

令和4年度 学校給食週間中の予定献立

調理場名・学校名	日付	内 容
鳥取市立第一学校給食センター	1月24日	【鳥取市オリジナルメニュー献立①】星空舞ご飯 牛乳 かぼちゃコロッケ ふるさと探検カレースープ チンゲンサイのソテー (小)豆乳ブラマンジェ
	1月25日	【環食献立①】大山小麦コッペパン 牛乳 フランクフルト ハヤシシチュー フルーツミックス
	1月26日	【環食献立②】星空舞ご飯 牛乳 はたはたのから揚げ じゃぶ汁 うの花の炒り煮
	1月27日	【ととりの味献立】星空舞ご飯 牛乳 はまちのごまだれかけ とつとりきのみそ汁 砂丘かんしょとひじきの煮物
	1月30日	【鳥取市オリジナルメニュー献立②】星空舞ご飯 牛乳 星のハンバーグ 星空きらきらスープ なっしちゃんサラダ (中)豆乳ブラマンジェ
鳥取市立第二学校給食センター	1月24日	【鳥取市オリジナルメニュー献立①】星空舞ご飯 牛乳 かぼちゃコロッケ ふるさと探検カレースープ チンゲンサイのソテー (小学校のみ)豆乳ブラマンジェ
	1月25日	【環食献立①】大山小麦コッペパン 牛乳 フランクフルト ハヤシシチュー フルーツミックス
	1月26日	【環食献立②】星空舞ご飯 牛乳 はたはたのから揚げ じゃぶ汁 うの花の炒り煮
	1月27日	【ととりの味献立】星空舞ご飯 牛乳 はまちのごまだれかけ とつとりきのみそ汁 砂丘かんしょとひじきの煮物
	1月30日	【鳥取市オリジナルメニュー献立②】星空舞ご飯 牛乳 星のハンバーグ 星空きらきらスープ なっしちゃんサラダ (中学校のみ)豆乳ブラマンジェ
鳥取市立湖東学校給食センター	1月24日	【鳥取市オリジナルメニュー献立①】星空舞ご飯 牛乳 かぼちゃコロッケ ふるさと探検カレースープ チンゲンサイのソテー (小)豆乳ブラマンジェ
	1月25日	【環食献立①】大山小麦コッペパン 牛乳 フランクフルト ハヤシシチュー フルーツミックス
	1月26日	【環食献立②】星空舞ご飯 牛乳 はたはたのから揚げ じゃぶ汁 うの花の炒り煮
	1月27日	【ととりの味献立】星空舞ご飯 牛乳 はまちのごまだれかけ とつとりきのみそ汁 砂丘かんしょとひじきの煮物
	1月30日	【鳥取市オリジナルメニュー献立②】星空舞ご飯 牛乳 星のハンバーグ 星空きらきらスープ なっしちゃんサラダ (中)豆乳ブラマンジェ
鳥取市立国府給食センター	1月24日	【鳥取市オリジナルメニュー】星空舞ご飯 牛乳 豚肉のコロコロ揚げ ふるさと探検カレースープ キャベツの温サラダ
	1月25日	【環食献立】大山小麦コッペパン 牛乳 フランクフルト ハヤシシチュー フルーツ白玉
	1月26日	【環食献立】星空舞ご飯 牛乳 はたはたのフライ きくらげのスープ チンゲンサイのピリ辛炒め
	1月27日	【郷土料理献立】星空舞ご飯 さばの塩焼き いもこん鍋 ひじきの炒り煮 梨ゼリー
	1月30日	【鳥取市オリジナルメニュー】星空舞ご飯 牛乳 砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ じゃがいものみそ汁 なっしちゃんサラダ
鳥取市立河原学校給食センター	1月24日	【鳥取市オリジナルメニュー献立(ふるさと探検スープ)】大山小麦コッペパン 牛乳 星取県ハンバーグ ふるさと探検カレースープ ブロッコリーのソテー
	1月25日	【完食献立】星空舞ご飯 牛乳 さわらのバジル焼き ハヤシシチュー ゆずゼリーのフルーツミックス
	1月26日	【環食献立】どんどろげ飯 牛乳 はたはたの南蛮漬け しゅんぎくのみそ汁 切干大根の含め煮
