

(1)身長・体重の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上

	男 性						女 性					
	身 長(cm)			体 重(kg)			身 長(cm)			体 重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	117	166.9	8.6	117	65.7	10.9	171	152.8	6.9	171	51.6	8.9
20-29歳	10	166.6	17.4	10	72.1	12.3	6	157.2	3.7	6	51.6	6.9
30-39歳	10	170.0	6.4	10	66.0	13.8	14	158.4	4.9	14	53.4	11.9
40-49歳	14	170.5	6.5	14	69.5	9.4	18	158.3	3.8	18	55.3	10.7
50-59歳	22	170.4	4.6	22	66.4	9.1	41	155.9	4.8	41	53.3	7.6
60-69歳	28	168.1	4.8	28	66.8	12.1	35	153.1	5.4	35	52.5	10.2
70-79歳	26	162.0	8.6	26	61.9	8.6	39	148.3	5.7	39	49.4	6.4
80歳以上	7	158.6	8.8	7	55.6	6.7	18	144.0	6.2	18	45.7	6.1
(再掲)												
20-39歳	20	168.3	12.9	20	69.0	13.1	20	158.1	4.5	20	52.8	10.5
40-64歳	51	169.9	5.2	51	68.2	10.5	72	155.9	4.8	72	53.6	9.8
65-74歳	28	165.1	6.3	28	63.6	8.9	46	150.5	6.3	46	51.3	7.1
75歳以上	18	159.8	9.7	18	57.9	7.6	33	146.2	6.6	33	46.8	5.8
70歳以上	33	161.3	8.6	33	60.6	8.5	57	146.9	6.2	57	48.3	6.5

(2)身長・体重の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上（妊婦除外）

	男 性						女 性					
	身 長(cm)			体 重(kg)			身 長(cm)			体 重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	117	166.9	8.6	117	65.7	10.9	170	152.8	6.9	170	51.6	8.9
20-29歳	10	166.6	17.4	10	72.1	12.3	6	157.2	3.7	6	51.6	6.9
30-39歳	10	170.0	6.4	10	66.0	13.8	13	158.1	5.0	13	53.9	12.2
40-49歳	14	170.5	6.5	14	69.5	9.4	18	158.3	3.8	18	55.3	10.7
50-59歳	22	170.4	4.6	22	66.4	9.1	41	155.9	4.8	41	53.3	7.6
60-69歳	28	168.1	4.8	28	66.8	12.1	35	153.1	5.4	35	52.5	10.2
70-79歳	26	162.0	8.6	26	61.9	8.6	39	148.3	5.7	39	49.4	6.4
80歳以上	7	158.6	8.8	7	55.6	6.7	18	144.0	6.2	18	45.7	6.1
(再掲)												
20-39歳	20	168.3	12.9	20	69.0	13.1	19	157.8	4.5	19	53.2	10.7
40-64歳	51	169.9	5.2	51	68.2	10.5	72	155.9	4.8	72	53.6	9.8
65-74歳	28	165.1	6.3	28	63.6	8.9	46	150.5	6.3	46	51.3	7.1
75歳以上	18	159.8	9.7	18	57.9	7.6	33	146.2	6.6	33	46.8	5.8
70歳以上	33	161.3	8.6	33	60.6	8.5	57	146.9	6.2	57	48.3	6.5

(3) BMIの平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上（妊婦除外）

(kg/m²)

	男 性			女 性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	117	23.6	3.5	170	22.1	3.5
20-29歳	10	26.7	7.3	6	20.9	2.8
30-39歳	10	22.7	3.5	13	21.6	4.7
40-49歳	14	23.9	2.9	18	22.1	4.3
50-59歳	22	22.8	2.5	41	21.9	3.0
60-69歳	28	23.6	3.5	35	22.4	4.3
70-79歳	26	23.5	2.2	39	22.5	3.0
80歳以上	7	22.1	2.2	18	22.0	2.7
(再掲)						
20-39歳	20	24.7	6.0	19	21.4	4.1
40-64歳	51	23.6	3.0	72	22.1	4.0
65-74歳	28	23.3	2.6	46	22.7	3.1
75歳以上	18	22.7	2.3	33	21.9	2.6
70歳以上	33	23.2	2.2	57	22.4	2.9

(4)BMIの状況—年齢階級⑥、肥満度（BMI）別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上（妊婦除外）

		総数		やせ		普通		肥満		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	287	100.0	31	100.0	194	100.0	62	100.0	62	100.0	55	100.0	7	100.0
	20-29歳	16	5.6	3	9.7	7	3.6	6	9.7	4	6.5	5	9.1	1	14.3
	30-39歳	23	8.0	2	6.5	17	8.8	4	6.5	8	12.9	3	5.5	1	14.3
	40-49歳	32	11.1	3	9.7	19	9.8	10	16.1	7	11.3	9	16.4	1	14.3
	50-59歳	63	22.0	6	19.4	49	25.3	8	12.9	16	25.8	7	12.7	1	14.3
	60-69歳	63	22.0	8	25.8	41	21.1	14	22.6	13	21.0	11	20.0	3	42.9
	70-79歳	65	22.6	6	19.4	42	21.6	17	27.4	9	14.5	17	30.9	0	0.0
	80歳以上	25	8.7	3	9.7	19	9.8	3	4.8	5	8.1	3	5.5	0	0.0
	(再掲)														
	40-64歳	123	42.9	12	38.7	84	43.3	27	43.5	29	46.8	22	40.0	5	71.4
65-74歳	74	25.8	7	22.6	50	25.8	17	27.4	12	19.4	17	30.9	0	0.0	
75歳以上	51	17.8	7	22.6	36	18.6	8	12.9	9	14.5	8	14.5	0	0.0	
男性	総数	117	100.0	5	100.0	79	100.0	33	100.0	13	100.0	31	100.0	2	100.0
	20-29歳	10	8.5	1	20.0	4	5.1	5	15.2	1	7.7	4	12.9	1	50.0
	30-39歳	10	8.5	0	0.0	7	8.9	3	9.1	3	23.1	3	9.7	0	0.0
	40-49歳	14	12.0	1	20.0	7	8.9	6	18.2	1	7.7	6	19.4	0	0.0
	50-59歳	22	18.8	1	20.0	18	22.8	3	9.1	3	23.1	3	9.7	0	0.0
	60-69歳	28	23.9	1	20.0	21	26.6	6	18.2	3	23.1	5	16.1	1	50.0
	70-79歳	26	22.2	1	20.0	16	20.3	9	27.3	1	7.7	9	29.0	0	0.0
	80歳以上	7	6.0	0	0.0	6	7.6	1	3.0	1	7.7	1	3.2	0	0.0
	(再掲)														
	40-64歳	51	43.6	2	40.0	35	44.3	14	42.4	5	38.5	13	41.9	1	50.0
65-74歳	28	23.9	1	20.0	20	25.3	7	21.2	2	15.4	7	22.6	0	0.0	
75歳以上	18	15.4	1	20.0	13	16.5	4	12.1	2	15.4	4	12.9	0	0.0	
女性	総数	170	100.0	26	100.0	115	100.0	29	100.0	49	100.0	24	100.0	5	100.0
	20-29歳	6	3.5	2	7.7	3	2.6	1	3.4	3	6.1	1	4.2	0	0.0
	30-39歳	13	7.6	2	7.7	10	8.7	1	3.4	5	10.2	0	0.0	1	20.0
	40-49歳	18	10.6	2	7.7	12	10.4	4	13.8	6	12.2	3	12.5	1	20.0
	50-59歳	41	24.1	5	19.2	31	27.0	5	17.2	13	26.5	4	16.7	1	20.0
	60-69歳	35	20.6	7	26.9	20	17.4	8	27.6	10	20.4	6	25.0	2	40.0
	70-79歳	39	22.9	5	19.2	26	22.6	8	27.6	8	16.3	8	33.3	0	0.0
	80歳以上	18	10.6	3	11.5	13	11.3	2	6.9	4	8.2	2	8.3	0	0.0
	(再掲)														
	40-64歳	72	42.4	10	38.5	49	42.6	13	44.8	24	49.0	9	37.5	4	80.0
65-74歳	46	27.1	6	23.1	30	26.1	10	34.5	10	20.4	10	41.7	0	0.0	
75歳以上	33	19.4	6	23.1	23	20.0	4	13.8	7	14.3	4	16.7	0	0.0	

