていましたが、神様によって半分にされました。思春期になると半分の相手を恋い焦がれ探し再びペアになりますが、組み合わせ方は、男女、男男、女女の組み合わせがあるという話です。思春期の「性」の目覚めが特別なことではないこと、「性」の組み合わせが「男女」「男男」「女女」とありますが、これもまた元来持ち得たものがあり、特殊なものとして排除すべきではないというお話です。思春期の多感な時期に「性」について悩むことは当然の過程であり、誰もが通過する過程です。

**将来の夢**・・・： 男女がそれぞれのライフプランを立て、将来の夢を語る内容です。それぞれにライフプランを立てて、自分の将来について考えてみてください。それぞれの将来の夢を実現するために、今自分がしなくてはならないことは何か？例えば、今恋愛している人、これから恋愛する人、其々が恋愛の経過でどのような付き合い方をしていけばいいのか？将来という大きな目標のための「今」なすべきことについて考えていきましょう。

**男女交際**： どのように男女交際をしていくのか、きまりはないが、「今」が自分の将来への過程としたら、相手とどう付き合っていくのがいいのかを考える内容になっています。恋愛中の二人が一緒に勉強している途中で居眠りをしてしまい、そこで「夢」を見ます。夢の中で妊娠をしてしまい、将来の夢が崩れます。男女交際をしていく過程で、性的接触をしてしまうとどんな結果が待ち受けているのかについて、以後のチャプターで説明をしていきます。

**女性の体のサイクル**： 女性の体の仕組みについての概説をしています。妊娠したい時、妊娠したくない時はこの仕組みからどのような対処をしたらよいかについて説明します。女性の体の仕組みを理解するとともに、その大切さを理解しセルフケアできることが重要です。

**妊娠のしくみ**： 妊娠のしくみを概説しています。妊娠は何歳になってもできるというものではなく、一般的には高齢になるほど妊娠がしにくくなります。妊娠・出産には適齢期があるということを理解しておきましょう。