交通アクセス

自家用車

■ 大阪市内から
鳥取 約2時間30分　**倉吉** 約3時間20分　**米子** 約3時間20分

■ 岡山市内から
鳥取 約2時間30分　**倉吉** 約3時間　**米子** 約2時間

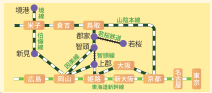
■ 広島市内から
鳥取 約4時間　**倉吉** 約3時間20分　**米子** 約3時間

鉄　道

■ JR大阪駅から
JR鳥取駅　特急スーパーはくとで約2時間20分
JR倉吉駅　特急スーパーはくとで約3時間
JR米子駅　新幹線＆特急やくもで約3時間10分

■ JR岡山駅から
JR鳥取駅　特急スーパーいなばで約1時間40分
JR倉吉駅　特急スーパーいなば＆特急スーパーはくとで約2時間40分
JR米子駅　特急やくもで約2時間

■ JR広島駅から
JR鳥取駅　新幹線＆特急いなばで約2時間30分
JR倉吉駅　新幹線＆特急スーパーいなば＆特急スーパーおきで約3時間20分
JR米子駅　新幹線＆特急やくもで約2時間50分



飛 行 機

■ 羽田空港（東京）から
鳥取砂丘コナン空港　約1時間15分（1日5便）
米子鬼太郎空港　約1時間20分（1日6便）
※米子鬼太郎空港には自転車の組み立てなどにご利用いただけるサイクルステーションがあります。

公益社団法人 鳥取県観光連盟	☎ 0857-39-2111
米子市観光センター	☎ 0859-35-0175
境港観光案内所	☎ 0859-47-0121
日吉津村総合政策課	☎ 0859-27-5954
大山町観光案内所	☎ 0859-52-2502
南部町観光協会	☎ 0859-30-4822
伯耆町観光案内所	☎ 0859-68-5001
一般社団法人 日南町観光協会	☎ 0859-82-1715
日野町産業振興課	☎ 0859-72-2101
江府町観光協会	☎ 0859-75-6007

サイクリストの味方「ダイジョウブシステム」!

「ダイジョウブシステム」とは、鳥取県で安心・快適なサイクリングを楽しんでもらうため、鳥取県が地元の協力のもと推進しているサイクリスト支援です。協力店舗の業種、提供サービスの内容により、コグステーション、サイクルカフェ、サイクルボート、サイクリストに優しい宿、サイクルキャリア搭載UDタクシーの5種類があり、登録施設の種類に応じて自転車スタンド（バイクラック）の設置、空気入れ・自転車用パンク修理工具の貸出し、トイレ・飲料水（水道水）の提供を行っています。

コグステーション
現地情報の提供やレンタサイクルの機能を持ったサイクリング拠点施設

サイクリストに優しい宿
安心・快適な各種サービスを提供する宿泊施設

サイクルカフェ
カフェ・レストランなどの飲食店

サイクルボート
鳥取県内コンビニエンスストア（ローソン・ファミリーマート）

▲ダイジョウブシステム参画施設は
▼こちらから検索
ダイジョウブシステム　検索

※店舗によりサービス内容・営業時間・定休日等異なりますので、ご利用の際は、各店舗に最新情報のご確認をお願いします。

もしもの時は「UDタクシー」!!

サイクリング中のトラブルで動けなくなった時は、自転車を車内積載するためのサイクルキャリアを搭載した「UDタクシー」をご利用ください。

※タクシー1台にキャリア固定できるのは自転車1台。
※小型タクシー料金でご利用できます。

サイクルキャリア搭載UDタクシー運行会社はこちらから検索▼
サイクルキャリア搭載UDタクシー　検索

鳥取県で安全にサイクリングを楽しんでいただくために

車道左側を走行しましょう

道路交通法上、自転車は車道通行が原則です。道路標識や道路標示で指定された場合や、車道や交通の状況からみてもやむを得ない場合は例外的に歩道を通行できますが、歩行者優先ですから、車道寄りをすぐに止まれる速度で通行しなければなりません。右側通行は、左側通行をしている他の自転車やバイクなどと衝突したり、すれ違う時に車道中央に飛び出して自動車とぶつかる危険もありますので、絶対にやめましょう。

並進はやめましょう

道路を自転車が並んで走ると、どちらかの自転車が車道の中央寄りを走ることになり、危険なのでやめましょう。
※「並進可」の標識があるところでは、並んで走ることが可能です。

ライトを携行し、夜間やトンネル内など暗い場所では点灯しましょう

ライトをつけるのは、自分が進む道を照らすだけでなく自分の存在を目立たせるためでもあります。
ライトをつけないと相手側から発見されにくく危険です。

自転車損害賠償保険に加入しましょう

自転車は、大人から子どもまで気軽に利用できる優れた乗り物ですが、スピードが出た状態で事故を起こしてしまった時には、思わぬ大事故となり、高額の損害賠償金を支払わなければならないケースも起こり得ます。鳥取県では、自転車損害賠償保険等への加入は「鳥取県支え愛交通安全条例」で努力義務とされています。万が一の事故に備え、自転車損害賠償保険に加入しましょう。

鳥取県支え愛交通安全条例　検索

ヘルメットを着用しましょう

自転車事故の致命傷で多い頭部損傷の軽減に有効なのは、自転車用ヘルメットの着用です。鳥取県では自転車乗車時のヘルメットの着用は「鳥取県支え愛交通安全条例」で努力義務とされています。万が一の事故に備えヘルメットを着用しましょう。