	1月27日	【ととりの味献立】星空舞ご飯 牛乳 とつとり焼肉 白ねぎのスープ 大学いも
	1月30日	【鳥取市オリジナルメニュー献立(なっしちゃんサラダ)】星空舞ご飯 牛乳 スタミナ納豆 豚汁 なっしちゃんサラダ
鳥取市立気高学校給食センター	1月24日	【鳥取市オリジナルメニュー献立】大山小麦コッペパン 牛乳 星取県ハンバーグ ふるさと探検カレースープ ブロッコリーのソテー
	1月25日	【環食献立】星空舞ご飯 牛乳 さわらのバジル焼き ハヤシシチュー フルーツ白玉
	1月26日	【環食献立】どんどろげ飯 牛乳 はたはたの南蛮漬け はくさいのみそ汁 切干大根の含め煮
	1月27日	【鳥取県産食材を使った献立】星空舞ご飯 牛乳 とつとり焼肉 白ねぎのスープ 大学いも
	1月30日	【鳥取市オリジナルメニュー献立】星空舞ご飯 牛乳 揚げ出し豆腐の肉みそあんかけ 豚汁 なっしちゃんサラダ
鳥取市立鹿野学校給食センター	1月24日	【オリジナル献立】大山小麦コッペパン 牛乳 星取県ハンバーグ ふるさと探検カレースープ ブロッコリーのソテー
	1月25日	【完食献立】星空舞ごはん 牛乳 さわらのバジル焼き ハヤシシチュー ゆずゼリーのフルーツミックス
	1月26日	【環食献立】どんどろげ飯 牛乳 はたはたの南蛮漬け しゅんぎくのみそ汁 切干大根の含め煮
	1月27日	【地産地消献立】星空舞ご飯 牛乳 とつとり焼肉 白ねぎのスープ 大学芋
	1月30日	【オリジナル献立】星空舞ご飯 牛乳 スタミナ納豆 豚汁 なっしちゃんサラダ
鳥取市立青谷学校給食センター	1月24日	大山小麦コッペパン 牛乳 星取県ハンバーグ ふるさと探検カレースープ ブロッコリーのソテー
	1月25日	星空舞ご飯 牛乳 さわらのバジル焼き ハヤシシチュー ゆずのフルーツミックス
	1月26日	どんどろげ飯 牛乳 はたはたの南蛮づけ しゅんぎくのみそ汁 切干大根の含め煮
	1月27日	星空舞ご飯 牛乳 とつとり焼肉 白ねぎのスープ 大学いも
	1月30日	星空舞ご飯 牛乳 スタミナ納豆 豚汁 なっしちゃんサラダ
岩美町立 岩美町学校給食共同調理場	1月24日	【岩美の味献立】ご飯 牛乳 ばばちゃんのから揚げ なめこのすまし汁 大根のべっこう煮
	1月25日	【郷土料理献立】ご飯 牛乳 豚肉の白ねぎソースかけ かに汁 羅漢和え
	1月26日	【わくわく献立】ごまバーガーパン 牛乳 チキンフィレオ ポトフ らっきょうタルタルサラダ 豆乳プリン
	1月27日	【八頭の味献立】ご飯 牛乳 若桜のつくしんぼウィンナー 八頭のきのこカレー 智頭きくらげのサラダ
	1月30日	【鳥取の味献立】ご飯 牛乳 砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ とうふちくわのすまし汁 わかめサラダ

八頭町立 八頭町学校給食共同調理場	1月24日	【智頭の味献立】ご飯 牛乳 ホンモロコのカレー揚げ 八宝汁 山菜と切干大根の煮物
	1月25日	【八頭の味献立】ご飯 牛乳 鶏肉の梨ソース 三種のきのこのハヤシライス 大根サラダ
	1月26日	【若桜の味献立】大山小麦小型コッペパン 牛乳 さば天 さば天うどん えごま入りブロッコリーサラダ
	1月27日	【鳥取の味献立】ご飯 牛乳 砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ あご竹輪のすまし汁 五色和え
	1月30日	【岩美の味献立】ご飯 牛乳 ばばちゃんから揚げ かにたまスープ 白ねぎのみそ炒め
