

美味しさいっぱい

地元自慢の美味しいものがたくさんあります。



鶏シメジてりやき丼 700円

自社生産している「はたけしめじ」を使ったオリジナル丼。

ふるさとにちなん邑

ファームイン **宿泊・飲食** MAP B-5

日野郡日南町神戸上2962-1 TEL 0859-83-1188

☎ レストランは年末年始、宿泊は無休
☎ レストラン10:00~17:00 (宿泊は要予約)



チャンポン 750円

山クラゲや、エビ、ブタ肉など9種類に及ぶ貝と、ごま油香る当店特製スープ、和食と融合した当店の味をどうぞお召し上がりください。

味処 四季 **中華・和食** MAP C-4

日野郡日野町野田277-8 TEL 0859-72-1586

☎ 月曜日(ただし、祝祭日昼のみ営業、翌日休業)
☎ 11:00~14:00 17:00~22:00



どじょう鍋 1,200円

先代から味を譲り受け現在に至っています。天然のどじょうなので、骨は柔らかく、身はふっくらとして、とてもおいしいです。カロリーは少ないし、高たんぱく質なのでとてもヘルシーな食べ物です。

ひばり食堂 **和食・そば** MAP C-4

日野郡日野町根雨397 TEL 0859-72-0216

☎ 日、祝 ☎ 11:00~14:00 17:00~22:00



とん平焼 700円

長いものをすりおろし、玉子を入れ、ふっくら焼き上げ、ブタ肉とねぎを炒め入れたオムレツ風のお好み焼き。お酒の友はもちろん、お年寄りから小さな子ども達にも人気の一品です。

アルページェ **お好み焼き** MAP C-4

日野郡日野町根雨304-6 TEL 0859-72-1235

☎ 祝祭日 ☎ 11:00~14:00 17:00~22:00



ふるさとそば定食 1,000円

そば粉100%で仕上げた麺。つゆは、花かつおと昆布でダシを取り、山芋とろろをかけて食べる。温かいのもできます。

ホームランド多里 **和食・洋食・そば** MAP A-5

日野郡日南町多里783-10 TEL 0859-84-0246

☎ 水曜日 ☎ 3月~11月 10:00~19:00
12月~2月 10:00~18:00



ブナの森定食 1,000円~

季節折々の地産食材を使い、家庭の味を大切にしたい定食です。メインは「大山おこわ」です。

奥大山高原の駅 **喫茶・軽食** MAP C-3

日野郡江府町御机(エパーランドスキー場前)

TEL 090-8712-3541, 080-1920-3977

☎ 土、日営業 9:00~16:00



焼きドーナツ 1ヶ 110円~150円

手作りで一つ一つ丁寧に焼き上げたヘルシーな焼きドーナツ。ブルーベリー、ココア、抹茶、ごま、クルミ、プレーン等、色々な味が楽しめます。雄大な景色と小さなギャラリーで癒しの空間をお過ごしください。

カフェテリア・アベゼ **喫茶** MAP C-3

日野郡江府町笠原739-43

TEL 0859-75-3393 090-4694-3146

☎ 4月~6月、10月~11月は毎週火曜日
(観光農園開演中は無休)
☎ 10:00~17:00



杵つき餅 600g 700円

冷涼な気候と美味しい水で育まれた日南町特産の自慢のもち米「ヒメノモチ」は、甘味と粘りが強く格別な美味しさです。「日南ふっくら娘」は厳選された一等米だけを杵でつきあげた逸品です。添加物は一切使用していません。

もち工房日南ふっくら娘 **特産品** MAP B-4

日野郡日南町霞924-10 TEL 0859-82-1308

☎ なし ☎ 9:00~18:00



特製みそラーメン 650円

見た目こっぴり、食べてあっさり栄養満点のみそラーメンです。

四十曲モーター **定食・ラーメン** MAP C-4

日野郡日野町板井原360 TEL 0859-72-0150

☎ 不定休 ☎ 11:00~20:30



おしどりラーメン 630円

日野川におしどりが来る11月~3月までの限定ラーメンです。おしどりの色に合わせ緑黄色野菜を使った野菜たっぷりラーメンです。

割烹 森 **和食** MAP C-4

日野郡日野町根雨305-3 TEL 0859-72-0102

☎ 日、土昼、祝 ☎ 11:00~13:30 17:00~23:00



トンカツ定食 950円

質の良さ、低価格、まいう~! カツが厚い(200g)

ごはんやプランチ **洋定食・麺類** MAP C-4

日野郡日野町野田280-1 TEL 090-7776-9067

☎ 木曜日 ☎ 11:30~14:30 18:00~23:00
(焼肉の場合は要予約)



