

# 研修計画表

船上山少年自然の家

団体名							連絡先	TEL (                    ) —		
活動場所	※出前活動の場合のみご記入ください							担当者  様		
利用人数	学生以下	男	女	引率	男	女	合計人数			
〈ねらい〉 <input type="checkbox"/> 仲間づくり <input type="checkbox"/> 自然体験 <input type="checkbox"/> 人との交流 <input type="checkbox"/> 共同生活 <input type="checkbox"/> 知識・技術の習得 <input type="checkbox"/> 人材育成 <input type="checkbox"/> その他										
期 日	第 1 日			第 2 日			第 3 日			
	月                    日 (                    曜日)			月                    日 (                    曜日)			月                    日 (                    曜日)			
時 間	晴天		雨天		晴天		雨天			
6:30					起床		起床			
7:00					朝のつどい		朝のつどい			
7:30					清掃		清掃			
8:00					朝食		朝食			
9:00										
午 前 の 活 動										
12:00	昼食 (弁当持参・食堂食)		昼食		昼食		昼食			
13:00										
午 後 の 活 動										
17:00	夕べの集い		夕べの集い		夕べの集い		夕べの集い		〈備考〉	
17:30	夕食		夕食		夕食		夕食			
19:00										
夜 の 活 動										
20:30	入浴 就寝準備		入浴 就寝準備		入浴 就寝準備		入浴 就寝準備			
22:00	消灯		消灯		消灯		消灯			