

# 鳥取県 働く皆様のための「健康講座」

## ～従業員等の方々の健康づくりを応援します！～

従業員等の方々が健康で元気に活躍できるように、専門職による「健康講座」を実施しています。ご希望の内容に応じて、専門職が出張して、お話をさせていただきます。是非、ご利用ください。（オンライン実施も可能です。事前にご相談ください。）

### 講座内容

	テーマ	講師	内容
1	生活習慣病について	保健師等	・生活習慣病の基礎知識と予防について など
2	受動喫煙対策	保健師等	・禁煙支援と受動喫煙防止について ・職場における喫煙対策 など
3	歯と口の健康	歯科衛生士	・歯の健康と全身の健康について ・歯周病予防について など

※「栄養」についての講座をご希望の場合は、別途各保健所にお問い合わせください。

### 申込方法

- 1 最寄りの各保健所に電話にて、ご希望の講座内容・日程についてご相談ください。
- 2 裏面の申込用紙にご記入の上、ファクシミリで各保健所にお申し込みください。

☆健康講座に関するお問い合わせ・お申込み先☆

地域	実施主体	連絡先
東部	鳥取市保健所 健康・子育て推進課	電話 0857-30-8581 FAX 0857-20-3965
中部	中部総合事務所 倉吉保健所 健康支援総務課	電話 0858-23-3146 FAX 0858-23-4803
西部	西部総合事務所 米子保健所 健康支援総務課	電話 0859-31-9318 FAX 0859-34-1392

経費負担  
なし



## FAX申込書

鳥取市保健所 健康・子育て推進 (FAX)0857-20-3965  
中部総合事務所 倉吉保健所 健康支援総務課 (FAX)0858-23-4803  
西部総合事務所 米子保健所 健康支援総務課 (FAX)0859-34-1392

# 鳥取県 働く皆様のための「健康講座」

～下記へ必要事項をご記入の上、お申し込みください～



申込日	月 日( )
-----	--------

希望講座名	希望講座名に○印をつけて下さい。 ① 生活習慣病                      ② 受動喫煙対策 ③ 歯と口の健康                    ④ その他( )
-------	---

講座実施日時	月 日( ) 時 分から 時 分まで
--------	--------------------

参加予定者数	
--------	--

事業所名	
------	--

住 所	
-----	--

担当者名	
------	--

連絡先TEL	
--------	--