

保育園・幼稚園で使える

『ホッと安心劇場』

自閉症スペクトラム障がいの3つの困り感をマンガで解説

自閉症スペクトラム障がいのお子さんは、①社会的コミュニケーション、②こだわりの2つに特徴があります。

2つの特徴によって、保育園や幼稚園で体験しそうな困り感を、想像力、コミュニケーション、社会性の3つにわけて、わかりやすく取り上げていきます。

『ホッと安心支援のコラム』の続編として作成しました。
園の先生方に、関わりのヒントにしていただけると幸いです。



鳥取県立鳥取療育園 児童発達支援事業エルマー



登場人物



えるちゃん

きらり保育園
パンダ組(年中)



まーくん

きらり保育園
パンダ組(年中)



まえおかドクター

脳神経小児科医



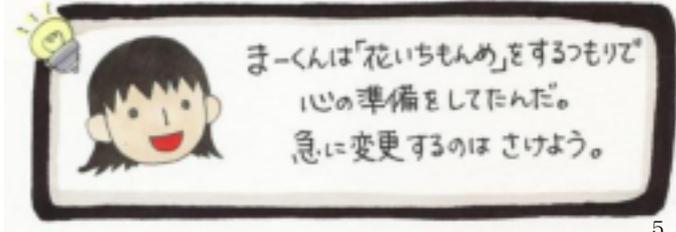
このみ先生

パンダ組の担任



想像力の困り感

第1話 「イメージビオロカいい」



5



6



7



1



2



3



4

まーくんは、イメージと違う状況になり、参加する気持ちが作れなかったようです。大人でも同じですよ。まーくんは、見通しが持てたことで楽しく活動参加ができました。変更がある時は、早めにお知らせしてあげましょう。



大人もあるある！モツ鍋が食べたいと思って、スーパーに行ったらモツが売り切れ。がっかりして夕飯を作る気持ちさえなくなることがあります。

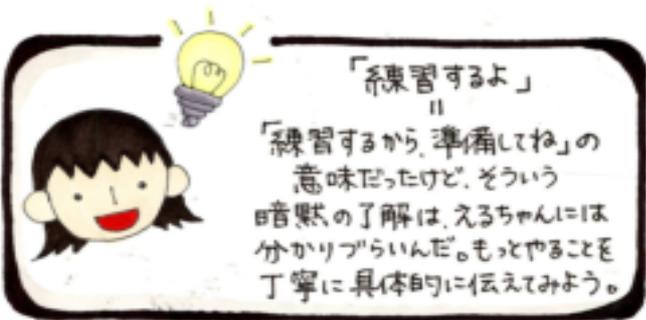
～『ホッと安心支援のコラム』より抜粋～

おとなでも子どもでも、発達障がいであってもなくても、わからないと不安を感じ、できないと自信をなくすのは同じです。



第2話

「分かりやすく教えてね」



5



6



7



1



2



3



4

えるちゃんは、先生の言葉に含まれたものが理解できず困っていたようです。具体的に何をするか伝えることで安心できていました。世の中には、暗黙のルール、曖昧な表現がたくさんあります。「適当で」「だいたい」「その辺で」という言葉で済ませることは意外と多いですね。お子さんが困っていたら、丁寧に伝えて安心させましょう。

大人もあるある！ 夕飯の準備があるから「何時に帰る？」と家族に電話した時のことです。「もうちょっとで着くよ」と言われて配膳したのに、なかなか帰ってこない。15分後に帰ってきた家族に、「もうご飯冷めちゃったよ」と言う私。「もうちょっと」という時間の感覚は人それぞれですね。





社会性の困り感

第3話

「ひらめきが止まらない」




えるちゃんは楽しいことを思いついたらすぐ行動してしまうんだ。そのたびに追いかけて止めてたけど、えるちゃんが自分で行動ができるようにしてみよう。

5



今日のスケジュールだよ
これを見たら何を
するか分かるよ。

- 1 あさのかい
- 2 れんしゅう
- 3 きゅうしやく
- 4 じゆうあそび

おわりBOX

ふーん わかった。

あっ!!

6



あ……次何だっけ？

- 3 きゅうしやく
- 4 じゆうあそび

おわりBOX

自分で分かってうごけたね。

給食だー!

7

えるちゃんは、マイペースに思いついたら即行動するので、集団からはずれることが多いようです。



大人がそのたびに制止をして指示をするより、お子さんが「わかる」「できる」ような支援をしたいですね。また好きなことがいつできるかを伝えたり、刺激になる物を隠すことも有効です。

大人もあるある！ 用事をしている最中、急に「もつ鍋食べたい！」と思うことがあっても、すぐ店屋に直行せずに済む



のは、今することを忘れずにわかっているからです。それに「後で食べられる」「明日食べよう」と頭の中で先の見通しが持てると、我慢ではなく楽しみになりますよね。



みなさん おはようございます 朝の歌を歌いましょう。

あー!!

あー!!

あそびたい

びゅー

1

待って! 朝の会 始まるから

あそびのは やめようね。

2

何回言ってもダメ。

? 何であんなに好き勝手に動くのかしら。

うさぎさんで あんなにかたはな

また先生に 止められた

3

止めなぞ!!

ひらめきすばやく一直線

見通し分かって自分でしたい

えるちゃん心の研み

4



鳥取療育園
ホームページで
ご覧いただけます

楽しむのは
今だ！

ホッと安心劇場

ホッと安心
支援のコラム



ホッと安心劇場

発行 鳥取県立鳥取療育園
<http://www.pref.tottori.lg.jp/kirari/>
[住所] 鳥取県鳥取市江津260番地
[電話] 0857-29-8889
[ファクシミリ] 0857-29-9300

編集制作 鳥取療育園

製本年月 2011年5月 改訂年月 2018年4月

