

取り組もう“バランスのよい食事”と“適度な運動”

ココカラげんき鳥取県

とっとり健康家族ポータル
サイト

健康づくり応援施設(団)紹介ページ

操作方法説明書

 鳥取県

操作方法①

まずは、ポータルサイトトップページを開いてください。
サイトのアドレスは、

<http://kenkokazoku.pref.tottori.jp/>

です。

操作方法②

まず、ログインしましょう。

文字サイズ 背景色
小 標準 大 標準 黒 青

TOP 会員登録 えるざとげんきトリピーの健康ブログ 健康づくり応援施設(回)紹介 健診結果の見方・活かし方 とりっぽ(歩) 360°パノラマ動画 各種関連サイト お問い合わせ

ココカラげんき 鳥取県 とっとり健康家族 ポータルサイト

鳥取県

ニックネーム: パスワード: ログイン状態を保持する ログイン ようこそ! ゲストさん

あなたは **133** 人目の健康家族です

メインコンテンツ

えるざとげんきトリピーの健康ブログ

はじめにご利用の方はこちら

会員登録

・サイトの利用方法 ・会員特典とは?

総合

鳥取県の健康づくり
鳥取県健康づくり文化創造プラン(第二次)について

とっとり健康づくり大使
佐々木えるざさん紹介

①ニックネームとパスワードを入力。

※ニックネーム、パスワードは申請により
付与されたものを使用します。

②ログインボタンをクリック

操作方法③

TOP [マイページ](#) [えるざとげんきトリピーの健康ブログ](#) [健康づくり応援施設\(回\)紹介](#) [健診結果の見方・活かし方](#) [とりっぼ\(歩\)](#) [360°パノラマ動画](#) [各種関連サイト](#) [お問い合わせ](#)





あなたは


6945


人目の健康家族です


メインコンテンツ

 [マイページ](#)

 [えるざとげんきトリピーの健康ブログ](#)

 [健康づくり応援施設\(回\)紹介](#)

 [健診結果の見方・活かし方](#)

 [はじめてご利用の方はこちら](#)

[サイトの利用方法](#) [会員特典とは?](#)

[新着情報](#) [→全ての新着情報](#)

2013年07月25日 [県内でがんばる食育活動を募集します!～食のみやことっとりキラリと光る食育推進活動知事表彰～](#)

2013年06月25日 [むいっぴーの健康づくり文化創造プラン\(第二次\)を募集しています!～ツタ化協会の子ども達の健康づくり～](#)

2013年04月01日 [鳥取県健康づくり文化創造プラン\(第二次\)を募集しています!](#)

総合



[鳥取県の健康づくり](#)

鳥取県健康づくり文化創造プラン(第二次)について



[とっとり健康づくり大使](#)

佐々木えるざさん紹介



[「健康づくり文化」シンボルキャラクター](#)

げんきトリピー紹介

[栄養・食生活](#)

塩分控えめ! 野菜は多め!



[身体活動・運動](#)

見直そう日々の運動習慣。自分の生活スタイルの中

健康づくり応援施設(回)紹介ページに入ってください。(どちらをクリックしてもOKです。)

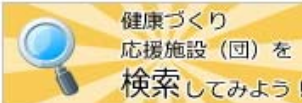
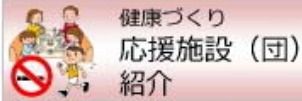
操作方法④

TOP マイページ えるざとげんきトリピーの健康ブログ **健康づくり応援施設（回）紹介** 健診結果の見方・活かし方 とりっぽ（歩）360°パノラマ動画 各種関連サイト お問い合わせ

ようこそ！ 0001 さん | ログアウト

TOP 健康づくり応援施設紹介 鳥取県健康づくり応援施設(回)の概要

サイドメニュー



鳥取県健康づくり応援施設（回）とは！？

本県では、県民の皆様の健康づくりを応援するため、「運動」「食事」「禁煙」について積極的に取組を行っている施設、団体等を「健康づくり応援施設（回）」として認定しています。

健康づくり応援施設（回）を検索する場合は[こちら](#)！

健康づくり応援施設

応援施設(回)メニュー

あなたの紹介ページ

クーポンプレート



操作方法⑧で説明します。



健康づくり応援施設とは？

運動、食事、禁煙の3つの分野で、県民が健康づくりに取り組みやすいようなサービスを提供している施設やお店のことです。

「あなたの紹介ページ」をクリック

操作方法⑤

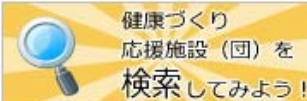
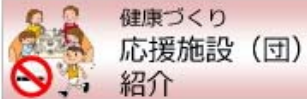
自分の施設(団)の基本情報が表示されます。

