

多里 桜ヶ瀬会館

地域の高齢者が介護予防等で集える居場所づくり

運営主体： 桜ヶ瀬会館管理運営委員会

所在地： 日南町多里782-2

取組内容

手作りの食事やお菓子を持ち寄ったりみんなでお弁当をとったりして、食事をしながら交流を深める「お茶飲み会」、介護予防につなげるため、町社協や日南病院、町福祉保健課の協力を得て実施している「いきいき百歳体操」、理学療法士と看護師が出向き介護予防のための体操やレクリエーションを行う「まめな会」、多里地区のボランティアが集まり、月2回、食事作りが困難な高齢者に昼食用お弁当を配食する「多里ホットサービス」といった活動を実施している。

独居高齢者や高齢者のみの世帯の方が、定期的に外出し地域住民と交流できる機会を創出するとともに、安否確認や体調の変化の確認などにもつながっている。



「鳥取ふれあい共生ホーム」とは？

住み慣れた地域において、高齢者、障がい児・者及び児童等を含む地域住民の誰もが集い、多様なサービスや活動で支え合う拠点のことだよ！