

# 神奈川交流サロン

## 地域の高齢者等が集える居場所づくり

運営主体： 社会福祉法人 江府町社会福祉協議会

所在地： 江府町大字武庫450-1

連絡先： (電話) 0859-75-2942

(FAX) 0859-75-3900

## 取組内容

農協旧支所（武庫駅前）を活用し、高齢者が集い、交流できる場所を整備。健康講座や運動教室、絵描きなどを行い、閉じこもり予防や健康づくり、ボランティア活動実践の場として活用している。

- コミュニティカフェ ……住民同士の交流を通じた生きがい対策、自力で集まることで認知症予防につなげる。
- 福祉保健講座 ……保健師や医師などによる健康講座、運動教室等。
- レクリエーション活動……歌、工作、絵描き、健康ウォーキング等。



「鳥取ふれあい共生ホーム」とは？

住み慣れた地域において、高齢者、障がい児・者及び児童等を含む地域住民の誰もが集い、多様なサービスや活動で支え合う拠点のことだよ！