若桜町立学校給食センター	1月24日	【若桜の味献立】ゆかりご飯 牛乳 さば天うどん えごま和え
	1月25日	【イチオシ若桜メシ・3年生おすすめ献立】えごまパンズパン 牛乳 ハンバーグ コーンスープ コールスローサラダ ぶどうゼリー
	1月26日	【八頭の味献立】星空舞ご飯 牛乳 ホンモロコのカレー揚げ 八頭きのこスープ 白ねぎのみそ炒め
	1月27日	【智頭の味献立】どんどろけ飯 牛乳 若鶏肉の鶏焼き 富沢きくらげのすまし汁 大根と里芋の煮物
	1月30日	【岩美の味献立】星空舞ご飯 牛乳 ばばちゃんのから揚げ わかめのみそ汁 高野豆腐の卵とじ
智頭町立学校給食センター	1月24日	【若桜の味献立】大山の恵み小型コッペパン、牛乳、さばの天ぷら、(さば天うどん)、えごまとブロッコリーのサラダ
	1月25日	【ふるさとの味献立】どんどろけ飯、牛乳、若鶏肉の諏訪泉香味焼き、あごちくわのすまし汁、らかん和え
	1月26日	【八頭の味献立】ご飯、牛乳、やまめの塩焼き、八頭きのこのかきたま汁、白ねぎとたけのこのみそ炒め
	1月27日	【岩美の味献立】岩美のたご飯、牛乳、ばばちゃん揚げ、豆腐のすまし汁、わかめサラダ
	1月30日	【つながる 山と海の恵み!!献立】ご飯、牛乳、もさえびのから揚げ、ちづ鹿肉カレー、海のお宝サラダ
倉吉市立学校給食センター	「チャレンジ!あなたも栄養士!」献立作品を募集し、応募があった児童生徒の献立(133作品)から最優秀賞1点、優秀賞4点、計5点の献立作品を選び、特別献立として提供するもの。	
	1月24日	【オレンジ欲張り給食】さげごはん・牛乳・にんじんハンバーグ・カボチャサラダ・コンソメスープ・みかん
	1月25日	【星の給食】ご飯・牛乳・イワシフライの梅肉ソースかけ・らっきょうと星のチーズサラダ・里芋汁
	1月26日	【Let's making! 地産地消バーガー】大山小麦パン・牛乳・ハンバーグのらっきょうソースかけ・ボイル野菜・ミネストローネ
	1月27日	【おまたせしました〜。「鳥取めっちゃいっぱい定食」でございマース!!】 ご飯・牛乳・大山ブロッコリーと豚こまの生姜焼き・白ねぎのナムル・ねばりっこと卵のやわらかおつゆ
	1月30日	【〜体にしみる優しい給食〜】大山おこわ・牛乳・さけの塩焼き・あつあつの鍋汁
湯梨浜町立学校給食センター	1月24日	ごはん・牛乳・サワラのカレー焼き・豆腐竹輪と小松菜の和え物・豚汁
	1月25日	ごはん・牛乳・ホキのフライ・梨の酢の物・煮物(じゃぶ)
	1月26日	ごはん・牛乳・肉野菜・小松菜の白和え・白菜の味噌汁
	1月27日	ごはん・牛乳・鶏肉の梅みそ焼き・五目豆・団子入り味噌汁
	1月30日	ごはん・牛乳・ラッキョウのピリ辛炒め・里芋のサラダ・チンゲンサイのスープ
湯梨浜町立泊小学校	泊小学校給食週間テーマ〜今、つながる泊小の学校給食〜	
	11月14日	【アスリート給食】麦ごはん 牛乳 元気パワーどんぶり ささみとほうれんそうのサラダ かぼちゃのみそ汁
	11月15日	【ALTのふるさと〜テキサス給食】テキサス風ライス 牛乳 ウインナーのチリソースかけ テキサス風たまごのサラダ ポテトチャウダー
	11月16日	【うまいで〜給食】星空舞ごはん 牛乳 千草焼き スイートサラダ 大根のみそ汁
	11月17日	【昔のとまり給食】シャケずし 牛乳 ししゃもの青のり揚げ 港サラダ 呉汁
	11月18日	【泊小リクエスト給食】麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 野菜ソテー みそラーメン 手作りデザート
