

5 がん教育指導計画（例）

【がん教育に関する指導の目標】

- ①命の大切さ（自他の生命の大切さを知り、今ある命を大切に、精一杯生きようとする心情を育てる。）
- ②生活習慣の重要性（適切な運動、食事、休養及び睡眠の調和のとれた生活を実践する。）
- ③喫煙、飲酒、薬物乱用防止（心身への影響を理解し、適切に対処できる能力を身につける。）

幼児教育 （連携）	各校種のがん教育の目標			専門学校、 大学、 社会等へ
	小学校	中学校	高等学校	
命の大切さや基本的な生活習慣の大切さに気づかせる。	<ul style="list-style-type: none"> ・学級活動や保健教育等を通じて、自他の命を大切に思う気持ちを養う。 ・家庭と連携して、よりよい基本的生活習慣の定着を図る。 ・保健教育等を通じて、よりよい生活習慣の大切さや低年齢からの喫煙や飲酒が及ぼす害について理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の一員として、自他の命を大切に思う気持ちを養う。 ・不適切な生活行動を続けることで、様々な生活習慣病のリスクが高まることを理解する。 ・常習的な喫煙が、がんや心臓病など様々な疾病を起こしやすくなることを理解する。 ・健康を守る社会の取組について理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・地域や社会の一員として、自他の命を大切に思う気持ちを養う。 ・健康の保持増進と生活習慣病などの予防と回復には、調和のとれた生活の実践や疾病の早期発見及び社会的な対策が必要であることを理解する。 ・生涯を通じて健康を保持増進するには、保健・医療制度や地域の保健所や医療機関等を適切に活用することが必要であることを理解する。 	

特別活動	小学校						中学校			高等学校		
	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
●学級活動 （◎総合的な学習の時間）	●困っている友達がいたら、どうしよう ●規則正しい生活習慣を実践してみよう ●望ましい食習慣の形成 ◎よりよい生活習慣の大切さについて調べてみよう						●大切な家族や友人、仲間づくり ●成長期に大切な睡眠を確保するために ●望ましい食習慣の形成 ◎健康を守る社会の仕組みについて調べよう			●保健・医療制度にはどのようなものがあるだろうか ●未成年者の喫煙や飲酒の害について		
関連行事	健康診断、歯科健診、参観日、1/2成人式、学習発表会、学校保健委員会						健康診断、歯科健診、参観日、文化祭、学校保健委員会			健康診断、歯科健診、参観日、学校祭、学校保健委員会		
保健委員会の活動	生活アンケート 規則正しい生活習慣を呼びかける放送						生活アンケート 運動やストレッチの推奨 規則正しい生活習慣を呼びかける啓発			生活アンケート おすすめ朝ごはんの紹介 運動やストレッチの推奨 規則正しい生活習慣を呼びかける啓発		
生活科		大きくなったね				人のたんじょう		生命を維持する働き	つながる命			
家庭科					はじめてみよう クッキング 食べて元気に	工夫しよう おいしい食事	食事の役割と栄養の特徴 健康によい食生活	よりよい食生活を 目指して	食生活の課題と実践	栄養と食品 健康につながる食事計画 子どもと子育て ワーク・ライフ・バランスの実現を目指して		
道徳科						自分の生命を 輝かす		がん患者への理解と 共生				
公民科										生命の尊重		
体育科 保健体育科			毎日の健康と生活	体の発育・ 発達	心の健康	病気の予防 喫煙、飲酒、 薬物乱用と健康	健康な生活と疾病の 予防 心身の機能の発達と 心の健康	健康な生活と疾病の 予防	健康な生活と疾病の 予防 健康と環境	現代社会と健康 生涯を通じる健康 健康を支える環境づくり		
家庭・地域との連携	各たより(学校、学年、食育、保健)、生活アンケート、学校保健委員会、地域人材の活用、がんに関する講演会、参観日 等											
留意事項	・児童生徒の身近な人が、がんで闘病している場合等を想定し、指導にあたっては柔軟な対応を行う。 ・外部講師を活用する場合には、事前に指導内容について打ち合わせを行う。											
評価方法	生活アンケート結果、実施後のアンケート評価 等											
活用できる教材	<ol style="list-style-type: none"> ①「小学校学習指導要領解説」(文部科学省) ②「がん教育推進のための教材」(文部科学省) ③「外部講師を用いたがん教育ガイドライン」(文部科学省) ④「がん教育教材」の指導案(文部科学省) ⑤映像教材「がん博士のがんについての基礎知識」(文部科学省) ⑥映像教材「がんと生きる」がん患者経験者(文部科学省) ⑦ワークシート(文部科学省) ⑧「わたしの健康」(文部科学省) ⑨「鳥取県学校教育のめざすもの」(鳥取県教育委員会) ⑩「がんについて正しく知ろう」(鳥取県教育委員会) ⑪「がんのなぞQ&A」(鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課) 						<ol style="list-style-type: none"> ①「中学校学習指導要領解説」(文部科学省) ②「がん教育推進のための教材」(文部科学省) ③「外部講師を用いたがん教育ガイドライン」(文部科学省) ④「がん教育教材」の指導案(文部科学省) ⑤「かけがえのない自分かけがえのない健康」(文部科学省) ⑥スライド教材モジュール(文部科学省) ⑦「鳥取県学校教育のめざすもの」(鳥取県教育委員会) ⑧「がんについて正しく知ろう」(鳥取県教育委員会) ⑨「がんのなぞQ&A」(鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課) 			<ol style="list-style-type: none"> ①「高等学校学習指導要領解説」(文部科学省) ②「がん教育推進のための教材」(文部科学省) ③「外部講師を用いたがん教育ガイドライン」(文部科学省) ④「がん教育教材」の指導案(文部科学省) ⑤「健康な生活を送るために」(文部科学省) ⑥スライド教材モジュール(文部科学省) ⑦「がんについて正しく知ろう」(鳥取県教育委員会) ⑧「がんを知る10のQ&A」(鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課) 		