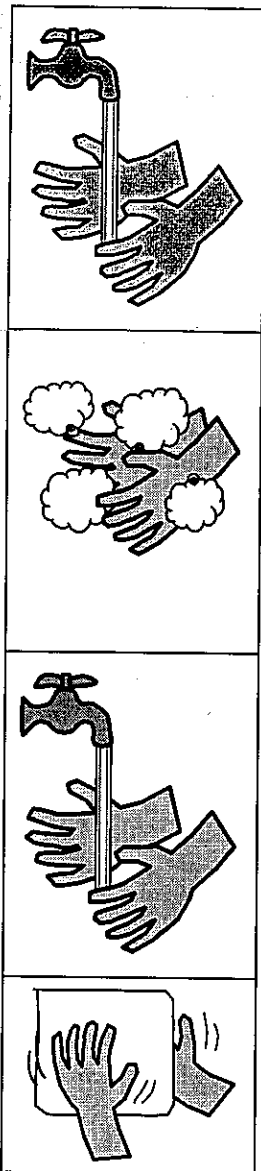


手を洗いましょう

～手洗いは食中毒や感染症予防の基本です～

○食事をする前 ○トイレのあと ○外から帰ったあと



○ 流水で、手を洗いましょう。

水道が使えない場合は、空いたペットボトルや容器などに水をいれ、水を流しながら手を洗いましょう。

○ 石けんがあれば、石けんを使って手を洗いましょう。

○ 手をふくときは、個人用のタオルやペーパータオルを使いましょう。

○ 水がない場合は、おしぼりやウエットティッシュなどでよくふいた後、アルコール製剤で消毒しましょう。

相談・お問い合わせ先

鳥取県中部総合事務所福祉保健局健康支援課

電話 0858-23-3145