三朝町立三朝町調理センター	テーマ	「知ろう、食べよう、鳥取県の郷土料理と特産品」
	1月24日	大山おこわ 牛乳 はまちの塩こうじ焼き 長芋のみそ汁 大風呂敷
	1月25日	ご飯 牛乳 鶏肉の白ねぎソースかけ 大根の煮物 かきたま汁 梨
	1月26日	大山小麦コッペパン 牛乳 とうふちくわのパン粉揚げ ブロッコリーサラダ 三朝野菜のクリーム煮
	1月27日	ご飯 牛乳 千草焼き かおり和え じゃぶ
	1月30日	白ねぎピラフ 牛乳 ほうれん草サラダ 鳥取牛のビーフシチュー
北栄町立学校給食センター	1月24日	【サステナブルな地産地消献立】コッペパン、牛乳、豚肉の北条ぶどうソースかけ、砂丘ながいものミルクスープ、大根と水菜のサラダ
	1月25日	【サステナブルな地産地消献立】星空舞ごはん、牛乳、ジビエと砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ、北栄野菜のゴロゴロみそ汁、夢みる★いちごミルクコーン
	1月26日	【サステナブルな地産地消献立】星空舞ごはん、牛乳、一夜干しかれのから揚げ、じゃぶ、こまつなのアーモンド和え
	1月27日	【サステナブルな地産地消献立】星空舞ごはん、牛乳、ささみのゆずソースかけ、白ねぎたっぷりハヤシライス、スイートポテトサラダ
	1月30日	【サステナブルな地産地消献立】星空舞ごはん、牛乳、北栄町産和牛井の具、あご竹輪のすまし汁、青菜ののり和え

琴浦町立 琴浦町学校給食センター	1月23日	【赤碇中学校作成献立「人気メニューをつめこんだ給食」】 ごはん、かぼちゃコロッケ、海そうサラダ、ミネストローネ、ミルメークココア、牛乳
	1月24日	【東伯中学校作成献立「みんな大好き 栄養たっぷり給食」】 ごはん、スタミナなっとう、ブロッコリーのごまあえ、とん汁、お米のタルト、牛乳
	1月25日	【浦安小学校作成献立「ふるさと食材 満喫メニュー」】 星空舞ごはん、とりのからあげ、チーズサラダ、油あげととうふのみそ汁、みかん、牛乳
	1月26日	【赤碇小学校作成献立「カラフルな給食」】 わかめごはん、ハンバーグ、りっちゃんサラダ、はるさめスープ、シュークリーム、牛乳
	1月27日	【船上小学校作成献立「今が旬！野菜たっぷりこんだて」】 ごはん、ぶたにくとれんこんの炒めもの、ブロッコリーとカリフラワーのあえもの、大根のみそ汁、フルーツ牛乳
	1月30日	【聖郷小学校作成献立「野菜たっぷり給食」】 ごはん、たっぷり野菜の豚キムチ、ほうれん草の白和え、さつま汁風みそ汁、二十世紀梨ゼリー、牛乳
	1月31日	【八橋小学校作成献立「冬でも健康に過ごせる いろどり給食」】 ごはん、ブロッコリーのチーズ焼き、海そうと野菜のサラダ、冬野菜のシチュー、いちごクレープ、牛乳
米子市立学校給食センター 米子市立第二学校給食センター 米子市立尚徳共同調理場 米子市立弓ヶ浜共同調理場 米子市立淀江共同調理場	米子市テーマ 『児童生徒が考えた こめっこ献立 ～ふるさとの食べ物を使った料理～』 児童生徒から募集した郷土の産物を使った料理を全国学校給食週間のある1月から3月の給食献立に取り入れ、子どもたちの学校給食に対する関心、郷土に対する理解と関心が高まることを期待し、食育の一環として実施。(※今年度応募数1,522点、応募人数1,668人) 採用料理53品のうち給食週間中の献立を抜粋。◎印が児童生徒が考えた料理。	
	1月24日	小ごはん 牛乳 肉団子の白ねぎあんかけ アーモンド和え ◎ガイン牛骨ラーメン