(5)腹囲の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上（妊

	男 性			女 性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	114	86.2	8.7	168	80.8	9.7
20-29歳	10	88.1	11.1	6	74.4	13.4
30-39歳	9	83.1	11.9	13	75.9	13.2
40-49歳	14	85.2	9.5	17	80.4	10.2
50-59歳	21	86.1	7.0	41	80.2	8.7
60-69歳	27	88.1	10.4	34	82.4	10.0
70-79歳	26	85.5	6.1	39	82.0	8.0
80歳以上	7	84.0	5.8	18	82.6	9.8
(再掲)						
40-64歳	49	87.0	8.9	70	80.1	9.8
65-74歳	28	86.5	8.2	46	83.2	8.0
75歳以上	18	83.7	5.4	33	81.9	8.7

(6)腹囲の区分一年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上（妊婦除外）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	282	100.0	16	100.0	22	100.0	31	100.0	62	100.0	61	100.0	65	100.0	25	100.0	119	100.0	74	100.0	51	100.0
	<85cm(男)/<90cm(女)	190	67.4	10	62.5	17	77.3	19	61.3	44	71.0	40	65.6	44	67.7	16	64.0	78	65.5	50	67.6	35	68.6
	≥85cm(男)/≥90cm(女)	92	32.6	6	37.5	5	22.7	12	38.7	18	29.0	21	34.4	21	32.3	9	36.0	41	34.5	24	32.4	16	31.4
男性	総数	114	100.0	10	100.0	9	100.0	14	100.0	21	100.0	27	100.0	26	100.0	7	100.0	49	100.0	28	100.0	18	100.0
	<85cm	53	46.5	5	50.0	5	55.6	6	42.9	9	42.9	12	44.4	12	46.2	4	57.1	20	40.8	13	46.4	10	55.6
	≥85cm	61	53.5	5	50.0	4	44.4	8	57.1	12	57.1	15	55.6	14	53.8	3	42.9	29	59.2	15	53.6	8	44.4
女性	総数	168	100.0	6	100.0	13	100.0	17	100.0	41	100.0	34	100.0	39	100.0	18	100.0	70	100.0	46	100.0	33	100.0
	<90cm	137	81.5	5	83.3	12	92.3	13	76.5	35	85.4	28	82.4	32	82.1	12	66.7	58	82.9	37	80.4	25	75.8
	≥90cm	31	18.5	1	16.7	1	7.7	4	23.5	6	14.6	6	17.6	7	17.9	6	33.3	12	17.1	9	19.6	8	24.2

(7) BMI・腹囲の区分一年齢級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上（妊婦除外）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	282	100.0	16	100.0	22	100.0	31	100.0	62	100.0	61	100.0	65	100.0	25	100.0	119.0	100.0	74	100.0	51	100.0
	BMI <25、腹囲 <85cm(男)/90cm(女)	179	63.5	10	62.5	17	77.3	17	54.8	43	69.4	37	60.7	39	60.0	16	64.0	73.0	61.3	45	60.8	34	66.7
	BMIのみ超(BMI ≥25)	11	3.9	0	0.0	0	0.0	2	6.5	1	1.6	3	4.9	5	7.7	0	0.0	5.0	4.2	5	6.8	1	2.0
	腹囲のみ超(腹囲 ≥85cm(男)/90cm(女))	42	14.9	0	0.0	1	4.5	4	12.9	12	19.4	10	16.4	9	13.8	6	24.0	20.0	16.8	12	16.2	9	17.6
	BMI ≥25、腹囲 ≥85cm(男)/90cm(女)	50	17.7	6	37.5	4	18.2	8	25.8	6	9.7	11	18.0	12	18.5	3	12.0	21.0	17.6	12	16.2	7	13.7
男性	総数	114	100.0	10	100.0	9	100.0	14	100.0	21	100.0	27	100.0	26	100.0	7	100.0	49.0	100.0	28	100.0	18	100.0
	BMI <25、腹囲 <85cm	52	45.6	5	50.0	5	55.6	5	35.7	9	42.9	12	44.4	12	46.2	4	57.1	19.0	38.8	13	46.4	10	55.6
	BMIのみ超(BMI ≥25)	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1.0	2.0	0	0.0	0	0.0
	腹囲のみ超(腹囲 ≥85cm)	30	26.3	0	0.0	1	11.1	3	21.4	10	47.6	9	33.3	5	19.2	2	28.6	17.0	34.7	8	28.6	4	22.2
	BMI ≥25、腹囲 ≥85cm	31	27.2	5	50.0	3	33.3	5	35.7	2	9.5	6	22.2	9	34.6	1	14.3	12.0	24.5	7	25.0	4	22.2
女性	総数	168	100.0	6	100.0	13	100.0	17	100.0	41	100.0	34	100.0	39	100.0	18	100.0	70.0	100.0	46	100.0	33	100.0
	BMI <25、腹囲 <90cm	127	75.6	5	83.3	12	92.3	12	70.6	34	82.9	25	73.5	27	69.2	12	66.7	54.0	77.1	32	69.6	24	72.7
	BMIのみ超(BMI ≥25)	10	6.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	2.4	3	8.8	5	12.8	0	0.0	4.0	5.7	5	10.9	1	3.0
	腹囲のみ超(腹囲 ≥90cm)	12	7.1	0	0.0	0	0.0	1	5.9	2	4.9	1	2.9	4	10.3	4	22.2	3.0	4.3	4	8.7	5	15.2
	BMI ≥25、腹囲 ≥90cm	19	11.3	1	16.7	1	7.7	3	17.6	4	9.8	5	14.7	3	7.7	2	11.1	9.0	12.9	5	10.9	3	9.1

(8)薬の服用状況一年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	264	100.0	15	100.0	21	100.0	27	100.0	55	100.0	57	100.0	64	100.0	25	100.0	105	100.0	73	100.0	50	100.0
	使用なし	160	60.6	15	100.0	21	100.0	25	92.6	44	80.0	27	47.4	20	31.3	8	32.0	83	79.0	26	35.6	15	30.0
	使用あり(一つ以上)	104	39.4	0	0.0	0	0.0	2	7.4	11	20.0	30	52.6	44	68.8	17	68.0	22	21.0	47	64.4	35	70.0
	血压を下げる薬	72	27.3	0	0.0	0	0.0	2	7.4	7	12.7	17	29.8	31	48.4	15	60.0	13	12.4	30	41.1	29	58.0
	脈の乱れを治す薬	9	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.5	4	6.3	3	12.0	0	0.0	3	4.1	6	12.0
	インスリン注射又は血糖を 下げる薬	20	7.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	6	10.5	7	10.9	6	24.0	4	3.8	7	9.6	9	18.0
	コレステロールを下げる薬 中性脂肪(トリグリセライド) を下げる薬	48	18.2	0	0.0	0	0.0	2	7.4	5	9.1	16	28.1	19	29.7	6	24.0	13	12.4	21	28.8	14	28.0
6	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	7.8	1	4.0	0	0.0	5	6.8	1	2.0		
男 性	総 数	103	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	18	100.0	25	100.0	25	100.0	7	100.0	41	100.0	28	100.0	17	100.0
	使用なし	66	64.1	9	100.0	8	100.0	9	81.8	14	77.8	13	52.0	10	40.0	3	42.9	30	73.2	11	39.3	8	47.1
	使用あり(一つ以上)	37	35.9	0	0.0	0	0.0	2	18.2	4	22.2	12	48.0	15	60.0	4	57.1	11	26.8	17	60.7	9	52.9
	血压を下げる薬	28	27.2	0	0.0	0	0.0	2	18.2	4	22.2	8	32.0	11	44.0	3	42.9	8	19.5	13	46.4	7	41.2
	脈の乱れを治す薬	5	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	2	8.0	2	28.6	0	0.0	2	7.1	3	17.6
	インスリン注射又は血糖を 下げる薬	11	10.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	2	8.0	5	20.0	3	42.9	2	4.9	4	14.3	5	29.4
	コレステロールを下げる薬 中性脂肪(トリグリセライド) を下げる薬	12	11.7	0	0.0	0	0.0	2	18.2	1	5.6	4	16.0	4	16.0	1	14.3	6	14.6	4	14.3	2	11.8
3	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.0	0	0.0	0	0.0	3	10.7	0	0.0		
女 性	総 数	161	100.0	6	100.0	13	100.0	16	100.0	37	100.0	32	100.0	39	100.0	18	100.0	64	100.0	45	100.0	33	100.0
	使用なし	94	58.4	6	100.0	13	100.0	16	100.0	30	81.1	14	43.8	10	25.6	5	27.8	53	82.8	15	33.3	7	21.2
	使用あり(一つ以上)	67	41.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	18.9	18	56.3	29	74.4	13	72.2	11	17.2	30	66.7	26	78.8
	血压を下げる薬	44	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.1	9	28.1	20	51.3	12	66.7	5	7.8	17	37.8	22	66.7
	脈の乱れを治す薬	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	2	5.1	1	5.6	0	0.0	1	2.2	3	9.1
	インスリン注射又は血糖を 下げる薬	9	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	12.5	2	5.1	3	16.7	2	3.1	3	6.7	4	12.1
	コレステロールを下げる薬 中性脂肪(トリグリセライド) を下げる薬	36	22.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	10.8	12	37.5	15	38.5	5	27.8	7	10.9	17	37.8	12	36.4
3	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.1	1	5.6	0	0.0	2	4.4	1	3.0		

