

令和8年度(後期)

鳥取療育園 ごきげん子育て教室



* 事業概要

子育て教室では、お子さんの発達に気がかりがある保護者さまを対象に、お子さんの行動を理解し、適切に接することができるよう勉強をしていきます。

* 対象

当園外来を受診中の、発達に気がかりのあるお子さんの保護者さま（定員4名程度）

* 内容

講座では、所定プログラムに基づいて子どもの行動への対応スキルについて学びます。その他、参加者同士で話し合う時間や家庭で行っていただく簡単な宿題があります（計6回）。6回終了後の1ヶ月後にフォローアップの会があります。全体として7回の教室になります。

* スケジュール

	実施日	曜日・時間	内容
第1回	10月 9日	全て金曜日 10:00 ～ 12:00	発達が気になる子どもと ペアレント・トレーニング
第2回	10月 23日		子どもの行動観察と3つの タイプ分け
第3回	11月 6日		子どもの行動の仕組みを 理解しよう
第4回	11月 20日		楽しくほめよう 環境調整と親子タイム
第5回	12月 4日		子どもが達成しやすい 指示を出そう
第6回	12月 18日		待ってからほめよう 上手な注目の外し方
フォローアップ	1月 22日		教室終了後の振り返り

* 場所 鳥取療育園 研修室

利用料 医療費（※お住まいの地域により自己負担していただくことがあります。）

* スタッフ 心理士、児童指導員、先輩保護者

お問い合わせ先

鳥取療育園 リハビリ・心理係

電話：0857-30-0750、FAX：0857-29-9300