

令和7年度 依存症家族教室・専門相談

(アルコール・ギャンブル・薬物・ネット等)

家族教室及び専門相談は、依存症に関する正しい知識を得て、ご本人、ご家族自身がゆとりをもって自分らしく暮らしていくことを目指しています。ご家族のお酒の飲み方やギャンブルの仕方が気になる等で悩んでおられたら、ひとりで悩まずに一緒に考えていきましょう。

家族教室

対象 本人の飲酒、ギャンブル、薬物、ネット等のことでお困りの**ご家族**

日程 午後1時30分～午後3時

開催日	内容
6月20日(金)	講義「どこからが依存症?」、話し合い
8月22日(金)	講義「依存症と身体疾患」、話し合い
10月17日(金)	特別回「依存症家族による体験談」、話し合い
12月19日(金)	講義「家族と本人が陥りやすい関係」、話し合い
2月20日(金)	講義「本人とどう接すればいいか」、話し合い

参加費・相談料
無料

※話し合いは、スタッフと参加されたご家族で机を囲みざっくばらんに意見交換をする時間です。

講師 米子病院 精神科(非常勤医師)・しのめ診療所 院長 森拓 医師

会場 西部総合事務所2号館2階 第6相談室(注)

その他 事前の申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

専門相談

対象 お酒・ギャンブル・薬物・ネット等で悩む**ご本人、ご家族、支援者等**

内容 個別相談

日程 6月20日(金)、8月22日(金)、10月17日(金)、12月19日(金)、2月20日(金)
午後3時～午後4時30分(1人30分)

担当 米子病院 精神科(非常勤医師)・しのめ診療所 院長 森拓 医師
米子病院 作業療法士 池淵 歓斗 氏、精神保健福祉士 鬼束 詠子 氏

会場 西部総合事務所2号館2階 第1相談室(注)

その他 予約制です。2日前までにご予約ください。

(注) 米子保健所は令和5年12月25日に、西部総合事務所2号館3階(米子市鞆町1丁目160)に移転しました。

依存症に関する相談もこちらでお受けします。
まずは御相談ください。

ご予約・お問い合わせ先

西部総合事務所米子保健所 健康支援総務課
住所：米子市鞆町1丁目160
電話：0859-31-9310
(平日8:30～17:15)

西部総合事務所案内図



注) 旧東福原庁舎の業務は、西部総合事務所に集約されています。