注)複数回答。

(9)血圧の状況—年齢級別、血圧の分類別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	264	100.0	63	23.9	138	52.3	36	13.6	24	9.1	3	1.1	0	0.0	62	23.5
	20-29歳	15	100.0	8	53.3	7	46.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7
	30-39歳	21	100.0	12	57.1	6	28.6	1	4.8	1	4.8	1	4.8	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	27	100.0	12	44.4	8	29.6	4	14.8	3	11.1	0	0.0	0	0.0	1	3.7
	50-59歳	55	100.0	15	27.3	23	41.8	9	16.4	7	12.7	1	1.8	0	0.0	7	12.7
	60-69歳	57	100.0	7	12.3	36	63.2	9	15.8	4	7.0	1	1.8	0	0.0	20	35.1
	70-79歳	64	100.0	5	7.8	43	67.2	9	14.1	7	10.9	0	0.0	0	0.0	26	40.6
	80歳以上	25	100.0	4	16.0	15	60.0	4	16.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0	7	28.0
	(再掲)40-64歳	105	100.0	28	26.7	43	41.0	19	18.1	13	12.4	2	1.9	0	0.0	16	15.2
	(再掲)65-74歳	73	100.0	10	13.7	51	69.9	9	12.3	3	4.1	0	0.0	0	0.0	25	34.2
(再掲)75歳以上	50	100.0	5	10.0	31	62.0	7	14.0	7	14.0	0	0.0	0	0.0	20	40.0	
男性	総数	103	100.0	21	20.4	54	52.4	14	13.6	12	11.7	2	1.9	0	0.0	21	20.4
	20-29歳	9	100.0	3	33.3	6	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1
	30-39歳	8	100.0	4	50.0	2	25.0	0	0.0	1	12.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	11	100.0	6	54.5	2	18.2	2	18.2	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	18	100.0	1	5.6	10	55.6	2	11.1	5	27.8	0	0.0	0	0.0	4	22.2
	60-69歳	25	100.0	3	12.0	14	56.0	5	20.0	2	8.0	1	4.0	0	0.0	6	24.0
	70-79歳	25	100.0	2	8.0	15	60.0	5	20.0	3	12.0	0	0.0	0	0.0	10	40.0
	80歳以上	7	100.0	2	28.6	5	71.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)40-64歳	41	100.0	7	17.1	19	46.3	7	17.1	7	17.1	1	2.4	0	0.0	7	17.1
	(再掲)65-74歳	28	100.0	5	17.9	16	57.1	5	17.9	2	7.1	0	0.0	0	0.0	6	21.4
(再掲)75歳以上	17	100.0	2	11.8	11	64.7	2	11.8	2	11.8	0	0.0	0	0.0	7	41.2	
女性	総数	161	100.0	42	26.1	84	52.2	22	13.7	12	7.5	1	0.6	0	0.0	41	25.5
	20-29歳	6	100.0	5	83.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	13	100.0	8	61.5	4	30.8	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	16	100.0	6	37.5	6	37.5	2	12.5	2	12.5	0	0.0	0	0.0	1	6.3
	50-59歳	37	100.0	14	37.8	13	35.1	7	18.9	2	5.4	1	2.7	0	0.0	3	8.1
	60-69歳	32	100.0	4	12.5	22	68.8	4	12.5	2	6.3	0	0.0	0	0.0	14	43.8
	70-79歳	39	100.0	3	7.7	28	71.8	4	10.3	4	10.3	0	0.0	0	0.0	16	41.0
	80歳以上	18	100.0	2	11.1	10	55.6	4	22.2	2	11.1	0	0.0	0	0.0	7	38.9
	(再掲)40-64歳	64	100.0	21	32.8	24	37.5	12	18.8	6	9.4	1	1.6	0	0.0	9	14.1
	(再掲)65-74歳	45	100.0	5	11.1	35	77.8	4	8.9	1	2.2	0	0.0	0	0.0	19	42.2
(再掲)75歳以上	33	100.0	3	9.1	20	60.6	5	15.2	5	15.2	0	0.0	0	0.0	13	39.4	

注) 日本高血圧学会(2009年)による血圧の分類より。なお、本調査においては「正常血圧」からは「至適血圧」の者を除いて集計した。
数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

(10)血圧の状況—年齢階級別、血圧の分類別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	192	100.0	56	29.2	97	50.5	21	10.9	16	8.3	2	1.0	0	0.0	30	15.6	
総数	20-29歳	15	100.0	8	53.3	7	46.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7
	30-39歳	21	100.0	12	57.1	6	28.6	1	4.8	1	4.8	1	4.8	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	25	100.0	11	44.0	8	32.0	4	16.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0
	50-59歳	48	100.0	15	31.3	20	41.7	6	12.5	7	14.6	0	0.0	0	0.0	5	10.4
	60-69歳	40	100.0	5	12.5	26	65.0	5	12.5	3	7.5	1	2.5	0	0.0	12	30.0
	70-79歳	33	100.0	4	12.1	23	69.7	4	12.1	2	6.1	0	0.0	0	0.0	11	33.3
	80歳以上	10	100.0	1	10.0	7	70.0	1	10.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)40-64歳	92	100.0	27	29.3	39	42.4	14	15.2	11	12.0	1	1.1	0	0.0	13	14.1
	(再掲)65-74歳	43	100.0	7	16.3	30	69.8	5	11.6	1	2.3	0	0.0	0	0.0	11	25.6
(再掲)75歳以上	21	100.0	2	9.5	15	71.4	1	4.8	3	14.3	0	0.0	0	0.0	5	23.8	
男性	75	100.0	17	22.7	41	54.7	6	8.0	9	12.0	2	2.7	0	0.0	10	13.3	
男性	20-29歳	9	100.0	3	33.3	6	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1
	30-39歳	8	100.0	4	50.0	2	25.0	0	0.0	1	12.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	9	100.0	5	55.6	2	22.2	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	14	100.0	1	7.1	8	57.1	0	0.0	5	35.7	0	0.0	0	0.0	3	21.4
	60-69歳	17	100.0	2	11.8	11	64.7	2	11.8	1	5.9	1	5.9	0	0.0	3	17.6
	70-79歳	14	100.0	1	7.1	9	64.3	2	14.3	2	14.3	0	0.0	0	0.0	3	21.4
	80歳以上	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)40-64歳	33	100.0	6	18.2	17	51.5	4	12.1	5	15.2	1	3.0	0	0.0	6	18.2
	(再掲)65-74歳	15	100.0	3	20.0	9	60.0	2	13.3	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)75歳以上	10	100.0	1	10.0	7	70.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0	
女性	117	100.0	39	33.3	56	47.9	15	12.8	7	6.0	0	0.0	0	0.0	20	17.1	
女性	20-29歳	6	100.0	5	83.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	13	100.0	8	61.5	4	30.8	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	16	100.0	6	37.5	6	37.5	2	12.5	2	12.5	0	0.0	0	0.0	1	6.3
	50-59歳	34	100.0	14	41.2	12	35.3	6	17.6	2	5.9	0	0.0	0	0.0	2	5.9
	60-69歳	23	100.0	3	13.0	15	65.2	3	13.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	9	39.1
	70-79歳	19	100.0	3	15.8	14	73.7	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	42.1
	80歳以上	6	100.0	0	0.0	4	66.7	1	16.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)40-64歳	59	100.0	21	35.6	22	37.3	10	16.9	6	10.2	0	0.0	0	0.0	7	11.9
	(再掲)65-74歳	28	100.0	4	14.3	21	75.0	3	10.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	39.3
(再掲)75歳以上	11	100.0	1	9.1	8	72.7	1	9.1	1	9.1	0	0.0	0	0.0	2	18.2	