	1月25日	いただき 牛乳 ◎みぞれからあげ ◎キラッキらつきようシャキシャキサラダ みかんゼリー
	1月26日	ごはん 牛乳 さばの塩焼 千草和え ◎ほっこりトットン汁
	1月27日	大山こむぎ黒糖パン 牛乳 ◎おなか満足！鳥取ほかほかグラタン 海藻サラダ 米粉マカロニスープ
境港市立学校給食センター	1月24日	【むかしの給食献立】ごはん 牛乳 さけの塩焼き たくあんあえ 里いのみそ汁 味付けのり
	1月25日	【国際交流献立～ベトナム～】ごはん 牛乳 揚げ豆腐のトマト煮込み フルーツあえ フォー
	1月26日	【国際交流献立～韓国～】ごはん 牛乳 白ねぎのヤンニョムチキン ブロッコリーのナムル トックスープ
	1月27日	【郷土料理献立①】いただき 牛乳 ぶた肉の梨ソースいため いわしのつみれ汁 ヨーグルト
	1月30日	【郷土料理献立②】ごはん 牛乳 のどぐろの素揚げ のりあえ どんどろけ
南部町立会見給食センター	1月24日	【鳥取県の特産品・郷土料理献立】どんどろけ飯 牛乳 あじ団子スープ さくら卵のふわふわ炒め ブロッコング お米のタルト
	1月25日	【南部町のジビエ料理献立】麦ごはん 牛乳 かに玉スープ ジビエの三色そぼろ 冬やさいのごまネーズ
	1月26日	【鳥取県西部の郷土料理】大山おこわ 牛乳 呉汁 サバの塩こうじ焼き 冬やさいののりあえ
	1月27日	【南部町に伝わる伝説にちなんだ献立】麦ごはん 牛乳 伝説の赤猪岩カレー 赤猪岩揚げ 復活サラダ
	1月30日	【鳥取県の特産品・郷土料理献立】麦ごはん 牛乳 いわし団子みそちゃんこ 砂丘らっきよのそぼろ わらびナムル
南部町立西伯給食センター	1月24日	【鳥取県の特産品・郷土料理献立】どんどろけめし、牛乳、さくらたまごのふわふわ炒め、ブロッコング、あじだんごのスープ
	1月25日	【南部町のジビエ料理献立】麦ごはん、牛乳、いのちゃんのそぼろ炒め、冬野菜のごまネーズ、かに玉汁
	1月26日	【西伯小5年生が育てたもち米を使った郷土料理献立】大山おこわ、牛乳、さばの塩焼き、ごま和え、呉汁
	1月27日	【南部町に伝わる伝説にちなんだ献立】麦ごはん、牛乳、伝説の赤猪岩カレー、赤猪岩揚げ、復活サラダ
	1月30日	【鳥取県の特産品・郷土料理献立】麦ごはん、牛乳、砂丘らっきよのピリ辛そぼろ、わらびのナムル、いわし団子のちゃんこ風
伯耆町立学校給食センター	1月24日	ごはん 牛乳 境港サーモンの塩麹焼き たくあんあえ すいとん汁 味付けのり
	1月25日	丸パン 牛乳 鶏肉のらっきょうソース コールスロー 伯耆野菜のポトフ
	1月26日	ごはん 牛乳 とつとんのかりん揚げ とうふちくわのサラダ かに玉汁
	1月27日	大山おこわ 牛乳 はまちのカレーマヨネーズ焼き にびたし セレクトデザート
	1月30日	ごはん 牛乳 カレイのからあげ 千草あえ じゃぶ汁
日吉津村立日吉津小学校	1月23日	【むかしの献立】 ごこごごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き たくあんあえ さつまいのみそ汁 のり
	1月24日	【国際交流：オーストラリアの献立】 大山小麦コッペパン 牛乳 パンガーズアンドマッシュ グリーンサラダ ベジタブルスープ デザート
	1月25日	【星空舞献立】 星空舞ごはん 牛乳 さばの塩焼き のりあえ 白ねぎたっぷりすきやき
	1月26日	【3年生の大豆のめぐみ献立】 ごはん 牛乳 とりてん 卵の花いり 豆腐とほうれんそうのスープ