おまかせ定食 1,000円

季節折々の山菜を中心にした定食。おかずがいっぱいあります。

ドライブイン板井原 **定食・ラーメン** MAP C-4

日野郡日野町板井原451 TEL 0859-72-1270

☎ 不定休 ☎ 11:00~17:00



アメダス定食(要予約) 1,400円

地元産山菜を主材料にした天ぷら、煮付け、その他の野菜料理に、地元産コシヒカリと地元産そばを味わっていただける築陽風定食です。

アメダス茶屋 **和食・洋食・そば** MAP B-4

日野郡日南町茶屋978-8 TEL 0859-82-1371

☎ 木曜日、年末年始 ☎ 10:00~15:00



日替定食 850円

絶対お得!ぜひ一度ご賞味あれ。

井谷旅館 **和食・宿泊** MAP B-4

日野郡日南町霞927-3 TEL 0859-82-0050

☎ 土、日、祝(予約は承ります)
☎ 11:00~14:00 18:00~21:00



チャンポン 650円

地産の野菜をたっぷり使い満足感を味わって頂けるおいしいチャンポンを味わってください。季節に合わせ使用する山野草が自慢です。

食事処ピットイン明智 **定食・ラーメン** MAP C-4

日野郡日野町門谷453-1 TEL 0859-72-1288

☎ なし ☎ 8:00~20:00



ざるそば(10割) 800円

日南町産「小そば」で打った10割の「ざるそば」。こだわりの一品です。

そば処かめや **そば** MAP B-5

日野郡日南町下石見911 TEL 0859-83-0238

☎ 日曜日 ☎ 完全予約制(相談応じます)



本格手打ちそば「**奥大山**」(要予約) 600円

奥大山の鶴屋でおいしい水で育まれた地元江府町産のそば粉を使用したこだわりの手打ちそばです。注文数だけ打つので前日までにご予約を。

おかもと旅館 **和食・中華・宿泊・そば** MAP C-3

日野郡江府町江尾2051 TEL 0859-75-2222

☎ 不定休 ☎ 8:00~20:00



オムライス(サラダ、スープ付) 800円

奥大山美用レディース手作りトマトケチャップでオリジナルソースを使っています。

いこいの広場 **和食・洋食** MAP C-3

日野郡江府町武庫1198-1 TEL 0859-75-2200

☎ 火曜日 ☎ 8:30~18:00



おしどり膳 1,200円

地元の野菜、米、沢カニ等を使用しています。鴨肉のホイル焼き付

レストランもり **和食・洋食** MAP C-4

日野郡日野町根雨378-2 TEL 0859-72-0463

☎ なし ☎ 10:00~20:00



ねぎちゃんぱん 700円

日南町産の白ネギとコシヒカリを使用した自慢の一品を是非一度味わってください。

にしむら屋 **和食・中華・洋食** MAP B-4

日野郡日南町生山48-2 TEL 0859-77-1000

☎ 盆、正月 ☎ 10:00~19:00



こだわりの卵 **ロールケーキ**(フレッシュ) 1,150円

飼料、衛生管理にこだわった養鶏場からとり寄せた卵。自家梅園の完熟した梅肉や、国産八チミツ、てんさいがんと蜜糖など安全、安心に召し上がっていただけるお菓子です。

ヤコブの杖 **お菓子** MAP C-3

日野郡江府町佐川295 TEL 0859-75-3164

☎ 月、第3日曜日(祝日は翌日振替) ☎ 8:00~18:00



奥大山高原みそ 1kg 600円

この地域に伝わる伝統的な保存食をさらにおいしくいただける様、やわらかく仕上げました。絶妙な塩加減の熟成した鳥取牛一夜干しを、お酒のお供にまた、おかずの一品にいかがでしょうか。

大柄商店 **特産品** MAP B-5

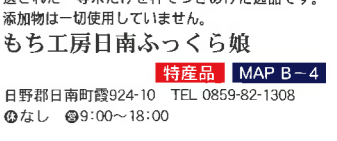
日野郡日南町三米1766 TEL 0859-82-0362

☎ 日、祝 ☎ 8:00~18:00



農事組合法人 宮市 **特産品** MAP C-3

日野郡江府町宮市431-3 TEL 0859-75-3005



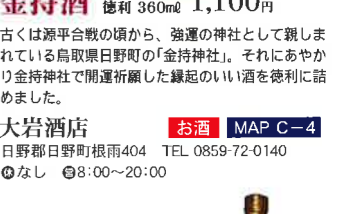
金持酒 徳利 360ml 1,100円

古くは源平合戦の頃から、強運の神社として親しまれている鳥取県日野町の「金持神社」。それにあやかり金持神社で開運祈願した縁起のいい酒を徳利に詰めました。

大岩酒店 **お酒** MAP C-4

日野郡日野町根雨404 TEL 0859-72-0140

☎ なし ☎ 8:00~20:00



大吟醸 **奥大山の雫** 720ml 3,990円

霊峰大山の麓、江府町は「奥大山」と呼ばれ天然水は全国でも有数の美味しさを誇ります。標高800mより湧き出る奥大山の水を汲み込み水に使い自然に湧きしずくを集めたお酒がこの「大吟醸・奥大山の雫」です。