TOP マイページ えるざとげんきトリピーの健康ブログ **健康づくり応援施設(団)紹介** 健診結果の見方・活かし方 とりっぽ(歩) 360°パノラマ動画 各種関連サイト お問い合わせ

ようこそ! 0001 さん | [ログアウト](#)

TOP > 健康づくり応援施設紹介 > 健康づくり応援施設一覧 > Beerpub NOSIDE >

サイドメニュー



応援施設(団)メニュー

[あなたの紹介ページ](#)

[クーポンテンプレート](#)

【鳥取市】健康食堂壺番館 **[編集]**

認定区分: 応援施設(食事) 認定年度: 平成24年度 認定日: 2012年5月7日
施設(団)住所: 鳥取市東町1-220
施設(団)電話番号: 0857-26-7202

取組内容

- ・ 野菜たっぷりメニューの提供
- ・ 控えめメニューの提供
- ・ メニューの栄養成分表示

「編集」をクリック

操作方法⑥

自分の施設(団)の案内を書き込もう！

以下は「施設(団)からのご案内」の編集フォームです。 [[編集せずに閲覧ページに戻る](#)]

※ ファイルサイズ 2048KB (=2MB) 以上のファイルはアップロードできません。
画像のファイルサイズは2048KB (=2MB) 以下としてください。

案内文を掲載する！	
施設の案内文	<p>画像を掲載する <input type="button" value="参照..."/></p> <p>自然に囲まれた静かな雰囲気の中に店舗があります。 当店のヘルシーメニューで心も体も健康に！！ スタッフ一同、心よりお待ちしております。</p>
我が施設(団)の健康づくり取組紹介	<p>画像を掲載する <input type="button" value="参照..."/></p> <p>月に1回、社員全員でウォーキングに出かけています！ また、毎年、社員同士で呼びかけあって、必ず特定健診とがん検診に行くようにしています。</p> <p>※社員(職員)の健康づくりを目的として、社員(職員)全体で行っている健康づくりの取組があれば紹介してください。</p>

自分の施設(団)の案内文を書き込んでください。

自分の施設(団)で社員(職員)全員で行っている健康づくりの取組があれば書き込んでください。

操作方法⑦

写真を掲載する場合は、参照ボタンから、自身のパソコンに保存している画像を選択してください。

画像を掲載する

参照...

施設の案内文

健康食材にこだわったヘルシーメニューを提供しています。食材はす

画像を掲載する

月に1回、また、毎とがん検診

我が施設(回)の健康づくり取組紹介

※社員(職)体で行って

クーポンを掲載する!

クーポン券

アップロードするファイルの選択

マイピクチャの検索

整理 新しいフォルダー

最近表示した場所

ピクチャ ライブラリ

マイピクチャ

並べ替え: フォルダー

ライブラリ

ドキュメント

ピクチャ

マイピクチャ

パブリックのピクチャ

ビデオ

ミュージック

健康食堂香館
550円まで
10%OFF

クーポン

ヘルシーメニュー

施設外観

ファイル名(N):

すべてのファイル (*.*)

開く(O)

キャンセル

※以下、他の項目でも、写真掲載については、同様の操作です。
※2MB以上の写真は、掲載できません。



画面下方向へ
スクロール

操作方法⑧

自分の施設(団)の紹介ページを見て来られた方に、割引等のサービスをしたい場合は、クーポン券の掲載をすることもできます。

クーポンを掲載する！	
クーポン券	クーポン券画像を掲載する C:\Users\iinohideki\Pictures\クーポン.jpg <input type="button" value="参照..."/> <input checked="" type="checkbox"/> クーポンページへのリンクをQRコードとして表示する ※QRコードを表示させた場合、利用者から携帯やスマートフォンの画面でクーポン券の提示があった際、クーポン券の利用について同意していただくことになります。
クーポン券のタイトル	当店でのお食事全て10%OFF
クーポン券の説明	このクーポン券をプリントアウトし、持参された方には、全てのメニューで10%割引させていただきます。 携帯電話でQRコードを読み取り、店頭で画像を表示していただいた方にも同様に全てのメニューで10%割引させていただきます。

クーポン券を画像で登録してください。

クーポンページへのリンクをQRコードで表示したい場合はチェックを入れてください。

クーポン券のタイトルや説明を書き込んでください。

※クーポン券画像は、自身で作成願います。

(作成方法は、別紙のクーポン券画像作成方法説明書を参考にしてください。)

※クーポン券画像の作成に役立てていただけるようテンプレートを用意しています。

(テンプレートの場合は、操作方法④のページを参照。)