	1月27日	【とっとりおいしさ満点献立】 大山おこわ 牛乳 発芽玄米入りつくね ブロッコリーの白あえ かにのみそ汁
大山町立中山小学校 大山町立中山中学校	1月24日	星空舞ごはん 牛乳 トリコ豚の和風ステーキ ブロッコリーのおかか和え さくらたまごのかきたま汁
	1月25日	全粒粉コッペパン 牛乳 大山ジビエのチリコンカン 大根サラダ 緑だんだんの豆乳スープ
	1月26日	大山おこわ 牛乳 あじフライ たくあん和え 豆腐とわかめのみそ汁
	1月27日	星空舞ごはん 牛乳 ふるさと酢どり のりあえ とん汁
	1月30日	星空舞ごはん 牛乳 はたはたのから揚げ 千草和え じゃぶ 二十世紀梨ゼリー

大山町立名和学校給食センター	1月24日	星空舞ごはん 牛乳 トリコ豚の和風ステーキ ブロッコリーのおかか和え さくらたまごのかきたま汁
	1月25日	大山おこわ 牛乳 あじフライ たくあん和え 豆腐とわかめのみそ汁
	1月26日	全粒粉コッパン 牛乳 大山ジビエのチリコンカン 大根サラダ 緑だんだんの豆乳スープ ミルメーク
	1月27日	星空舞ごはん 牛乳 ふるさと酢どり のり和え とん汁
	1月30日	星空舞ごはん 牛乳 はたはたのから揚げ 千草和え じゃぶ 二十世紀梨ゼリー
大山町立大山学校給食センター	1月24日	星空舞ごはん 牛乳 トリコ豚の和風ソテー ブロッコリーのおかか和え さくらたまごのかきたま汁
	1月25日	大山おこわ 牛乳 あじフライ はりはり和え 豆腐とわかめのみそ汁
	1月26日	全粒粉パン 牛乳 大山ジビエのチリコンカン 大根サラダ 緑だんだんの豆乳スープ
	1月27日	星空舞ごはん 牛乳 ふるさと酢鶏 のり和え 豚汁
	1月30日	星空舞ごはん 牛乳 白はた唐揚げ ちぐさし和え じゃぶ 二十世紀梨ゼリー
日南町立 日南町学校給食センター	1月24日	【小6作成献立】ごはん、牛乳、スタミナ納豆、千草あえ、なめこ汁
	1月25日	【小6作成献立】ごはん、牛乳、キッシュ、りっちゃんのサラダ、ポトフ、みかん
	1月26日	【地元の郷土料理】日南おこわ、玉子焼き、ひじきの炒り煮、じゃぶ汁
	1月27日	【アメリカ風献立】ジャンバラヤ、コールスロー、クラムチャウダー、チーズ
	1月30日	【アンケート人気献立】カレー、サラダ
日野町立学校給食センター	1月24日	【昔の給食】ごはん 牛乳 ますの塩焼 すいとん たくあん和え
	1月25日	【日野っ子おすすめ献立】ごはん 牛乳 白ねぎと県産鶏のクリーム煮 豚肉と原木しいたけのバター醤油炒め ごぼうサラダ
	1月26日	【日野っ子おすすめ献立】ごはん 牛乳 栄養たっぷりの日野町じゃぶ汁 あじフライ ゆかり和え りんごタルト
	1月27日	【日野っ子おすすめ献立】ごはん 牛乳 マカロニスープ 大山鶏のタンドリーチキン ひじきサラダ
	1月30日	【日野っ子おすすめ献立】ごはん 牛乳 白ねぎのポタージュスープ 境港サーモンコロッケ 大根とささみのサラダ
江府町立学校給食センター	ふるさとの食べ物を使った献立 ★印は、児童生徒(4～9年生)が考えた献立です。	
	1月24日	★大山おこわ 牛乳 ★野菜たっぷりみそ汁 ★鳥取県産鮭の塩焼き ★小松菜のおひたし
	1月25日	ごはん 牛乳 ★肉じゃが ★豆腐ハンバーグ ★ほうれん草と切干だいこんの甘辛あえ ★いちごゼリー
	1月26日	ごはん 牛乳 江府の野菜たっぷり白湯スープ 砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ ゆかりあえ