注)日本高血圧学会(2009年)による血圧の分類より。なお、本調査においては「正常血圧」からは「至適血圧」の者を除いて集計した。
 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

(11)収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

(mmHg)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男	収縮期(最高)血圧	103	134.1	16.7	9	124.4	13.4	8	124.5	24.6	11	124.5	14.2	18	136.9	9.7	25	137.4	16.8	25	142.7	16.4	7	123.6	8.4
	拡張期(最低)血圧	103	78.8	10.5	9	71.4	8.7	8	79.0	12.9	11	76.7	11.4	18	83.2	9.4	25	82.2	8.6	25	79.2	9.6	7	67.1	10.3
女	収縮期(最高)血圧	161	131.3	18.2	6	109.3	10.9	13	113.6	10.4	16	124.1	14.2	37	127.6	21.1	32	136.6	14.2	39	139.2	14.5	18	139.2	17.8
	拡張期(最低)血圧	161	76.3	11.0	6	65.7	14.3	13	70.9	9.2	16	77.6	11.0	37	77.8	11.5	32	77.3	10.2	39	77.0	9.2	18	76.6	13.7

(mmHg)

		(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男	収縮期(最高)血圧	17	124.5	18.8	41	134.8	15.1	28	135.4	15.1	17	140.1	18.1	32	138.5	16.9
	拡張期(最低)血圧	17	75.0	11.2	41	81.8	10.2	28	79.3	8.0	17	74.8	12.6	32	76.6	10.9
女	収縮期(最高)血圧	19	112.3	10.5	64	128.8	19.0	45	137.4	14.8	33	138.9	15.7	57	139.2	15.4
	拡張期(最低)血圧	19	69.3	10.9	64	78.4	11.1	45	76.0	8.9	33	77.0	12.3	57	76.9	10.7

注) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

(12)収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者以外〕

(mmHg)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	
男	収縮期(最高)血圧	75	132.4	16.9	9	124.4	13.4	8	124.5	24.6	9	122.9	10.6	14	137.4	10.8	17	137.0	18.7	14	139.4	17.3	4	126.0	7.1
性	拡張期(最低)血圧	75	78.4	10.1	9	71.4	8.7	8	79.0	12.9	9	75.1	9.9	14	82.5	9.5	17	81.1	8.7	14	79.3	10.1	4	71.5	9.3
女	収縮期(最高)血圧	117	127.1	17.6	6	109.3	10.9	13	113.6	10.4	16	124.1	14.2	34	125.4	20.0	23	136.3	15.7	19	134.6	15.2	6	132.8	8.6
性	拡張期(最低)血圧	117	75.8	10.5	6	65.7	14.3	13	70.9	9.2	16	77.6	11.0	34	76.7	11.1	23	78.5	9.4	19	74.6	8.5	6	80.0	9.5

(mmHg)

	(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上			
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	
男	収縮期(最高)血圧	17	124.5	18.8	33	134.7	15.7	15	129.7	12.5	10	142.5	18.5	18	136.4	16.5
性	拡張期(最低)血圧	17	75.0	11.2	33	80.6	10.0	15	77.7	6.9	10	78.1	12.4	18	77.6	10.2
女	収縮期(最高)血圧	19	112.3	10.5	59	127.3	18.4	28	134.8	15.4	11	132.4	13.0	25	134.2	13.8
性	拡張期(最低)血圧	19	69.3	10.9	59	77.7	10.9	28	76.1	7.9	11	76.1	10.5	25	75.9	8.9

注) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

(13)収縮期(最高)血圧140mmHg以上の割合—年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総 数	103	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	18	100.0	25	100.0	25	100.0	7	100.0	41	100.0	28	100.0	17	100.0
	140mmHg 未満	68	66.0	8	88.9	6	75.0	10	90.9	9	50.0	16	64.0	12	48.0	7	100.0	26	63.4	20	71.4	8	47.1
	140mmHg 以上	35	34.0	1	11.1	2	25.0	1	9.1	9	50.0	9	36.0	13	52.0	0	0.0	15	36.6	8	28.6	9	52.9
女 性	総 数	161	100.0	6	100.0	13	100.0	16	100.0	37	100.0	32	100.0	39	100.0	18	100.0	64	100.0	45	100.0	33	100.0
	140mmHg 未満	107	66.5	6	100.0	13	100.0	13	81.3	31	83.8	16	50.0	19	48.7	9	50.0	48	75.0	25	55.6	15	45.5
	140mmHg 以上	54	33.5	0	0.0	0	0.0	3	18.8	6	16.2	16	50.0	20	51.3	9	50.0	16	25.0	20	44.4	18	54.5

注) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

(14)ヘモグロビンA1c(NGPS)の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血圧を下げる薬の使用者除外〕

(%)

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	54	5.7	0.7	6	5.3	0.3	6	5.5	0.8	7	5.4	0.4	11	6.0	1.1	12	6.0	0.6	10	5.6	0.3	2	5.3	0.1
女性	97	5.6	0.5	5	5.3	0.1	10	5.4	0.2	14	5.3	0.3	30	5.6	0.3	17	5.7	0.3	16	5.9	1.0	5	5.9	0.5

(%)

	(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	12	5.4	0.6	26	5.9	0.9	9	5.6	0.4	7	5.6	0.3	12	5.5	0.3
女性	15	5.4	0.2	50	5.5	0.3	22	5.9	0.8	10	5.8	0.5	21	5.9	0.9

(15)血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	73	201.3	36.4	6	190.2	31.0	6	197.3	13.2	7	208.1	22.3	14	230.1	27.1	18	193.2	32.9	17	192.4	48.1	5	188.2	37.1
女性	105	216.4	35.3	5	167.0	26.3	10	189.9	25.5	14	218.8	30.4	28	233.5	25.5	18	236.8	29.6	19	209.6	33.9	11	194.2	38.0

(mg/dL)

	(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	12	193.8	23.0	29	217.0	29.8	18	194.6	29.9	14	183.6	52.9	22	191.5	45.0
女性	15	182.3	27.2	49	229.9	29.7	23	228.3	24.7	18	192.7	37.3	30	204.0	35.6

(16)血清総コレステロール値240mg/dl以上の者の割合—年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総 数	85	100.0	6	100.0	6	100.0	9	100.0	15	100.0	22	100.0	21	100.0	6	100.0	35	100.0	22	100.0	16	100.0
	240mg/dL 未満	75	88.2	6	100.0	6	100.0	8	88.9	9	60.0	21	95.5	19	90.5	6	100.0	27	77.1	21	95.5	15	93.8
	240mg/dL 以上	10	11.8	0	0.0	0	0.0	1	11.1	6	40.0	1	4.5	2	9.5	0	0.0	8	22.9	1	4.5	1	6.3
女性	総 数	139	100.0	5	100.0	10	100.0	14	100.0	31	100.0	28	100.0	34	100.0	17	100.0	54	100.0	40	100.0	30	100.0
	240mg/dL 未満	112	80.6	5	100.0	10	100.0	11	78.6	18	58.1	20	71.4	32	94.1	16	94.1	36	66.7	32	80.0	29	96.7
	240mg/dL 以上	27	19.4	0	0.0	0	0.0	3	21.4	13	41.9	8	28.6	2	5.9	1	5.9	18	33.3	8	20.0	1	3.3

