

# 労働相談は **み** **な** **く** **る** へ

給料がもらえない  
 有休や休みがとれない  
 残業が多い…  
 退職してほしいと言われた  
 辞めさせてもらえない  
 何度もどなられる

職場での疑問や困りごと  
 ひとりで悩まず相談しよう！

相談無料  
 秘密厳守

みなくる  
 鳥取



**0120-451-783**

または ☎ 0857-25-3000

みなくる  
 倉吉



**0120-662-390**

または ☎ 0858-23-6131

みなくる  
 米子



**0120-662-396**

または ☎ 0859-31-8785

[minakuru@roufuku.jp](mailto:minakuru@roufuku.jp)

※パソコンからのメール受信を可能にしておいてください

月～金 9:00～17:30  
 (祝日、夏季、年末年始を除く)

8/14-15 12/29-1/3  
※上記時間帯以外も、事前予約により相談できます。

毎月第1土曜日は  
 鳥取・米子交互に開所

(奇数月は鳥取、偶数月は米子)  
開所されてない地域はフリーダイヤルで相談可



鳥取県労福協HPへ  
 (スマホ対応)

労働相談みなくる

みなくる



労働相談

「困っていること」「悩んでいること」「疑問に思っていること」  
何でもお気軽にご相談ください。

たとえば、こんな時…

- 賃 金…休日出勤や残業の割増は？
- 労働時間…休憩時間が取れず毎日残業している…
- 退職・解雇…退職や解雇する場合のルールは？
- 人間関係…職場のコミュニケーションは？
- 社会保険…加入できる要件は？
- キャリア相談…転職・就職について悩んでいるが…



みなくるでは

- ☆解決に向けたアドバイス
- ☆情報の提供
- ☆必要に応じた関係機関紹介  
などを行います

労働相談 Q&A 配信中

みなくる通信

検索

がん診療連携拠点病院において、  
ワンストップの労働相談を行っています。

予約制

県立中央病院・県立厚生病院  
鳥大医学部附属病院・米子医療センター

内職求人情報のご案内

鳥取県内の内職求人情報をご案内します。

お問い合わせは、電話または窓口にてお願いします。  
内職求人情報はウェブからもチェックできます！

パソコン・スマホから

労福協 内職

検索

内職求人企業  
募集中

無料で企業登録いたします

労働セミナー

労働に関する法令、制度のセミナーを行います。

- 働く時の基本ルール
- ハラスメント防止の為の研修
- 労務管理のポイント など

社内研修会の講師派遣

働きやすい職場環境づくりをめざした内容の  
社内研修会に講師を派遣します。

- メンタルヘルスケア
- ハラスメント（セクハラ、パワハラ）
- コミュニケーション など

みなくる鳥取



〒680-0847 鳥取市天神町30-5  
鳥取県労働会館2階

☎ 0120-451-783

TEL 0857-25-3000

FAX 0857-25-3001

みなくる倉吉



〒682-0803 倉吉市見日町317  
種部ビル2階

☎ 0120-662-390

TEL 0858-23-6131

FAX 0858-23-2454

みなくる米子



〒683-0067 米子市東町189-2  
西部労働者福祉会館2階

☎ 0120-662-396

TEL 0859-31-8785

FAX 0859-21-0034