	1月27日	ごはん 牛乳 ★白菜とベーコンの豆乳スープ ★じゃがいもとジビエのミートグラタン ★水菜とかつおぶしの和風サラダ
	1月30日	★炊き込みごはん 牛乳 ★大山どりの美味そ汁 ★ハタハタの塩焼き ★春菊のナムル
県立鳥取養護学校	1月24日	【リクエスト献立】ご飯、牛乳、鶏肉のから揚げ、みそ汁、ツナサラダ
	1月25日	【リクエスト献立】ご飯、牛乳、餃子、中華スープ、切干大根の和え物
	1月26日	【とっとりっこ献立】ご飯、牛乳、とっとりっこコロッケ、鳥取の恵みギューツとスープ、大根サラダ
	1月27日	【リクエスト献立】麦入りわかめご飯、牛乳、さばの照り焼き、きのこのすまし汁、ごぼうサラダ
	1月30日	【セレクトデザート】ご飯、牛乳、ハンバーグのトマトソースかけ、コンソメスープ、グリーンサラダ、白バラミニシュークリームまたはソーダゼリー
県立鳥取盲学校	1月24日	【鳥取市オリジナルメニュー献立】 星空舞ごはん 牛乳 豚肉のコロコロ揚げ、ふるさと探検カレースープ、キャベツの温サラダ
	1月25日	【環食献立】 大山小麦コッパン 牛乳 フランクフルト、ハヤシシチュー、フルーツ白玉
	1月26日	【環食献立】 星空舞ごはん 牛乳 はたはたのフライ、きくらげのスープ、チンゲンサイのピリ辛炒め
	1月27日	【郷土料理献立】 星空舞ごはん 牛乳 さばの塩焼き、いもこん鍋、ひじきの炒り煮、梨ゼリー
	1月30日	【鳥取市オリジナルメニュー献立】 星空舞ごはん 牛乳 砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ、じゃがいものみそ汁、なっしちゃんサラダ
県立鳥取聾学校(本校)	1月24日	星空舞ごはん、豚肉のコロコロ揚げ、ふるさと探検カレースープ、キャベツの温サラダ、牛乳
	1月25日	大山小麦コッパン、フランクフルト、ハヤシシチュー、フルーツ白玉、牛乳
	1月26日	星空舞ごはん、はたはたのフライ、きくらげのスープ、チンゲンサイのピリ辛炒め、牛乳
	1月27日	星空舞ごはん、さばの塩焼き、いもこん鍋、ひじきの炒り煮、牛乳
	1月30日	星空舞ごはん、砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ、ジャガイモの味噌汁、なっしちゃんサラダ、牛乳
県立鳥取聾学校(ひまわり分校)	1月24日	小ごはん、牛乳、肉団子の白ねぎあんかけ、アーモンド和え、ガйна牛骨ラーメン
	1月25日	いただき、牛乳、みぞれからあげ、キラッキらっきょうシャキシャキサラダ、みかんゼリー
	1月26日	ごはん、牛乳、さばの塩焼、千草和え、ほっこりトットン汁
	1月27日	大山こむぎ黒糖パン、おなか満足！鳥取ほかほかグラタン、海藻サラダ、米粉マカロニスープ
	1月30日	ごはん、牛乳、オムレツ、大根サラダ、ふるさとよくばり梨カレー

県立白兔養護学校(小学部)	1月24日	【小学部・リクエスト献立】ご飯、牛乳、鶏肉のから揚げ、みそ汁、ツナサラダ
	1月25日	【小学部・リクエスト献立】ご飯、牛乳、餃子、中華スープ、切干大根の和え物 【中、高等部・リクエスト献立】ご飯、牛乳、野菜たっぷりハンバーグ、みそ汁、ポテトサラダ、プリン
	1月26日	【小学部・とっとりこ献立】ご飯、牛乳、とっとりこコロケ、鳥取の恵みギューツとスープ、大根サラダ
	1月27日	【小学部・リクエスト献立】麦入りわかめご飯、牛乳、さばの照り焼き、きのこのすまし汁、ごぼうサラダ