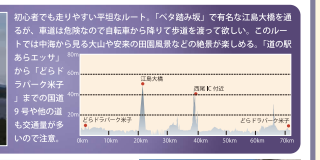
鳥取県支え愛交通安全条例　検索

A 米子市・境港市・松江市・安来市
中海周遊ルート

初級者

■距離 72.6km ■最大標高差 42m ■獲得標高 310m
START & GOAL
●どらドラパーク米子　JR 109 327 889
https://ridewithgps.com/routes/35342995
ルートのダウンロード

初心者でも走りやすい平坦なルート。「ベタ踏み坂」で有名な江島大橋を通るが、車道は危険なので自転車から降りて歩道を渡って欲しい。ルートでは中海から見る大山や安来の田園風景などの絶景が楽しめる。「道の駅あらエッサ」から「どらドラパーク米子」までの国道9号や他の道も交通量が多いので注意。



どらドラパーク米子

米川沿の路

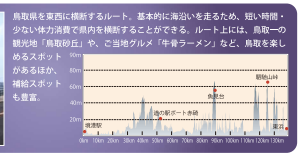
江島大橋

E 岩美町・鳥取市・湯梨浜町・北栄町・琴浦町 大山町・米子市・日吉津村・境港市
鳥取うみなみロード

中級者

■距離 138km ■最大標高差 70m ■獲得標高 1,057m
START & GOAL
●JR 境港駅　JR 109 762 033
●JR 東浜駅　JR 960 043 564
https://ridewithgps.com/routes/34944857
ルートのダウンロード

鳥取県を東西に横断するルート。基本的に海沿いを走るため、短い時間・少ない体力消費で県内を横断することができる。ルート上には、鳥取一の観光地「鳥取砂丘」や、ご当地グルメ「牛骨ラーメン」など、鳥取を楽しめるスポットがあるほか、補給スポットも豊富。



日野川河口

砂丘との浜

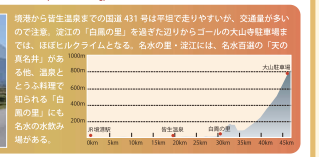
浦富海岸

B 境港市・米子市・日吉津村・大山町
シートゥーサミットルート

ヒルクライム　中級者

■距離 48km ■最大標高差 769m ■獲得標高 968m
START & GOAL
●JR 境港駅　JR 109 762 033
●大山駐車場　JR 252 498 832
https://ridewithgps.com/routes/35343133
ルートのダウンロード

境港から皆生温泉までの国道431号は平坦で走りやすいが、交通量が多いので注意。淀江の「白鳳の里」を過ぎた辺りからゴールの大山寺駐車場までは、ほぼヒルクライムとなる。名水の里・淀江には、名水百選の「天の真名井」がある他、温泉とうふ料理で知られる「白鳳の里」にも名水の水飲み場がある。



天の真名井

淀江ゆめ温泉

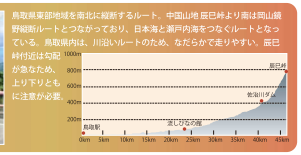
大山寺手前

F 鳥取市
鳥取岡山接続サイクリングルート

ヒルクライム　中級者

■距離 46.6km ■最大標高差 67m ■獲得標高 851m
START & GOAL
●JR 鳥取駅　JR 125 552 732
●辰巳峠（鳥取市佐治町）　544 525 142
https://ridewithgps.com/routes/35342372
ルートのダウンロード

鳥取県東部地域を南北に縦断するルート。中国山地 辰巳峠より南は岡山県野縦断ルートとつながっており、日本海と瀬戸内海をつなぐルートとなっている。鳥取県内は、川沿いルートのため、なだらかで走りやすい。辰巳峠付近は勾配が急なため、上り下りとも注意が必要。



鳥取河原自転車道

河原城

佐治川ダム

❶ 大山（だいせん）

中国地方最高峰で西日本最大級のブナの原生林が広がる。1300年の歴史を誇る「大山寺（本堂）」やソフトクリームが絶品の「大山まきばみるくの里」などがある。

❷ 鳥取砂丘（とっとりさきゅう）

鳥取県が誇る日本一のスナバ。サイクリストもここには自転車を降りて徒歩で歩いて砂の感触を楽しんでほしい。
近くには、世界トップレベルの砂像を鑑賞できる「鳥取砂丘 砂の美術館」もある。

鳥取県西部のご当地グルメ

四季ちゃんぽん（日野町）

にちなんダムカレー（日南町）

海鮮どんぶり（新鮮市場/北房海産）

牛骨ラーメン

大山おこわ（岡本旅館/江府町）

ののこめし（こめや産業）

ソフトクリーム（大山まきばみるくの里）

大山Gビール

路面標示

サイクリストの安全確保に快適にサイクリングを楽しんでいただけるよう
■中海周遊ルート
■白砂青松の弓ヶ浜サイクリングコース
■シートゥーサミットルート
■ツールド・大山ルート
■鳥取うみなみロード
■鳥取岡山接続サイクリングルート
に、進行方向や距離を示す路面標示を設置しています。

©水木プロ
❸ 水木しげるロード

©青山剛昌／小学館
❹ 青山剛昌ふるさと館

❺ 倉吉白壁土蔵群（くらよししらかべどぞうぐん）

❻ 浦富海岸（千貫松島）（うらどかいがん　せんがんまつしま）