








# きのこが出荷されるまで

- ① 材料を混ぜる 杉オガ粉・ふすま・水・<sup>ぬか</sup>糠を混ぜる。
- ② 調整する 水分量44~65%で<sup>かくはん</sup>攪拌 
- ③ <sup>つめ</sup>詰込み  調整後の<sup>ばいぢ</sup>培地を<sup>じゆうてん</sup>充填します。
- ④ 殺菌 120℃で1時間殺菌時間にあてます。
- ⑤ <sup>せ</sup>接種  クリーンルームで行います。 
- ⑥ 培養 23℃で約35日間菌系を伸張させる。 
- ⑦ 菌掻き 接種した菌系を取り除く。 
- ⑧ 芽出し 18℃・湿度95% 芽が紙につく位の大きさになったら、移動します。
- ⑨ 発生する 15℃・湿度90% 管理します。 
- ⑩ 収穫 育だったものを選別して<sup>しゅうかく</sup>手で収穫します。
- ⑪ 包装 包装して選別して商品にします。

エ  
リ

ン  
ギ

新

日  
耳

チーム  
KI NO KO ♡

○  
✕ エコマークな  
どのマークが  
ついている商  
品をかうのも  
一つの方法だ  
よ!

## エシカルとは一体……?

エシカルとは人や社会かんきょうにおもいやりのあるお金のつかい方や生き方のこと。

- ① えらぼうよ
- ② しあわせつくる
- ③ かいものを
- ④ ルール無視なら買わないよ!!

## 目指せ!! エシカル消費名人!!

身のまわりの商品は多くの人や会社によって作られ運ばれてきて売られています。私たちが買おうとする商品について正しい知識を持ち、安全で品質の良いものを選ぶようにしましょう。商品についている品質表示やマークもその商品を知る手がかりになります。これはどこで買ったものか、これはどうやって作られたのか、これは長持ちするかなど考えて買い物することは自分にとって、人にとっても、地球にとってもいいことですよ。

## 世界は今でも……

インドやバングラデッシュのような発展途上国では15才未満の子供たちが今でも体に害のある農薬をまくなどの危険な仕事をしています。これにより年間2万人の人が死んで300万人の人が苦しんでいます。これはその人たちに感謝の気持ちを持って生活するようにしましょう。

○  
✕ みんなもエシカル消費をしてみよう!

## まとめ

北村 きのこの園に  
行、て、たくさ  
の工程があり、  
くの人があるこ  
かわ、てい  
が分、りまし

- ① エリソンギイのマヨネーズ
- ② 玉葱とマヨネーズを混ぜる
- ③ スライスしたエリソンギイの上に乗せる
- ④ オールソで10分焼く
- ⑤ 松茸風エリソンギイ
- ⑥ 米を洗って30分おく
- ⑦ 炊飯器に洗ったおいた米と水を2号の目盛りまで加える
- ⑧ 松茸の油を入れたおでん
- ⑨ 松茸の油を入れたおでん

## エリソンギイ料理紹介