【　３　Ｂ　体　操　】実施要項

１　日　　時　平成２８年９月１１日(日)　　・受　　付　　9：40～
・競技開始　　10：00～

２　会　　場　北栄町Ｂ＆Ｇ海洋センター

３　競技種別及びチーム編成・競技方法等

種別	【　交流コーナー　】	【　発表コーナー　】
競技方法	○３Ｂ体操の３つの用具「ボール」「ベル」「ベルター」を使用してストレッチ体操やゲーム的なあそびを取り入れたプログラム等を音楽に合わせて行い、交流をはかる。	○成人の会員、指導者の発表コーナーを設ける。

４　参加資格等

原則として自由参加とする。協会への加盟等は問わない。

５　競技規則・表彰

特別なルール及び表彰はしない。
オリジナルゲームに独自の賞を設ける。

６　その他

（１）服装は自由（運動しやすいもので、室内用シューズ着用のこと）。
（２）３Ｂ用具の貸し出しも行う。
（３）参加費　無料

７　申込締切　平成２８年９月７日（水）

運営事務局（総務委員）
井　上　裕　子　　〒689-2102　　東伯郡北栄町国坂 1492　　TEL･FAX　0858-36-4755