

# ～とっとり発オーガニックライフ～ 家庭菜園のある暮らし

日本一人口の少ない鳥取県。  
ゆったりとした敷地には家庭菜園付きのお家も多く、移住後に憧れの  
家庭菜園を始められた方からは嬉しいお声をたくさんいただいています！

## 【移住者さんのお声】

- ・安全な野菜がいつも手に入り、生活費が削減できた
- ・土いじりでストレス解消、運動不足解消になっている
- ・太陽の出ている時間を意識し、自然と早寝早起きになった
- ・収穫した野菜の話題で、家族とのコミュニケーションが増えた
- ・五感を刺激され感受性が豊かになり、子供の食育にも役立つ
- ・作業中にご近所から声をかけてもらえ、おすそ分けが増えた！

1月19日(土)

13:00～16:00 (受付開始12:30～)

大阪ふるさと暮らし情報センター  
シティプラザ大阪4階「凜」の間  
大阪市中央区本町橋2-31

## 参加先輩移住者



### 山本 玲子 (鳥取市)

転職を機に5年前に岡山県からターンし、家庭菜園を楽しんでいる。また、無農薬で栽培したなた豆からお茶を作って販売し、家族で水稲や白ネギも栽培している専業農家。



### 藤原 啓司 (若桜町)

地域おこし協力隊として京都府から昨年ターン。耕作放棄地を開墾し、農薬、化学肥料不使用の大豆を栽培し、天然酵母を使った味噌製造を行う。古民家をDIYでリノベーションし、スローライフ実践中。



### 得田 優 (倉吉市)

子育てのため7年前に大阪からターン。自然や人との関係を通じ子どもも大人ものびのびと育ち合える場所として「自然がっこう旅をする木」を夫婦で設立。全国から得田さんファンが山間部の自宅を訪れる。



### 樋口 浩司 (湯梨浜町)

自然環境に魅了され13年前に東京からターン。化学肥料を使わない農業を始め、多くの加工品を生み出している。家庭菜園を希望される方へのアドバイスも可能です！

## 参加市町・団体

鳥取市、若桜町、倉吉市、湯梨浜町  
(公社)鳥取県宅地建物取引業協会  
鳥取県立関西ハローワーク、鳥取県

## タイムスケジュール

- 13:00 鳥取県の紹介  
参加団体からのお知らせ
- 13:20 参加市町の紹介
- 13:40 先輩移住者の生活紹介
- 14:10 質問タイム
- 14:30 ～休憩～
- 14:40 各市町の個別相談
- 16:00 終了

主催:(公財)ふるさと鳥取県定住機構【0120-841-558】

共催:鳥取県、鳥取市、若桜町、倉吉市、湯梨浜町、(公社)鳥取県宅地建物取引業協会、  
大阪ふるさと暮らし情報センター(認定NPO法人ふるさと回帰支援センター)

協力:鳥取県立関西ハローワーク(鳥取県関西本部)

お申し込み



先着20名様にお土産をご用意しています！



1月19日



～第8回 鳥取来楽暮カフェ～  
移住相談会 申込書

「鳥取来楽暮カフェ」へのご参加は、下記の必要事項をご記入のうえ、下記へFAX送信して下さい。  
電話・メールでのお申込みは、下記内容をお伝えください。

電話：06-4790-3000 メール：[info@osaka-furusato.com](mailto:info@osaka-furusato.com) FAX：06-4790-3111

【事前申し込み締め切り】H31年1月18日（金） 【定員】20名 【参加費】無料

氏名				年齢	歳
住所	〒 -				
電話			FAX		
メール					
参加人数	大人（ 人）		子ども（ 人）		
個別相談内容	・就農に関すること 仕事に関すること ・支援制度 ・研修制度 など				

場所：シティプラザ大阪（大阪ふるさと暮らし情報センター）4F「凜」の間  
（大阪市中央区本町橋2-31）



>>会場へのアクセス方法  
※公共交通機関をご利用ください。

大阪メトロ  
●堺筋線「堺筋本町」駅  
12号出口より徒歩6分

●谷町線「谷町四丁目」駅  
4号出口より徒歩7分