

〇〇高等学校 運動部活動に係る方針（見本）

1 目標

- (1) 部活動は、学校教育の一環として実施する。
- (2) 「鳥取県運動部活動の在り方に関する方針」を遵守する。
- (3) 各顧問が各部活動の活動計画表を作成し、生徒が見通しをもって主体的に活動できるようにする。
- (4) オフシーズンを明確にして活動する。
- (5) 顧問は、適切な指導及び事故防止を徹底する。

2 活動について

- ①休養日：原則として、週末のいずれかを含む週1日以上とする。
※別紙「活動計画表」参照
- ②活動時間：学期中は原則として、長くても平日は3時間程度、学校の休業日は4時間程度とする（朝練習を行う場合の時間も含む）。
- ③参加する大会：原則として、県高体連主催、共催の大会とする。
その他の大会への参加については、本方針の趣旨を踏まえ、校長が許可した場合のみ認める。
- ④その他
 - ・試験の1週間前（土日含む）は部活動を行わないこととする。
 - ・長期休業中の部活動休養日の設定は、学期中に準じた扱いを行う。また、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。
 - ・週末に大会等で活動した場合は、部活動休養日を他の曜日に振り替える。

3 部の運営について

- (1) 体罰等、不適切な指導の禁止について
 - ・部活動顧問、外部指導者は、いかなる理由があっても、部活動での指導で体罰等を正当化することは誤りであり、決して許されないものであるとの認識を持ち、体罰等の無い指導に徹する。
- (2) 保護者との連携・協力について
 - ・年度当初に、顧問は保護者に対し、指導方針、活動計画、休養日、活動時間等を示し、理解を得た上で活動する。
 - ・必要に応じて、保護者会を開催する。
- (3) 熱中症等による事故防止について
 - ・「熱中症予防運動指針」等を参考に、猛暑の中での活動は控えるなど適切な対応をとるよう努める。

別紙2

〇〇高等学校〇〇部年間活動計画（見本）

部員数	女子10名 合計10名
顧問氏名	第1：〇〇〇〇 第2：□□□□ 第3：△△△△（部活動指導員）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	（平日）月・火・木・金・・・3時間 水・・・2時間 （休日）土・・・・・・・・・・4時間（9：00～13：00）
活動場所	第1体育館

活動目標	〇生徒が主体的に取り組める部活動 〇部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	ブロック大会県予選会		ブロック大会県予選会に向けての練習
5月	県高校総体	ゴールデンウィーク合宿	県総体に向けての練習
6月	ブロック大会		ブロック大会に向けての練習
7月	国民体育大会ブロック大会県予選会		全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体	県外練習試合（夏季休業中）	全国高校総体に向けての練習
9月			国民体育大会に向けての練習
10月	国民体育大会新人戦		新人戦に向けての練習
11月	ブロック新人大会		ブロック新人大会に向けての練習
12月		冬季合宿（冬季休業中）	基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎技術練習 県外大会に向けての練習
2月		県外大会への参加	全国選抜大会に向けての練習
3月	全国選抜大会		全国選抜大会に向けての練習

備考	※ここには、例えばオフシーズンのことや最高学年の活動時期のことなど、部活動ごとに、生徒や保護者に知らせておいた方が望ましいと考えられる事項等を記載してください。
----	--

【〇〇高等学校部活動計画表】(見本)

★毎週〇曜日は「ノー部活デー」!

校長	教頭	第1顧問	第2顧問	部活動指導

(野球) 部

(6) 月計画表

日	曜	活動時間	活動場所	主な活動内容	第1顧問 指導時間	第2顧問 指導時間	部活動指導員 指導時間
1	月	17:00~18:30	グラウンド	通常練習	0	0	1.5
2	火	17:00~19:00	グラウンド	通常練習	1	2	0
3	水	16:00~19:00	グラウンド	通常練習	2	1	0
4	木	16:00~19:00	グラウンド	通常練習	1	0	2
5	金	16:00~19:00	グラウンド	通常練習	1	2	0
6	土	9:00~13:00	市営球場	練習試合	3	1	1
7	日	ノー部活動デー					
8	月	17:00~18:30	グラウンド	通常練習	0	0	1.5
9	火	17:00~19:00	グラウンド	通常練習	1	2	0
10	水	職員会議		特別な理由で「ノー部活動デー」に部活動を行った場合、振替をとりましょう。	0	0	0
11	木						
12	金						
13	土						
14	日	ノー部活動デー					
15	月						
16	火						
17	水						
18	木						
19	金						
20	土						
21	日	ノー部活動デー					
22	月						
23	火						
24	水						
25	木						
26	金						
27	土						
28	日	ノー部活動デー					
29	月						
30	火						
指導時間数					9	8	6

特別な理由で「ノー部活動デー」に部活動を行った場合、振替をとりましょう。

土日のうちいずれか1日を「ノー部活動デー」としたら、このようにあらかじめ色をつけておくといいですね。

部や顧問によって指導時間数に大幅な違いが生じないように、管理職や部活動担当者がチェックしましょう。