

## 目次

はじめに――民具からみる地域の暮らし――	1
一 鳥取県における里海	4
里海という視点／弓浜半島の特殊な環境	
二 里海に注目した経緯	12
伯州綿とその栽培用具／日吉津村の綿栽培用具／綿まき鋏／伯耆地方にない「穴つき」／里海が支えた綿栽培	
三 里海と地域の暮らし	24
米子市彦名町の事例／藻葉採りと入会権／舟入とフナミチホリ／舟入と龍宮さん／中海での漁業／藻葉の採集地	
四 藻葉の種類と利用	38
総称としての藻葉／オゴノリ／ボウアオノリ／ウミトラノオ／アマモ／コアマモ／季節と藻葉／藻葉利用における塩害対策	
五 藻葉採集用具	50
藻葉採りとその用具／藻葉ケタ／ケタによるアマモの採集法／ケタによるオゴノリの採集法／サオ（ネジリザオ・ハサンバ）／サオの使用法／カギ／カイノコトリ／モバトリグワ／カマ／舟	
六 藻葉採りの終焉と復活	76
藻葉の減少／農業・生活形態の変化と藻葉／中海干拓事業の経緯／里海再生と再利用	
おわりに――暮らしの物的証拠としての民具――	86