大岩酒造本店 **お酒** MAP C-3

日野郡江府町江尾1872 TEL 0859-75-2404

☎ 不定休 ☎ 8:00~19:30



スペシャル おしどりうどん 500円

オシドリ型のかわいいかまぼこに、各種トッピング(月見、きつね)をすべし具だくさんのスペシャルうどん!!是非一度、食べてみてください。(^◇^)

うどん屋 **うどん** MAP C-4
どんぐりCOROCORO
日野郡日野町根雨336-17 TEL 090-3630-2170
●日曜日 ●10:00~16:00
11月~3月は年末年始を除き無休



おまかせパスタ 700円

日南産野菜のパスタを味わって下さい。野菜は日によって変わります。

カフェ あお **軽食・喫茶** MAP B-4
日野郡日南町霞913-1 (ガソリンスタンド向かい)
TEL 0859-83-1360 又は 0859-82-0073
●水曜日 ●10:00~18:00



山型食パン 560円

当店人気No.1です。生地に電解軟水を使用し、低温でじっくりと発酵させ、小麦本来の独特の甘みと風味を出しています。生食でそのまま味わってもおいしいです。
いなかのパン屋さん **喫茶・焼きたてパン・和食・洋食** MAP B-4
日野郡日南町霞785 TEL 0859-82-0087
●月曜日、祝日 ●【平日】9:45~16:45
土日、不定休 【土日】9:45~15:00



定食 米子屋 1,260円

そば粉は地元貝田地区産、おこも地元のもち米100%使用し、ホコホコの大きな栗が入っているのが特徴。本当に絶品です。

米子屋旅館 **和食・洋食・そば・宿泊** MAP C-3
日野郡江府町江尾2000 TEL 0859-75-2400
●第2、4日曜日 ●11:00~14:00
(予約があれば営業いたします)



大山おこわ定食 1,260円

地元のもち米を使った昔ながらの大山おこわの他に先附、産物、つゆにこだわったそば、季節のフルーツなどが入った和膳です。

休暇村 奥大山 **和食・宿泊** MAP D-3
日野郡江府町御机字鏡ヶ成709-1 TEL 0859-75-2300
●なし ●11:30~13:30
(季節により営業時間が異なる場合があります。)



根雨の町中にある落ち着いた雰囲気のある宿です。料理は、川魚料理、山菜料理などが楽しめます。おしどり観劇に来られた方が泊まれることがよくあります。

朝勝館 **宿泊・食事** MAP C-4
日野郡日野町根雨676 TEL 0859-72-0015
●要予約 ●なし



ざるそば定食 1,400円

なつかしく心休まる築百二十年の古民家、四季折々に多彩な表情を見せる周囲のどかな自然。この空間の中で、自家製粉・石臼挽きの手打ちそばを味わいながら、しばし時を忘れてゆっくりお過ごしください。

ときわすれ清水屋 **そば** MAP B-4
日野郡日南町菅沢1019 TEL 0859-87-0006
●土・日・祝 11:30~15:00 (冬期休業あり)



寿司ラーメン (予約制) 1,000円

とろけるチャーシューは3時間煮込む。その醤油をタレとして使用しているこだわりの一品。

ルートサイド竹の子村 **ラーメン・寿司・焼肉** MAP C-4
日野郡日野町根雨161-1 TEL 0859-72-1119
●日曜日 ●10:00~14:00 (14:00以降は予約制)



青果物をメインにしている食料品店です。主に地方卸売市場にて競りに立ち入れを行っています。地産地消を推進している当店は、鳥取県産を中心に野菜果物を取り揃え、箱売、大袋売等安価販売をしています。

ハイマートタッチ **特産品** MAP C-4
日野郡日野町根雨779-1 TEL 0856-72-0011
●日曜日 ●8:30~19:00



おろしそば 800円

日野町産そば粉を8割使用した二八そばに、辛み大根と当店特製の「つゆ」をぶっかけて、大根の辛みとつゆの風味が善美とマッチした逸品です。11月には日野町産辛み大根を使用しています。

