

令和8年度(前期)

鳥取療育園 ごきげん子育て教室



* 事業概要

子育て教室では、お子さんの発達に気がかりがある保護者さまを対象に、お子さんの行動を理解し適切に接することができるよう勉強をしていきます。

* 対象

当園外来を受診中の、発達に気がかりのあるお子さんの保護者さま（定員4名程度）

* 内容

講座では、所定のプログラムに基づいて子どもの行動への対応スキルについて学びます。参加者同士で話し合う時間や家庭で行っていただく簡単な宿題があります（計6回）。6回終了後の約1ヶ月後にフォローアップの会があります。全体として7回の教室になります。

* スケジュール

	実施日	曜日・時間	講義内容
第1回	5月 29日	全て金曜日 10:00 ～ 12:00	発達が気になる子どもと ペアレント・トレーニング
第2回	6月 12日		子どもの行動観察と3つの タイプ分け
第3回	6月 26日		子どもの行動の仕組みを 理解しよう
第4回	7月 10日		楽しくほめよう 環境調整と親子タイム
第5回	7月 24日		子どもが達成しやすい 指示を出そう
第6回	8月 7日		待ってからほめよう 上手な注目の外し方
フォローアップ	9月 4日		教室終了後の振り返り

* 場所 鳥取療育園 研修室

利用料 医療費（※お住まいの地域により自己負担していただくことがあります。）

* スタッフ 心理士、児童指導員、先輩保護者

お問い合わせ先

鳥取療育園 リハビリ・心理係

電話：0857-30-0750、FAX：0857-29-9300