

学校保健委員会の活性化で

子どもたちの健康課題を解決しましょう！

1 学校保健委員会の意義

子どもたちの健康問題が複雑化かつ多様化する中、子どもたちが自分の生活をよりよく改善し、健康な生活を送るための資質や能力を高めるするためには、家庭や地域社会が連携した学校保健委員会の機能を生かし活性化を図ることが大切です。

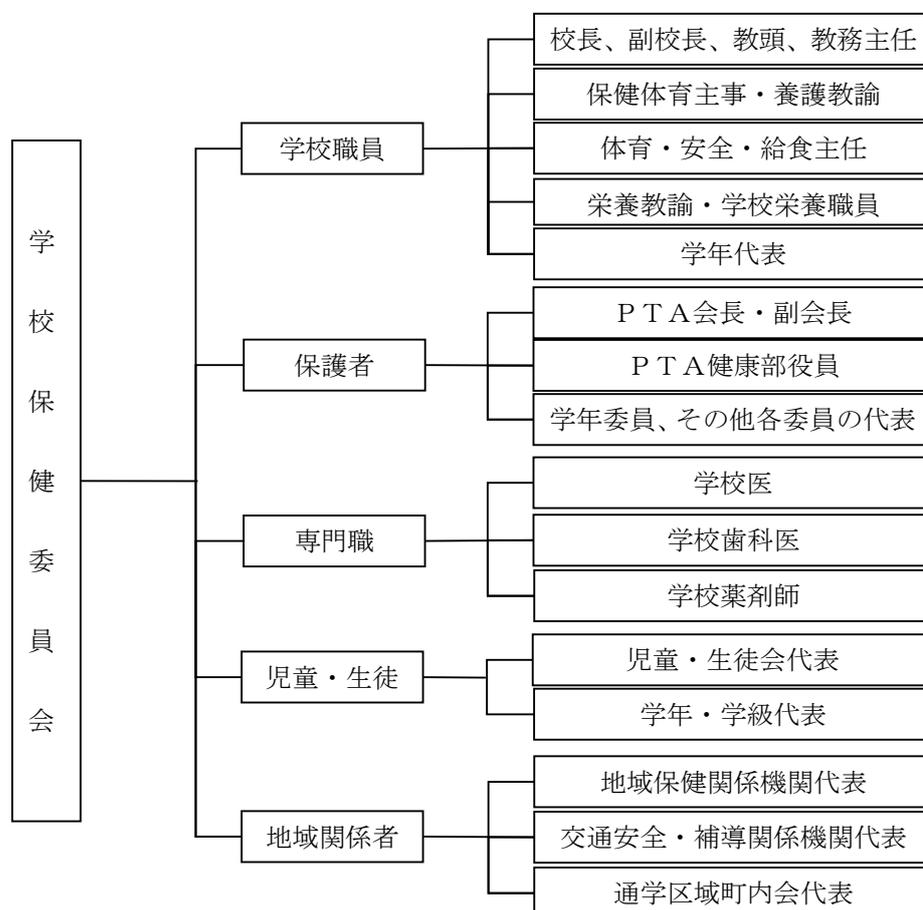
学校保健委員会は、学校における健康問題を協議し、家庭や地域社会と連携して健康づくりを推進する組織です。

～学校保健委員会の開催で期待できること～

- ・ 食事、運動、休養及び睡眠など規則正しい生活習慣づくり
- ・ いじめや不登校など心の健康課題への体制づくり
- ・ 定期健康診断の適切な事後措置
- ・ 感染症の予防対策についての取組
- ・ 校種間で連携した健康づくりの推進
- ・ 健康で安全な環境づくりの徹底 など



2 組織の構成（一例）



学校保健委員会を効果的に進めるためには、学校保健計画に位置づけ、見通しを持って年間計画を立てることが大切です。1回目の学校保健委員会で話し合った内容等を実践につなげ、2回目の学校保健委員会の中で結果どうだったのか評価することも重要です。

また、会議をスムーズに行うために、学校にあった運営計画を作成しておくことも有効的です。

運営計画（一例）

- 1 日時・場所
- 2 議題
- 3 ねらい
- 4 事前の準備や活動
 - ・ 準備物や役割分担の確認
 - ・ 開催案内の発送
 - ・ 当日資料の準備、事前打合せ
 - ・ 会場準備
- 5 事後の活動
 - ・ 学級や職員への実施内容の事後報告
 - ・ 学校保健委員会だよりの発行
 - ・ 実施体制の評価

3 より効果的に進めるために

当日に協議する議題は、できるだけ具体的な議題に絞り、課題解決に迫る方法を見いだせる話し合いができるように場面設定を工夫することが大切です。そのためには、事前の準備や打合せを十分に行い、それぞれの役割を明確にすることが重要です。当日の話し合いでは、参加者が意見を言いやすい雰囲気づくりを大切するなど開催方法を工夫してみましょう。参加型の委員会にしてみるのも一案です。

【体験型の学校保健委員会（一例）】

- ・ ロールプレイングやブレインストーミングなどで健康課題の解決のための方策を探る。
- ・ 簡単な朝食づくりなどの調理実習を行う。
- ・ 学校歯科医から正しい歯みがきについて学ぶ。 など