(17)血清HDL-コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	73	54.9	18.2	6	57.3	13.5	6	60.8	20.2	7	55.3	22.9	14	52.9	15.7	18	54.7	18.8	17	55.2	21.5	5	49.6	12.9
女性	105	68.4	16.7	5	67.0	2.1	10	66.1	17.3	14	64.0	18.8	28	75.8	17.4	18	70.9	13.4	19	66.0	18.6	11	58.2	9.7

(mg/dL)

	(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	12	59.1	16.5	29	55.0	18.9	18	55.6	22.2	14	50.2	12.1	22	53.9	19.7
女性	15	66.4	13.9	49	72.9	17.7	23	65.6	16.2	18	61.5	14.0	30	63.1	16.2

(18)血清LDL-コレステロール値(直説法)の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	73	119.1	35.6	6	115.5	30.9	6	118.8	21.7	7	132.7	32.8	14	132.4	37.1	18	115.3	30.9	17	113.1	46.5	5	102.0	25.8
女性	105	128.1	31.3	5	88.2	20.7	10	113.8	23.1	14	137.4	34.1	28	138.4	24.4	18	144.2	29.1	19	118.0	28.8	11	112.5	34.1

(mg/dL)

	(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	12	117.2	25.6	29	130.3	31.1	18	112.3	37.3	14	106.5	45.2	22	110.6	42.4
女性	15	105.3	25.0	49	137.4	28.8	23	138.0	26.1	18	109.2	32.3	30	116.0	30.4

(19)血清LDL-コレステロール値(直説法)160mg/dl以上の者の割合—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総 数	85	100.0	6	100.0	6	100.0	9	100.0	15	100.0	22	100.0	21	100.0	6	100.0	35	100.0	22	100.0	16	100.0
	160mg/dL 未満	77	90.6	6	100.0	6	100.0	8	88.9	11	73.3	21	95.5	19	90.5	6	100.0	30	85.7	20	90.9	15	93.8
	160mg/dL 以上	8	9.4	0	0.0	0	0.0	1	11.1	4	26.7	1	4.5	2	9.5	0	0.0	5	14.3	2	9.1	1	6.3
女性	総 数	139	100.0	5	100.0	10	100.0	14	100.0	31	100.0	28	100.0	34	100.0	17	100.0	54	100.0	40	100.0	30	100.0
	160mg/dL 未満	122	87.8	5	100.0	9	90.0	11	78.6	27	87.1	21	75.0	33	97.1	16	94.1	45	83.3	34	85.0	29	96.7
	160mg/dL 以上	17	12.2	0	0.0	1	10.0	3	21.4	4	12.9	7	25.0	1	2.9	1	5.9	9	16.7	6	15.0	1	3.3

(20)血清nonHDL-コレステロール値の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	73	146.4	39.1	6	132.8	34.3	6	136.5	29.4	7	152.9	36.6	14	177.1	33.0	18	138.4	31.4	17	137.2	47.6	5	138.6	40.0
女性	105	147.9	34.1	5	100.0	25.1	10	123.8	22.7	14	154.8	37.5	28	157.8	25.0	18	165.8	33.3	19	143.6	32.4	11	136.0	35.4

(mg/dL)

	(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	12	134.7	30.5	29	162.0	33.9	18	139.1	38.4	14	133.4	48.3	22	137.5	45.1
女性	15	115.9	25.5	49	157.0	31.8	23	162.7	26.0	18	131.2	33.3	30	140.8	33.1

nonHDL-コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL-コレステロール

(21)メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況一年齢級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	223	100.0	11	100.0	15	100.0	23	100.0	46	100.0	50	100.0	55	100.0	23	100.0	89	100.0	62	100.0	46	100.0
総数 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	33	14.8	0	0.0	2	13.3	3	13.0	3	6.5	10	20.0	9	16.4	6	26.1	10	11.2	11	17.7	10	21.7
	26	11.7	0	0.0	1	6.7	4	17.4	6	13.0	5	10.0	7	12.7	3	13.0	12	13.5	7	11.3	6	13.0
	164	73.5	11	100.0	12	80.0	16	69.6	37	80.4	35	70.0	39	70.9	14	60.9	67	75.3	44	71.0	30	65.2
総数	85	100.0	6	100.0	6	100.0	9	100.0	15	100.0	22	100.0	21	100.0	6	100.0	35	100.0	22	100.0	16	100.0
男性 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	22	25.9	0	0.0	2	33.3	3	33.3	2	13.3	7	31.8	6	28.6	2	33.3	8	22.9	8	36.4	4	25.0
	15	17.6	0	0.0	0	0.0	3	33.3	3	20.0	4	18.2	4	19.0	1	16.7	8	22.9	3	13.6	4	25.0
	48	56.5	6	100.0	4	66.7	3	33.3	10	66.7	11	50.0	11	52.4	3	50.0	19	54.3	11	50.0	8	50.0
総数	138	100.0	5	100.0	9	100.0	14	100.0	31	100.0	28	100.0	34	100.0	17	100.0	54	100.0	40	100.0	30	100.0
女性 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	11	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	3	10.7	3	8.8	4	23.5	2	3.7	3	7.5	6	20.0
	11	8.0	0	0.0	1	11.1	1	7.1	3	9.7	1	3.6	3	8.8	2	11.8	4	7.4	4	10.0	2	6.7
	116	84.1	5	100.0	8	88.9	13	92.9	27	87.1	24	85.7	28	82.4	11	64.7	48	88.9	33	82.5	22	73.3

注) 妊婦除外、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値 \geq 6.0%の場合。

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。

本報告における判定は以下のとおりとした。

“メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い”の判定

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、次頁の表の3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、次頁の表の3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つに該当する者。

※“該当する”とは、右記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

項目	腹囲(ウエスト周囲径) 男性:85cm以上 女性:90cm以上		
	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dL未満	・収縮期血圧値 130mmHg以上 ・拡張期血圧値 85mmHg以上	・ヘモグロビンA1c(NGSP)値 6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

(参考) 厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年8月

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課/厚生労働省保険局総務課「平成25年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値、受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成24年11月13日

