

鳥取県環境学術研究等振興事業費補助金研究実績報告書

研究期間（ 2年目/ 3年間）

研究者 又は 研究代表者	氏名	(ふりがな) たなか ひびき 田中 響
	所属研究機関 部局・職	鳥取看護大学 看護学部 看護学科 電話番号 0858 (27) 2800 電子メール t_hibiki@ns.tcn.ac.jp
研究課題名	地域創生に貢献する人材育成と地域活動の検証 ～鳥取看護大学型「まちの保健室」活動の実践を通して～	
研究結果	<p>1. 「まちの保健室」を鳥取県の全域で実施するという目標に関して 倉吉市を中心として、鳥取市、米子市、日吉津村、北栄町、湯梨浜町、琴浦町、三朝町で継続して実施することが出来ている。「まちの保健室」の形態別の地域住民の延べ参加数は、拠点型：295名、準拠点型：303名、出前・イベント型：1316名、子育て支援型：76名であった。従って、利用者総計は1990人で、目標値を上回ることができた。本研究では、鳥取看護大学 地域貢献委員会と連携・協働し、「まちの保健室」の運営や実施に積極的に関与し、運営形態別参加者の健康調査やニーズの把握および、その調査や報告書作成に参加している。</p> <p>2. 鳥取看護大学看護学部学生全員が「まちの保健室」に参加できるシステムの構築 大学の看護学部の実習や演習科目と運動させ、参加した活動を看護学生としての「学び」を深めるための実践と位置づけ、前期で1回以上、後期で1回以上の参加を促した。結果、学生全員が「まちの保健室」に年間1回以上参加でき、学生参加の延べ人数は、477名であった。利用者や学生が「まちの保健室」に参加するための仕組み作りができ、「まちの保健室」の運営の場も確保できている。この「まちの保健室」が、利用者にとって、個人の健康や地域の健康づくりにつながること、学生にとっては地域の中でのびのびと学ぶ場として機能していることが実感できるような働きかけをしている。</p> <p>3. 活動に関する評価の予定 これらの実践を通して年度末（2018年3月）に、利用者と学生にインタビューや質問紙調査を実施し、鳥取看護大学方式「まちの保健室」の効果や地方創生を担い支える人材の育成機能を有しているかを分析、検証している。</p>	

研究成果	<p><u>1. 「まちの保健室」の効果予測をして、予定通りの活動実施</u></p> <p>「まちの保健室」の最終目標は、「地域の健康づくり」である。地域の健康づくりのためには、個人が自分自身の健康について振り返り、健康行動を起こすことが重要である。しかし、個人が健康行動を起こし、継続していくためには、自助だけでなく互助の機能が重要となる。「まちの保健室」は、人と人との交流が活発で、そこに笑顔が生まれ、そこに居て楽しい（有意義な）と思える場や空間があり、人とのふれあいを通して健康づくりを促す互助的な機能を有している。このような「まちの保健室」を各地で運営することにより、地域の健康づくりが推進されていくと考える。</p> <p>また、学生の地域指向性は、活性化した地域を体験し、人と人との交流の中で育まれると考える。そのため「まちの保健室」という場を作り、地域を活性化させることは重要な取り組みといえる。また、学生の地域志向性については、日常的な対象者のテリトリーの中での支援に関心を寄せることができることになることであると考え。それらの力を育むための取り組みとして、「まちの保健室」活動に積極的に参加できる仕組みを構築し、実施した。</p> <p><u>2. 活動しながら、実施者の討論の場で考察に至った「まちの保健室」の効果</u></p> <p>「まちの保健室」に参加している地域住民にとって「まちの保健室」は、身近な健康話題に触れる機会、気軽な相談・確認の場所、ゆっくり何でも語れる場、居場所・居がい・ふれあいの場所、簡単な健康チェックの機会、仲間づくりの機会、体のこと・病院のことに詳しい人が健康相談をしてくれる、医療に繋げてくれる人がいて安心である、という機能を感じていることがわかった。</p> <p>また、学生にとっては、地域を知る・学ぶ、地域で生活する人の理解ができる、「まちの保健室」の機能が学べる、さらに学生自身の健康を振り返ることができ、看護技術の実践の場であることがわかった。</p> <p>これらのことから、「まちの保健室」は、看護職者にとって、傾聴・そばにいることの意味への気づき、専門相談機能の発揮、アドボカシーの実践、「気遣うこと」への留意、個々の事例尊重とネットワーク化を図ることの重要さへの気づき、住民の力量発揮を確認できることや、自らのコミュニティ活性志向の認識ができるなどという、看護職者の能力形成の場になることも確認できた。</p> <p>さらに、「まちの保健室」の本来の目的である地域の健康づくりに関しても、「まちの保健室」があることで安心のある・笑顔のある地域になることや、身近にライフサポーターの看護職者と触れ合う機会となっていること、健康をサポートする若者にも触れ合う機会となっていること、地域が一つの健康コミュニティ集団となっていくこともわかった。超高齢化と過疎化の進む鳥取県の場合、「まちの保健室」が地域創生に貢献できる可能性と期待があるのではないかと考えられる。</p>	
次年度研究計画	<p>今年度は、「まちの保健室」の運営や学生参加、地域の健康づくりリーダーの参加など実践への支援を継続しながら、分析していくという取り組みとなった。利用者の健康意識調査や学生参加による効果については、2～3月に、フォーカスグループインタビューを実施し、昨年度の研究結果と合わせて、さらなる分析を行う。</p> <p>また、これらの研究結果は、地域を含め、学会や報告書において報告していくことが今後の課題である。</p>	
報告責任者	所属・職氏名	<p>鳥取看護大学・鳥取短期大学グローバルセンター 西垣ちひろ</p> <p>電話 0858-27-0107</p> <p>電子メール nishigaki@ns.cygnus.ac.jp</p>

注1) 表題には、環境創造部門、地域振興部門、北東アジア学術交流部門のいずれかを記載すること。

2) 「研究期間（ 年目/ 年間）」及び「次年度研究計画」は、環境創造部門及び地域振興部門において記載すること。

3) 研究者の知的財産権などに関する内容等で、非公開としたい部分は、罫線で囲うなど明確にし、その理由を記すこと。

4) 研究実績のサマリー及び図表資料を併せて提出すること。