画面下方向へ
スクロール

操作方法⑨

施設(団)の位置情報や詳細情報を登録してください。

アクセスマップを掲載する！	
アクセスマップ	アクセスマップ画像を掲載する C:\Users\iinohideki\Pictures\地図.jpg <input type="button" value="参照..."/>
施設の詳細な紹介をする！	
紹介1	画像を掲載する C:\Users\iinohideki\Pictures\店内.jpg <input type="button" value="参照..."/>
紹介1のタイトル	店内の様子です。
紹介1の説明	落ち着いた雰囲気です。もちろん全席禁煙です。
紹介2	画像を掲載する C:\Users\iinohideki\Pictures\ヘルシーメニュー.jpg <input type="button" value="参照..."/>
紹介2のタイトル	ヘルシーメニュー
紹介2の説明	健康食材にこだわったヘルシーメニューを提供しています。食材はすべて鳥取県産です！

位置情報は、地図画像で登録してください。

写真の掲載もできます。

詳細情報は、以下、10項目まで登録できます。



画面下方向へ
スクロール



画面下方向へ
スクロール

操作方法⑩

紹介10	画像を掲載する <input type="text"/> <input type="button" value="参照..."/>	
紹介10のタイトル	<input type="text"/>	
紹介10の説明	<input type="text"/>	

※編集後のページを確認する場合は送信ボタンを押して下さい。
※内容に問題がなければ”サイト管理者に承認を依頼する”にチェックを入れ、送信ボタンを押してください。
サイト管理者にメールで通知され、サイト管理者が編集内容を承認後、閲覧ページに反映されます。

送信

サイト管理者に承認を依頼する
※サイト管理者が編集内容を承認後、閲覧ページへ反映されます。

送信ボタンをクリックしてください。

操作方法①

健康づくり応援施設一覧 - データ編集 [\[編集せずに閲覧ページに戻る\]](#)

※サイト管理者の承認後は、以下の内容が閲覧ページとなります。
※編集を行う場合、及び、サイト管理者へ掲載の承認を依頼する場合は下方向へスクロールして下さい。

【鳥取市】健康食堂壱番館 [\[編集\]](#)

認定区分：応援施設（食事） 認定年度：平成24年度 認定日：2012年5月7日
施設(団)住所：鳥取市東町1-220
施設(団)電話番号：0857-26-7202

取組内容

- ・ 野菜たっぷりメニューの提供
- ・ 控えめメニューの提供
- ・ メニューの栄養成分表示



自然に囲まれた静かな雰囲気の中に店舗があります。
当店のヘルシーメニューで心も体も健康に！！
スタッフ一同、心よりお待ちしております。

施設(団)の内容紹介

店内の様子です。



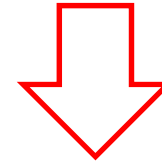
落ち着いた雰囲気です。もちろん全席禁煙です。

ヘルシーメニュー



健康食材にこだわったヘルシーメニューを提供しています。
食材はすべて鳥取県産です！

ページの掲載イメージが表示されますので、内容の確認をお願いします。



①修正がある場合

→ 画面下方向にスクロールすると再び編集画面が現れますので、必要箇所を修正してください。

②修正がない場合

→ 編集画面を飛ばし、画面の一番下までスクロールしてください。



画面一番下までスクロール

操作方法⑫

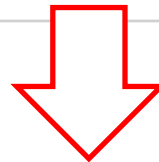
修正がない場合は、掲載の承認をサイト管理者に依頼してください。

紹介10の説明

※編集後のページを確認する場合は送信ボタンを押して下さい。
※内容に問題がなければ”サイト管理者に承認を依頼する”にチェックを入れ、送信ボタンを押して下さい。
サイト管理者にメールで通知され、サイト管理者が編集内容を承認後、閲覧ページに反映されます。

①チェック → サイト管理者に承認を依頼する
※サイト管理者が編集内容を承認後、閲覧ページへ反映されます。

送信 → ②送信



サイト管理者で、掲載内容に不適切なものがないかなど簡単なチェックをさせていただいた上で掲載を承認し、公開とさせていただきます。

操作方法(補足)

(1) 一度掲載承認されたものを修正、更新したい場合

操作方法は、同じです。操作方法①からの手順に沿って、修正、更新の作業を行ってください。

なお、再度管理者の承認を受けた後、修正、更新後の内容が反映されることとなります。

(2) 画像を削除したい場合

編集画面で表示される画像の下に、「画像を削除する」のチェックボックスがありますので、チェックを入れて送信ボタンを押してください。

同様に、管理者の承認を受けた後、削除が反映されることとなります。