(22) 腹囲区別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合

年齢階級別、腹囲の区分、リスク保有数別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上（妊婦除外）

	腹囲	総数		リスク保有数								
				0		1つ		2つ		3つ		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	<85cm(男)/90cm(女)	147	100.0	71	48.3	42	28.6	24	16.3	10	6.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	76	100.0	17	22.4	26	34.2	21	27.6	12	15.8
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	7	100.0	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	11	100.0	11	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	4	100.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	12	100.0	9	75.0	3	25.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	11	100.0	4	36.4	4	36.4	2	18.2	1	9.1
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	34	100.0	21	61.8	8	23.5	5	14.7	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	12	100.0	3	25.0	6	50.0	1	8.3	2	16.7
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	33	100.0	11	33.3	14	42.4	6	18.2	2	6.1
		≥85cm(男)/90cm(女)	17	100.0	2	11.8	5	29.4	6	35.3	4	23.5
	70-79歳	<85cm(男)/90cm(女)	36	100.0	8	22.2	12	33.3	10	27.8	6	16.7
		≥85cm(男)/90cm(女)	19	100.0	3	15.8	7	36.8	8	42.1	1	5.3
	80歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	14	100.0	4	28.6	5	35.7	3	21.4	2	14.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	9	100.0	0	0.0	3	33.3	3	33.3	3	33.3
(再掲)40-64歳	<85cm(男)/90cm(女)	59	100.0	35	59.3	17	28.8	7	11.9	0	0.0	
	≥85cm(男)/90cm(女)	30	100.0	8	26.7	12	40.0	4	13.3	6	20.0	
(再掲)65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	40	100.0	10	25.0	15	37.5	10	25.0	5	12.5	
	≥85cm(男)/90cm(女)	22	100.0	4	18.2	7	31.8	10	45.5	1	4.5	
(再掲)75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	30	100.0	8	26.7	10	33.3	7	23.3	5	16.7	
	≥85cm(男)/90cm(女)	16	100.0	0	0.0	6	37.5	6	37.5	4	25.0	
男性	総数	<85cm	38	100.0	21	55.3	9	23.7	6	15.8	2	5.3
		≥85cm	47	100.0	10	21.3	15	31.9	14	29.8	8	17.0
	20-29歳	<85cm	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	3	100.0	1	33.3	0	0.0	1	33.3	1	33.3
	40-49歳	<85cm	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	7	100.0	1	14.3	3	42.9	2	28.6	1	14.3
	50-59歳	<85cm	8	100.0	3	37.5	2	25.0	3	37.5	0	0.0
		≥85cm	7	100.0	2	28.6	3	42.9	1	14.3	1	14.3
	60-69歳	<85cm	10	100.0	5	50.0	3	30.0	1	10.0	1	10.0
		≥85cm	12	100.0	1	8.3	4	33.3	4	33.3	3	25.0
	70-79歳	<85cm	9	100.0	3	33.3	3	33.3	2	22.2	1	11.1
		≥85cm	12	100.0	2	16.7	4	33.3	6	50.0	0	0.0
	80歳以上	<85cm	3	100.0	2	66.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	3	100.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	2	66.7
(再掲)40-64歳	<85cm	15	100.0	7	46.7	4	26.7	4	26.7	0	0.0	
	≥85cm	20	100.0	4	20.0	8	40.0	4	20.0	4	20.0	
(再掲)65-74歳	<85cm	9	100.0	4	44.4	3	33.3	0	0.0	2	22.2	
	≥85cm	13	100.0	2	15.4	3	23.1	7	53.8	1	7.7	
(再掲)75歳以上	<85cm	8	100.0	4	50.0	2	25.0	2	25.0	0	0.0	
	≥85cm	8	100.0	0	0.0	4	50.0	2	25.0	2	25.0	
女性	総数	<90cm	109	100.0	50	45.9	33	30.3	18	16.5	8	7.3
		≥90cm	29	100.0	7	24.1	11	37.9	7	24.1	4	13.8
	20-29歳	<90cm	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<90cm	8	100.0	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<90cm	10	100.0	7	70.0	3	30.0	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	4	100.0	3	75.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	<90cm	26	100.0	18	69.2	6	23.1	2	7.7	0	0.0
		≥90cm	5	100.0	1	20.0	3	60.0	0	0.0	1	20.0
	60-69歳	<90cm	23	100.0	6	26.1	11	47.8	5	21.7	1	4.3
		≥90cm	5	100.0	1	20.0	1	20.0	2	40.0	1	20.0
	70-79歳	<90cm	27	100.0	5	18.5	9	33.3	8	29.6	5	18.5
		≥90cm	7	100.0	1	14.3	3	42.9	2	28.6	1	14.3
	80歳以上	<90cm	11	100.0	2	18.2	4	36.4	3	27.3	2	18.2
		≥90cm	6	100.0	0	0.0	2	33.3	3	50.0	1	16.7
(再掲)40-64歳	<90cm	44	100.0	28	63.6	13	29.5	3	6.8	0	0.0	
	≥90cm	10	100.0	4	40.0	4	40.0	0	0.0	2	20.0	
(再掲)65-74歳	<90cm	31	100.0	6	19.4	12	38.7	10	32.3	3	9.7	
	≥90cm	9	100.0	2	22.2	4	44.4	3	33.3	0	0.0	
(再掲)75歳以上	<90cm	22	100.0	4	18.2	8	36.4	5	22.7	5	22.7	
	≥90cm	8	100.0	0	0.0	2	25.0	4	50.0	2	25.0	

注) 妊婦除外、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値≥6.0%の場合。

リスクの項目は、(21)の表のとおり。

(24)糖尿病と言われたことの有無一年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	263	100.0	15	100.0	20	100.0	27	100.0	55	100.0	57	100.0	64	100.0	25	100.0	105	100.0	73	100.0	50	100.0
	あり	44	16.7	1	6.7	0	0.0	1	3.7	4	7.3	16	28.1	14	21.9	8	32.0	11	10.5	19	26.0	13	26.0
	なし	219	83.3	14	93.3	20	100.0	26	96.3	51	92.7	41	71.9	50	78.1	17	68.0	94	89.5	54	74.0	37	74.0
男性	総数	103	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	18	100.0	25	100.0	25	100.0	7	100.0	41	100.0	28	100.0	17	100.0
	あり	25	24.3	0	0.0	0	0.0	1	9.1	3	16.7	10	40.0	8	32.0	3	42.9	7	17.1	13	46.4	5	29.4
	なし	78	75.7	9	100.0	8	100.0	10	90.9	15	83.3	15	60.0	17	68.0	4	57.1	34	82.9	15	53.6	12	70.6
女性	総数	160	100.0	6	100.0	12	100.0	16	100.0	37	100.0	32	100.0	39	100.0	18	100.0	64	100.0	45	100.0	33	100.0
	あり	19	11.9	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	2.7	6	18.8	6	15.4	5	27.8	4	6.3	6	13.3	8	24.2
	なし	141	88.1	5	83.3	12	100.0	16	100.0	36	97.3	26	81.3	33	84.6	13	72.2	60	93.8	39	86.7	25	75.8

(7) これまでに医療機関や検診で糖尿病と言われたことの有無

(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)

(25)糖尿病と言われた者の治療状況一年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	43	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	16	100.0	14	100.0	8	100.0	10	100.0	19	100.0	13	100.0
	あり	34	79.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	12	75.0	13	92.9	7	87.5	6	60.0	16	84.2	12	92.3
	なし	9	20.9	1	100.0	0	0.0	1	100.0	1	33.3	4	25.0	1	7.1	1	12.5	4	40.0	3	15.8	1	7.7
男性	総数	24	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0	10	100.0	8	100.0	3	100.0	6	100.0	13	100.0	5	100.0
	あり	19	79.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	7	70.0	8	100.0	3	100.0	3	50.0	11	84.6	5	100.0
	なし	5	20.8	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	50.0	3	30.0	0	0.0	0	0.0	3	50.0	2	15.4	0	0.0
女性	総数	19	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	6	100.0	6	100.0	5	100.0	4	100.0	6	100.0	8	100.0
	あり	15	78.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	5	83.3	5	83.3	4	80.0	3	75.0	5	83.3	7	87.5
	なし	4	21.1	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	16.7	1	20.0	1	25.0	1	16.7	1	12.5

(7-1)現在、糖尿病治療の有無（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）

但し、(7) これまでに医療機関や検診で糖尿病と言われたことの有無で有の人だけ

(26)高血圧有症者の状況—年齢階級別、人数、割合—総合・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	264	100.0	15	100.0	21	100.0	27	100.0	55	100.0	57	100.0	64	100.0	25	100.0	105	100.0	73	100.0	50	100.0
	高血圧症有病者	127	48.1	1	6.7	3	14.3	7	25.9	22	40.0	33	57.9	44	68.8	17	68.0	43	41.0	42	57.5	38	76.0
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	72	27.3	0	0.0	0	0.0	2	7.4	7	12.7	17	29.8	31	48.4	15	60.0	13	12.4	30	41.1	29	58.0
	正常高値血圧者	42	15.9	2	13.3	1	4.8	4	14.8	13	23.6	10	17.5	9	14.1	3	12.0	21	20.0	14	19.2	4	8.0
	上記以外	95	36.0	12	80.0	17	81.0	16	59.3	20	36.4	14	24.6	11	17.2	5	20.0	41	39.0	17	23.3	8	16.0
男性	総数	103	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	18	100.0	25	100.0	25	100.0	7	100.0	41	100.0	28	100.0	17	100.0
	高血圧症有病者	51	49.5	1	11.1	2	25.0	3	27.3	13	72.2	13	52.0	16	64.0	3	42.9	22	53.7	14	50.0	12	70.6
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	28	27.2	0	0.0	0	0.0	2	18.2	4	22.2	8	32.0	11	44.0	3	42.9	8	19.5	13	46.4	7	41.2
	正常高値血圧者	19	18.4	2	22.2	1	12.5	2	18.2	2	11.1	6	24.0	5	20.0	1	14.3	8	19.5	6	21.4	2	11.8
	上記以外	33	32.0	6	66.7	5	62.5	6	54.5	3	16.7	6	24.0	4	16.0	3	42.9	11	26.8	8	28.6	3	17.6
女性	総数	161	100.0	6	100.0	13	100.0	16	100.0	37	100.0	32	100.0	39	100.0	18	100.0	64	100.0	45	100.0	33	100.0
	高血圧症有病者	76	47.2	0	0.0	1	7.7	4	25.0	9	24.3	20	62.5	28	71.8	14	77.8	21	32.8	28	62.2	26	78.8
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	44	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.1	9	28.1	20	51.3	12	66.7	5	7.8	17	37.8	22	66.7
	正常高値血圧者	23	14.3	0	0.0	0	0.0	2	12.5	11	29.7	4	12.5	4	10.3	2	11.1	13	20.3	8	17.8	2	6.1
	上記以外	62	38.5	6	100.0	12	92.3	10	62.5	17	45.9	8	25.0	7	17.9	2	11.1	30	46.9	9	20.0	5	15.2