	1月30日	【小学部・セレクトデザート】ご飯、牛乳、ハンバーグのトマトソースかけ、コンソメスープ、グリーンサラダ、白パラミニシュークリームまたはソーダゼリー
倉吉養護学校	1月24日	【四国地方ご当地グルメ】いも天(高知県)・スパゲティナポリタン・キャベツとあさりのスープ・ブロッコリーとコーンのサラダ・牛乳
	1月25日	【四国地方ご当地グルメ】せんざんぎ(愛媛県)・ご飯・味噌汁・もやしの華風あえ・牛乳
	1月26日	【四国地方ご当地グルメ】みかんゼリー(愛媛県)・コッペパン・いちごジャム・かれのいのかた・じゃがいもの豆乳スープ・レタスといかのサラダ・牛乳
	1月27日	【四国地方ご当地グルメ】れんこんの天ぷら(徳島県)・ご飯・呉汁・ほうれん草のなたねあえ・牛乳
	1月30日	【四国地方ご当地グルメ】今治焼き鳥井(愛媛県)・こんにやくの白和え(香川県)・よしの汁・牛乳
県立米子養護学校	1月24日	ごはん・牛乳・肉団子の白ネギあんかけ・アーモンド和え・ガイン牛骨ラーメン
	1月25日	いただき・牛乳・みぞれからあげ・キラッキらつきようシャキシャキサラダ・みかんゼリー
	1月26日	ごはん・牛乳・さばの塩焼・千草和え・ほっこりトットン汁
	1月27日	おなか満足！鳥取ほかほかグラタン・海藻サラダ・米粉マカロニスープ
	1月30日	ごはん・牛乳・オムレツ・大根サラダ・ふるさとよくばり梨カレー
県立皆生養護学校	1月24日	十六穀ごはん、千草やき、みそ汁、豆腐サラダ
	1月25日	ごはん、とりの唐揚げ、里芋のみそ汁、ひじきサラダ
	1月26日	大山おこわ、ポテトサラダ、肉だんご汁、和梨ゼリー
	1月27日	ごはん、すき焼き風、のっぺい汁、玉入れサラダ
	1月30日	ごはん、魚の醤油バター焼き、白菜スープカレー、さつま芋サラダ
県立琴の浦高等特別支援学校	1月16日	醤油ラーメン、牛乳、国産具材の餃子、さっぱりポテトサラダ、ミニエクレア
	1月17日	白飯、牛乳、中華スープ、マーボー豆腐、切り干し大根の酢のもの
	1月18日	白飯、牛乳、呉汁、ししゃもの甘酢あんかけ、ごもくきんぴら
	1月19日	食パン、牛乳、コーンポタージュ、鶏肉のから揚げ、キャベツサラダ、1食ミックスジャム
	1月20日	大山おこわ、牛乳、すまし汁、境港サーモンの塩麹焼き、ブロッコリーのらっきょうサラダ
国立鳥取大学附属小・中学校	1月24日	【特別支援学校リクエスト献立】ロールパン、牛乳、しょうゆラーメン、若鶏肉のからあげ、ポテトサラダ、ジョア
	1月25日	【ご当地献立(鳥取)】いただき、牛乳、じゃぶ煮、豆腐ちくわの和え物、白パラシュークリーム
	1月26日	【なつかし給食献立】菜飯(星空舞)、牛乳、大根のみそ汁、くじらの竜田揚げ、キャベツのお浸し
	1月27日	【給食開始当時再現献立】玄米ごはん(星空舞)、牛乳、すいとんのみそ汁、さけの塩焼き、コリコリ和え、のり佃煮
	1月30日	【ご当地献立(北海道)】星空舞、牛乳、石狩汁(鮭)、ししゃもフライ、ラーメンサラダ、夕張メロンゼリー
国立鳥取大学特別支援学校	1月24日	【特別支援学校リクエスト献立】ロールパン、牛乳、しょうゆラーメン、若鶏肉のからあげ、ポテトサラダ、ジョア
	1月25日	【ご当地献立(鳥取)】いただき、牛乳、じゃぶ煮、豆腐ちくわの和え物、白パラシュークリーム
	1月26日	【なつかし給食献立】菜飯(星空舞)、牛乳、大根のみそ汁、くじらの竜田揚げ、キャベツのお浸し
	1月27日	【給食開始当時再現献立】玄米ごはん(星空舞)、牛乳、すいとんのみそ汁、さけの塩焼き、コリコリ和え、のり佃煮
	1月30日	参観日の振替休業日のため、給食なし