

大豆ぜんざい



材料（4人分）

神のつぼみ（水煮大豆）・・・2袋
水・・・・・・・・・・・・・・・・400cc
砂糖・・・・・・・・・・・・・・・・70g
塩・・・・・・・・・・・・・・・・小さじ1/3
餅か白玉団子・・・・・・・・お好みで

作り方

1. 水煮大豆は袋から出し、400ccの水とともにフードプロセッサーかミキサーに入れ、クリーム状にする。
2. 鍋に1を入れ、沸騰させる。
3. 焦がさないように混ぜながら中火で5～10分煮る。
4. 塩を加えて味を調える。
5. とち餅や白餅又は白玉団子を入れていただく。