*「服薬者」とは、身体状況調査票で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定

収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

「正常高値血圧者」の判定

収縮期血圧130～139mmHg、または拡張期血圧85～89mmHg

(27) 「脂質異常症が疑われる者」の状況一年齢級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	224	100.0	11	100.0	16	100.0	23	100.0	46	100.0	50	100.0	55	100.0	23	100.0	89	100.0	62	100.0	46	100.0
脂質異常症が疑われる者	60	26.8	0	0.0	2	12.5	5	21.7	6	13.0	17	34.0	22	40.0	8	34.8	17	19.1	24	38.7	17	37.0
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	46	20.5	0	0.0	0	0.0	2	8.7	4	8.7	14	28.0	19	34.5	7	30.4	11	12.4	21	33.9	14	30.4
上記以外	164	73.2	11	100.0	14	87.5	18	78.3	40	87.0	33	66.0	33	60.0	15	65.2	72	80.9	38	61.3	29	63.0
男性	85	100.0	6	100.0	6	100.0	9	100.0	15	100.0	22	100.0	21	100.0	6	100.0	35	100.0	22	100.0	16	100.0
脂質異常症が疑われる者	24	28.2	0	0.0	2	33.3	4	44.4	3	20.0	7	31.8	6	28.6	2	33.3	11	31.4	6	27.3	5	31.3
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	12	14.1	0	0.0	0	0.0	2	22.2	1	6.7	4	18.2	4	19.0	1	16.7	6	17.1	4	18.2	2	12.5
上記以外	61	71.8	6	100.0	4	66.7	5	55.6	12	80.0	15	68.2	15	71.4	4	66.7	24	68.6	16	72.7	11	68.8
女性	139	100.0	5	100.0	10	100.0	14	100.0	31	100.0	28	100.0	34	100.0	17	100.0	54	100.0	40	100.0	30	100.0
脂質異常症が疑われる者	36	25.9	0	0.0	0	0.0	1	7.1	3	9.7	10	35.7	16	47.1	6	35.3	6	11.1	18	45.0	12	40.0
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	34	24.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.7	10	35.7	15	44.1	6	35.3	5	9.3	17	42.5	12	40.0
上記以外	103	74.1	5	100.0	10	100.0	13	92.9	28	90.3	18	64.3	18	52.9	11	64.7	48	88.9	22	55.0	18	60.0

* 「服薬者」とは、身体状況調査票で「コレステロールを下げる薬」または「中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬」の使用有と回答した者。

「脂質異常症が疑われる者」の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。

HDL-コレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用している者。

(28)運動習慣の有無一年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	261	100.0	15	100.0	21	100.0	27	100.0	53	100.0	57	100.0	63	100.0	25	100.0	103	100.0	73	100.0	49	100.0
習慣無し(健康上の理由)	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	3.2	0	0.0	0	0.0	2	2.7	1	2.0
習慣無し(その他)	197	75.5	13	86.7	21	100.0	23	85.2	45	84.9	40	70.2	39	61.9	16	64.0	87	84.5	42	57.5	34	69.4
習慣あり	61	23.4	2	13.3	0	0.0	4	14.8	8	15.1	16	28.1	22	34.9	9	36.0	16	15.5	29	39.7	14	28.6
男性	102	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	17	100.0	25	100.0	25	100.0	7	100.0	40	100.0	28	100.0	17	100.0
習慣無し(健康上の理由)	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9
習慣無し(その他)	74	72.5	8	88.9	8	100.0	8	72.7	13	76.5	18	72.0	14	56.0	5	71.4	30	75.0	17	60.7	11	64.7
習慣あり	27	26.5	1	11.1	0	0.0	3	27.3	4	23.5	7	28.0	10	40.0	2	28.6	10	25.0	11	39.3	5	29.4
女性	159	100.0	6	100.0	13	100.0	16	100.0	36	100.0	32	100.0	38	100.0	18	100.0	63	100.0	45	100.0	32	100.0
習慣無し(健康上の理由)	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	2.6	0	0.0	0	0.0	2	4.4	0	0.0
習慣無し(その他)	123	77.4	5	83.3	13	100.0	15	93.8	32	88.9	22	68.8	25	65.8	11	61.1	57	90.5	25	55.6	23	71.9
習慣あり	34	21.4	1	16.7	0	0.0	1	6.3	4	11.1	9	28.1	12	31.6	7	38.9	6	9.5	18	40.0	9	28.1

注) 身体状況調査票の「(8) 現在、医師等からの運動禁止の有無」で「1 有」と回答した者、
「2 無」と回答し、「9 運動習慣」の「(a) 1週間の運動日数」で「0日」と回答した者、
及び「2 無」と回答し、「9 運動習慣」の(a)～(c)すべてに回答した者について集計。

(29) 1週間の運動日数—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	261	100.0	15	100.0	21	100.0	27	100.0	53	100.0	57	100.0	63	100.0	25	100.0	103	100.0	73	100.0	49	100.0	
総数	運動習慣無し	200	76.6	13	86.7	21	100.0	23	85.2	45	84.9	41	71.9	41	65.1	16	64.0	87	84.5	44	60.3	35	71.4
	2日/週	16	6.1	1	6.7	0	0.0	2	7.4	4	7.5	6	10.5	0	0.0	3	12.0	9	8.7	3	4.1	3	6.1
	3日/週	5	1.9	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	2	3.5	2	3.2	0	0.0	1	1.0	4	5.5	0	0.0
	4日/週	6	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	2	3.5	2	3.2	0	0.0	3	2.9	2	2.7	1	2.0
	5日/週	8	3.1	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	1.8	6	9.5	0	0.0	1	1.0	4	5.5	3	6.1
	6日/週	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.6	1	4.0	0	0.0	2	2.7	1	2.0
	7日/週	23	8.8	1	6.7	0	0.0	0	0.0	2	3.8	4	7.0	11	17.5	5	20.0	2	1.9	14	19.2	6	12.2
男性	102	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	17	100.0	25	100.0	25	100.0	7	100.0	40	100.0	28	100.0	17	100.0	
男性	運動習慣無し	75	73.5	8	88.9	8	100.0	8	72.7	13	76.5	18	72.0	15	60.0	5	71.4	30	75.0	17	60.7	12	70.6
	2日/週	9	8.8	1	11.1	0	0.0	1	9.1	3	17.6	4	16.0	0	0.0	0	0.0	6	15.0	2	7.1	0	0.0
	3日/週	4	3.9	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	4.0	2	8.0	0	0.0	1	2.5	3	10.7	0	0.0
	4日/週	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	4.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	5.9
	5日/週	4	3.9	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	3	12.0	0	0.0	1	2.5	1	3.6	2	11.8
	6日/週	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	14.3	0	0.0	1	3.6	1	5.9
	7日/週	6	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	4.0	3	12.0	1	14.3	1	2.5	4	14.3	1	5.9
女性	159	100.0	6	100.0	13	100.0	16	100.0	36	100.0	32	100.0	38	100.0	18	100.0	63	100.0	45	100.0	32	100.0	
女性	運動習慣無し	125	78.6	5	83.3	13	100.0	15	93.8	32	88.9	23	71.9	26	68.4	11	61.1	57	90.5	27	60.0	23	71.9
	2日/週	7	4.4	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	2.8	2	6.3	0	0.0	3	16.7	3	4.8	1	2.2	3	9.4
	3日/週	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0
	4日/週	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.6	1	3.1	1	2.6	0	0.0	2	3.2	2	4.4	0	0.0
	5日/週	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	3	7.9	0	0.0	0	0.0	3	6.7	1	3.1
	6日/週	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0
	7日/週	17	10.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	2.8	3	9.4	8	21.1	4	22.2	1	1.6	10	22.2	5	15.6

