

ひまわりの会

高齢者が介護予防体操で集うほか、
自治会内で世代間交流を行う拠点

運営主体： ひまわりの会

所在地： 日野町高尾430-1

取組内容

高尾公会堂に高齢者が集い、週1回「いきいき百歳体操」を実施。

またひまわりの会が属する高尾自治会は、地域の独居高齢者などの閉じこもり防止のため活動を実施。公会堂を毎日開放し、誰でも気軽にお茶を飲んだりおしゃべりを楽しんだりできる環境づくりをしている。そのほか、餅つき大会や恵方巻き、新じゃがコロック、糰づくりなど、季節の食材を住民で手作りし、高齢世帯などに配布する活動も行っている。

これらの活動によって、住民間の交流を深めることができ、相互の安否確認、支援関係が強まり、住みやすい環境づくりにつながっている。また協働しながら独居高齢者の支援や世代間交流も行われ、明るく楽しい地域づくりに寄与している。



「鳥取ふれあい共生ホーム」とは？

住み慣れた地域において、高齢者、障がい児・者
及び児童等を含む地域住民の誰もが集い、
多様なサービスや活動で支え合う拠点のことだよ！