

# たいいく 体育

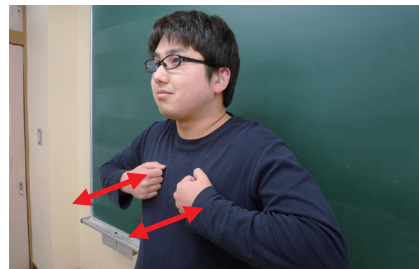
1



りょうて にぎ からだ まえ お  
両手の握りこぶしを体の前に置  
きます。

## たいいく くんれん あらわ どうさ <体育：訓練を表す動作>

2



にぎ むね  
握りこぶしを胸につけます。

※この動作を2～3回繰り返します。

# ほけん 保健

1



ひだりて ひだりむねちか しんぞう  
左手を左胸近くに（心臓）、その  
うえ みぎて てのひら  
上に右手の掌をくっつけます。

## しんぞう まも どうさ <心臓を守るという動作>

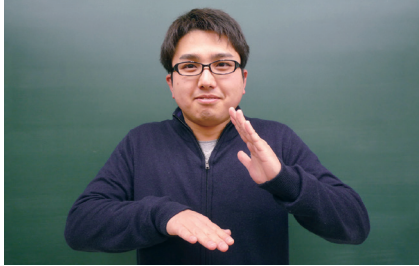
2



ひだりて うご みぎて えん  
左手は動かさないで、右手を円  
か うご  
を描くように動かします。

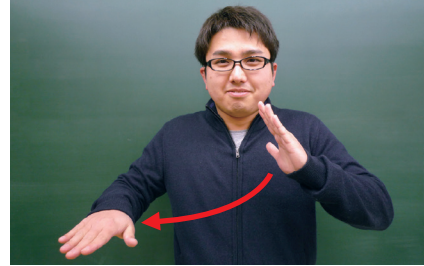
<「家庭」と「科」を合わせて>

1



ひだりて てのひら かたむ いえ や ね  
左手の掌を傾け（家の屋根）、  
みぎて てのひら したむ お  
右手の掌を下向きに置きます。

2



ひだりて みぎて はんえん  
左手はそのまま、右手を半円  
か みぎがわ いどう にわ  
を描きながら右側に移動（庭）  
させます。

3



ひだりて みぎて ゆびも  
左手はそのまま、右手で指文  
じの「か」あらわ  
字の「か」を表します。



# ぎじゆつ 技術

1



ひだりて からだ まえ お  
左手をグーにし、体の前に置き、  
みぎて ひと ゆび なかゆび の  
右手の人さし指と中指だけを伸  
びし、ひだりうで うえ お  
ばし、左腕の上に置きます。

2



ひだりうで みぎて ゆび かいふ  
左腕に右手の指を2回触れさせ  
ます。



# ずがこうさく 図画工作

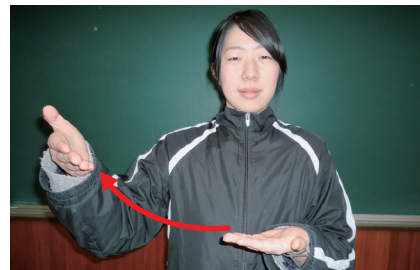
ず が ふで え か どうさ  
<図画：キャンバスに筆で絵を描く動作>

1



ひだりて てのひら うえ む  
左手の掌を上に向け（キャンバ  
ス）、その上<sup>うえ</sup>に右手の甲<sup>みぎて</sup>（筆<sup>こう</sup>）  
かさ<sup>ふで</sup>  
を重ねます。

2



ひだりて みぎて みぎがわ  
左手はそのままに、右手を右側  
に移動させます。

こうさく つく しゅわ  
＜工作：作るという手話＞

3



りょうて にぎ じょうげ  
両手とも握りこぶしにし、上下  
かま  
に構えます。

4



ひだりて うご かさないで、みぎて にぎ  
左手は動かさないで、右手の握  
りこぶしを左手の握りこぶしに  
ひだりて にぎ  
ふ  
触れさせます。

※ にぎ ふ どうさ かいく かえ  
握りこぶしを触れさせる動作を2回繰り返します。

びじゅつだいがく こうしょう いちぶ ひょうげん  
 <美術大学の校章の一部を表現>

1



みぎてひと ゆび なかゆび の  
 右手人さし指と中指だけを伸ば  
 し、額ひたいにお置きます。

2



めがしら みぎて さ  
 目頭まで、右手を下げます。

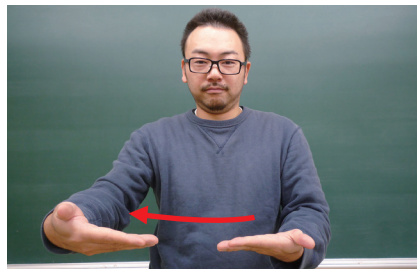
ず が  
 <図画>

3



ひだりて てのひら うえ む  
 左手の掌を上に向け（キャンバ  
 ス）、その上うえに右手みぎての甲こう（筆）  
 を重ねかさます。

4



ひだりて みぎて みぎがわ  
 左手はそのままに、右手を右側  
 に移動いどうさせます。

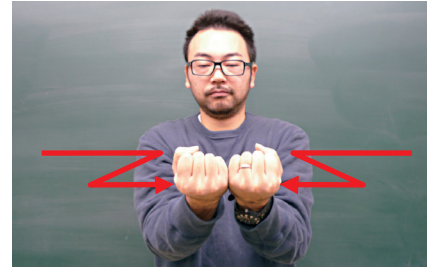
# どうく 道徳

1



りょうて にぎ つめ  
両手とも握りこぶしにして、爪  
じぶん ほう む からだ  
が自分の方に向くように、体の  
すこ まえ お  
少し前に置きます。

2



りょうて にぎ ちゅうおう ふ  
両手の握りこぶしを中央で触れ  
させます。

※この動作を2回繰り返します。