注) 身体状況調査票の「(8) 現在、医師等からの運動禁止の有無」で「1 有」と回答した者、
「2 無」と回答し、「9 運動習慣」の「(a) 1週間の運動日数」で「0日」と回答した者、

(30)運動を行う日の平均運動時間—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	261	100.0	15	100.0	21	100.0	27	100.0	53	100.0	57	100.0	63	100.0	25	100.0	103	100.0	73	100.0	49	100.0
運動習慣無し	200	76.6	13	86.7	21	100.0	23	85.2	45	84.9	41	71.9	41	65.1	16	64.0	87	84.5	44	60.3	35	71.4
30分以上60分未満	34	13.0	1	6.7	0	0.0	2	7.4	5	9.4	8	14.0	14	22.2	4	16.0	9	8.7	17	23.3	7	14.3
60分以上120分未満	19	7.3	1	6.7	0	0.0	2	7.4	2	3.8	5	8.8	6	9.5	3	12.0	4	3.9	9	12.3	5	10.2
120分以上180分未満	6	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.5	2	3.2	2	8.0	2	1.9	2	2.7	2	4.1
180分以上	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.4	0	0.0
男性	102	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	17	100.0	25	100.0	25	100.0	7	100.0	40	100.0	28	100.0	17	100.0
運動習慣無し	75	73.5	8	88.9	8	100.0	8	72.7	13	76.5	18	72.0	15	60.0	5	71.4	30	75.0	17	60.7	12	70.6
30分以上60分未満	9	8.8	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	5.9	4	16.0	2	8.0	1	14.3	4	10.0	3	10.7	2	11.8
60分以上120分未満	13	12.7	1	11.1	0	0.0	2	18.2	2	11.8	2	8.0	6	24.0	0	0.0	4	10.0	6	21.4	2	11.8
120分以上180分未満	4	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	2	8.0	1	14.3	1	2.5	2	7.1	1	5.9
180分以上	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0
女性	159	100.0	6	100.0	13	100.0	16	100.0	36	100.0	32	100.0	38	100.0	18	100.0	63	100.0	45	100.0	32	100.0
運動習慣無し	125	78.6	5	83.3	13	100.0	15	93.8	32	88.9	23	71.9	26	68.4	11	61.1	57	90.5	27	60.0	23	71.9
30分以上60分未満	25	15.7	1	16.7	0	0.0	1	6.3	4	11.1	4	12.5	12	31.6	3	16.7	5	7.9	14	31.1	5	15.6
60分以上120分未満	6	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.4	0	0.0	3	16.7	0	0.0	3	6.7	3	9.4
120分以上180分未満	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	5.6	1	1.6	0	0.0	1	3.1
180分以上	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0

注) 身体状況調査票の「(8) 現在、医師等からの運動禁止の有無」で「1 有」と回答した者、
「2 無」と回答し、「9 運動習慣」の「(a) 1週間の運動日数」で「0日」と回答した者、

(31)歩数の平均値及び標準偏差一年齢階級別、平均値、標準偏差—総数・男性・女性、20歳以上

(歩/日)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	433	5,970	6,092	30	6,662	3,583	53	6,142	4,027	59	5,974	3,839	90	7,143	7,993	98	6,441	8,465	74	4,840	2,934	29	2,584	1,983
男性	195	6,424	6,402	17	7,644	3,980	24	6,828	5,098	28	6,514	4,503	35	8,570	12,390	52	5,511	3,529	33	5,071	3,160	6	3,763	2,923
女性	238	5,598	5,813	13	5,378	2,599	29	5,574	2,835	31	5,486	3,119	55	6,234	2,546	46	7,492	11,756	41	4,655	2,764	23	2,277	1,608

	(再掲)20-39歳			(再掲)40-64歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)20-64歳			(再掲)65歳以上			(再掲)70歳以上					
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	83	6,330	3,859	202	6,734	8,062	88	5,644	3,060	60	3,379	2,579	285	6,616	7,095	148	4,726	3,075	103	4,205	2,877			
男性	41	7,166	4,631	94	6,799	8,209	40	5,771	3,598	20	4,446	3,173	135	6,911	7,294	60	5,329	3,492	39	4,870	3,124			
女性	42	5,513	2,734	108	6,678	7,970	48	5,538	2,563	40	2,845	2,069	150	6,352	6,924	88	4,314	2,699	64	3,801	2,660			

注)「1日の身体活動量(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者について集計。

(32)歩行数の分布—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

(歩/日)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	433	100.0	30	100.0	53	100.0	59	100.0	90	100.0	98	100.0	74	100.0	29	100.0
	1-1999歩	52	12.0	1	3.3	1	1.9	9	15.3	5	5.6	11	11.2	13	17.6	12	41.4
	2000-3999歩	98	22.6	5	16.7	18	34.0	9	15.3	17	18.9	21	21.4	17	23.0	11	37.9
	4000-5999歩	106	24.5	10	33.3	14	26.4	18	30.5	15	16.7	24	24.5	21	28.4	4	13.8
	6000-7999歩	83	19.2	6	20.0	9	17.0	9	15.3	29	32.2	17	17.3	12	16.2	1	3.4
	8000-9999歩	43	9.9	2	6.7	4	7.5	4	6.8	12	13.3	15	15.3	5	6.8	1	3.4
	10000歩以上	51	11.8	6	20.0	7	13.2	10	16.9	12	13.3	10	10.2	6	8.1	0	0.0
	(再掲) 7000歩以上	138	31.9	10	33.3	15	28.3	16	27.1	43	47.8	33	33.7	20	24.5	1	3.4
男 性	総数	195	100.0	17	100.0	24	100.0	28	100.0	35	100.0	52	100.0	33	100.0	6	100.0
	1-1999歩	26	13.3	0	0.0	1	4.2	5	17.9	5	14.3	7	13.5	6	18.2	2	33.3
	2000-3999歩	36	18.5	3	17.6	5	20.8	3	10.7	3	8.6	13	25.0	8	24.2	1	16.7
	4000-5999歩	43	22.1	4	23.5	8	33.3	7	25.0	4	11.4	12	23.1	6	18.2	2	33.3
	6000-7999歩	39	20.0	4	23.5	3	12.5	4	14.3	12	34.3	9	17.3	7	21.2	0	0.0
	8000-9999歩	20	10.3	1	5.9	3	12.5	3	10.7	5	14.3	4	7.7	3	9.1	1	16.7
	10000歩以上	31	15.9	5	29.4	4	16.7	6	21.4	6	17.1	7	13.5	3	9.1	0	0.0
	(再掲) 7000歩以上	71	21.0	8	47.1	7	29.2	9	32.1	20	57.1	15	28.8	11	33.3	1	16.7
女 性	総数	238	100.0	13	100.0	29	100.0	31	100.0	55	100.0	46	100.0	41	100.0	23	100.0
	1-1999歩	26	10.9	1	7.7	0	0.0	4	12.9	0	0.0	4	8.7	7	17.1	10	43.5
	2000-3999歩	62	26.1	2	15.4	13	44.8	6	19.4	14	25.5	8	17.4	9	22.0	10	43.5
	4000-5999歩	63	26.5	6	46.2	6	20.7	11	35.5	11	20.0	12	26.1	15	36.6	2	8.7
	6000-7999歩	44	18.5	2	15.4	6	20.7	5	16.1	17	30.9	8	17.4	5	12.2	1	4.3
	8000-9999歩	23	9.7	1	7.7	1	3.4	1	3.2	7	12.7	11	23.9	2	4.9	0	0.0
	10000歩以上	20	8.4	1	7.7	3	10.3	4	12.9	6	10.9	3	6.5	3	7.3	0	0.0
	(再掲) 7000歩以上	67	28.2	2	15.4	8	27.6	7	22.6	23	41.8	18	39.1	9	22.0	0	0.0

注) 「1日の身体活動量(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者について集計。