

鳥取県糖尿病性腎症重症化予防プログラムの推進状況について

令和元年9月26日
医療・保険課

鳥取県糖尿病性腎症重症化予防プログラム（平成30年12月17日付け鳥取県医師会、鳥取県糖尿病対策推進会議、鳥取県三者策定）について、その推進状況を報告します。

1 指示書の費用負担

本プログラムでは、保険者は、かかりつけ医が作成した「保健指導プログラム実施指示書（治療及び保健指導方針を記載）」に基づき実施することとしている。

この指示書に係る費用負担について、プログラムにおいて明確にしていなかったが、この度、中国四国厚生局と協議し、かかりつけ医が別添の様式により市町村へ指示書を送付した場合には、診療報酬で算定できることとなった。

⇒ この取扱いについては、令和元年9月11日付けで鳥取県医師会、地区医師会、市町村、後期高齢者広域連合等に通知済み。

⇒ 市町村国民健康保険・後期高齢者医療広域連合以外の保険者については、診療報酬上の規定がないため算定不可。

2 保健指導への専門家派遣事業の実施

(1) 本年度から、市町村が行う糖尿病性腎症重症化予防に係る保健指導に対する支援を鳥取県看護協会、鳥取県栄養士会に委託し実施することとしている。（令和元年9月契約締結済み。）

⇒ 湯梨浜町、伯耆町の対象者に対し保健指導を10月から実施する予定

(2) 保健指導の実施に当たっては、「患者と支援者共用保健指導テキスト」を作成し、これに基づき行うこととしている。

⇒ テキストは、佐賀県医師会発行の「佐賀県糖尿病連携手帳」と、岡山県発行の「CKD管理ノート2019」を、両団体の了解を得て、引用し作成。

また、作成に当たっては、「糖尿病性腎症重症化予防プログラム策定に向けた検討チーム会議」に参加いただいた医師の他、鳥取県看護協会、鳥取県栄養士会の協力を得た。

⇒ テキストの主な内容

鳥取県糖尿病性腎症重症化予防プログラム、糖尿病、合併症（腎症、神経障害、網膜症、歯周病等）、保健指導（フットケア、食事療法、運動療法、薬物療法）、留意点（低血糖等）等

⇒ このテキストは、今年度以降の保健指導の実施状況を踏まえ、随時見直していく予定。

(3) この事業は、本年度が初年度であり、モデル事業として実施。令和2年度も、本年度の実施状況を踏まえ実施予定。今後とも、この事業の円滑な実施に協力をお願いしたい。

3 市町村国民健康保険・後期高齢者医療広域連合におけるプログラム対象者の状況

(1) 国民健康保険団体連合会が抽出し市町村等に情報提供したプログラム対象者は別添のとおり。

なお、抽出は、平成30年度に特定健診等を受診した方のみを対象としており、特定健診未受診者の状況は確認できない。このため、特定健診等の受診率の更なる向上を進める必要があり、今後とも、特定健診等の受診率向上に御協力いただきたい。

抽出条件	CKD分類
H30 特定健診等受診者で、医療機関未受診者	①～④
H30 特定健診等受診者で、医療機関受診者	①～③

※ 市町村国保は、特定健診で実施が保険者の法定義務、後期高齢者医療は、健康診査で実施は任意。

(2) プログラム対象データの活用状況

市町村国保	保健指導の対象者の選定に活用する市町村数：10 (活用しない市町村のうち、対象者の選定を独自に民間業者に委託している市町村数：7) 今年度保健指導実施（予定）市町村数：18
後期高齢者医療	保健指導の実施は、市町村に委託しているため、市町村に情報提供済。 今後の活用については、各市町村の対応。

特定健診等受診者のCKD重症度分類の状況

1 市町村国保（特定健診受診者のCKD重症度分類の状況）

特定健診受診者数	28,951	人	重症度分類該当者の割合	3.11%
(参考) 特定健診対象者数	97,044	人	受診率	29.83%
特定健診未受診者数	68,093	人	(東部圏域)	33.32%
			(中部圏域)	29.03%
			(西部圏域)	26.91%

※ 特定健診の受診率は、現在、法定報告集計中のため、「特定健診対象者数」は、国負担金報告書に記載された数値で算出した。このため、最終的な受診率とは異なる。

CKD重症度分類（集計人数）	県計	東部	中部	西部
①	507人	283人	53人	171人
②	283人	146人	22人	115人
③	106人	46人	14人	46人
④	3人	0人	1人	2人
合計	899人	475人	90人	334人
特定健診受診者数	28,951人	12,624人	5,605人	10,722人
CKD重症度該当者の割合	3.11%	3.76%	1.61%	3.12%

2 後期高齢者医療（健康診査受診者のCKD重症度分類の状況）

健康診査受診者数	19,652	人	重症度分類該当者の割合	4.79%
(参考) 健康診査対象者数	85,804	人	受診率	22.90%
健康診査未受診者数	66,152	人	(東部圏域)	24.19%
			(中部圏域)	14.31%
			(西部圏域)	25.73%

CKD重症度分類（集計人数）	県計	東部	中部	西部
①	454人	199人	52人	203人
②	286人	131人	22人	133人
③	200人	94人	16人	90人
④	2人	1人	0人	1人
合計	942人	425人	90人	427人
健康診査受診者数	19,652人	7,938人	2,405人	9,309人
CKD重症度該当者の割合	4.79%	5.35%	3.74%	4.59%