そば道場たたらや **そば** MAP C-4
日野郡日野町根雨679-1 TEL 0859-72-2261
●水曜日 (祝日の場合は営業) ●11:30~14:00



ランチメニュー 800円

地元野菜を使った料理で、色々アレンジしています。ご飯は雑穀米を使用。

きっちんピエロ **和食・洋食・中華・宿泊** MAP B-4
日野郡日南町霞615「イテイ荘」内 TEL 0859-82-0073
●日曜日 ●11:30~14:00 18:00~21:00(夜間のみ要予約)



日本初の移動コンビニ展開のお店。地元の野菜や特産品などを販売しています。

あいきょう 江尾店 **特産品** MAP C-3
日野郡江府町大字江尾1855 TEL 0859-75-2328
●9:30~18:30



おしどりそば 800円

そば粉は日野町産のもの、水も地下水を使用し水自体に甘味があります。そばつゆは、「かえし」という出汁と混ぜ合わせるつゆの素もこだわっています。

軽食・喫茶・手打ちそば **そば・喫茶・洋食** MAP C-4
日野郡日野町貝原149-1 TEL 0859-72-1272
●水曜日 (祝日の場合は営業) ●9:00~17:00 (16:30オーダーストップ)



和食主体のメニューで、種類の種類が豊富です。すべてのメニューをお店オリジナルの味付けにしています。

ふる里 **和食** MAP C-4
日野郡日野町貝原295-1 TEL 0859-72-0220
●第3火曜日 ●10:00~20:00
他火曜日 10:00~14:00



生山駅に隣接するスーパーマーケットで酒類も販売し、地元産の新鮮な野菜、それを原料とした加工品などは、地場産品として大変好評です。生山駅近辺にお越しの際は是非お寄りください。

ぶららショップ **特産品** MAP B-4
日野郡日南町生山148-2 TEL 0859-82-0101
●日曜日 ●9:00~18:00



四季折々の料理

芽吹く春は山菜を中心に、夏は鮎料理。草木萌える秋はきのこや木の実で、冬はしし鍋で身も心もほかに。また、産物や地元特産の大山おこわなど季節を感じて頂ける料理。きっと日本の四季に出会えるはずですよ。

門脇旅館 **宿泊・食事** MAP C-3
日野郡江府町江尾2064 TEL 0859-75-2053
●なし ●レストラン10:00~17:00(宿泊は要予約)



金持味噌特上 1kg 1,100円

鳥取県日野のおいしい水とお米と大豆を使い、多めのこうじで作りました。自然の香りがする長期熟成(約1年)の米こうじ味噌です。甘く美味しいので使いすぎにご注意ください。

堀田本店 **特産品** MAP C-4
日野郡日野町根雨901 TEL 0859-72-0020
●日曜日 ●9:00~17:00



季節ごとに採れた旬の地元野菜・花・特産物を農家が直接持ち込んでいるから新鮮なもの。ケチャップやジャム等地元食材を原料にした加工品も好評です。
江府町特産品直売所
「みちくさ」 **特産品** MAP C-3
日野郡江府町佐川908-3 TEL 0859-75-2032
●毎週水曜日(1~4月上旬は金・土・日のみ営業)



自然薯箱入り一本もの

約600g 2,500円
山菜の王様「自然薯」は寒暖差の大きな気候風土と良質な土壌で育った粘り強い「健康食」で鳥取県特別栽培農産物の認証を受けた「安心、安全」な自産自作です。グラム、数、本数など自由な組み合わせ可能。お気軽にご相談ください。

自然薯屋 おおえ **特産品** MAP B-5
日野郡日南町矢戸1206-1 TEL 0859-82-0859
●日、祝日 ●8:00~18:00



奥目野味噌 1kg 650円

鳥取県日南町の緑豊かな大地と自然の水で育った良質100%の米(ひとめばれ)と大豆を使用。昔ながらの天然醸造手作り味噌は毎日の健康づくりにお役立ち。地元原材料で安心安全無添加商品です。

いなかや本舗 **特産品** MAP B-5
日野郡日南町下石見199-2 TEL 0120-68-0178
●第2、4土曜日、日曜日、盆、年末年始
●8:00~17:00



元気味噌

1kg 400円 3kg 1,200円
※その他ご希望の数量に応じます
酵母が生きている自然醸造手作り生味噌です。
*三昧一体減塩製法(地元大豆・コシヒカリ・海水塩)
*安心・安全最優先(添加物一切使わず)
*限界お値段(消費者目録の無印エコ容器)

里山元気塾 **特産品** MAP B-4
日野郡日野町上管306 TEL 090-5697-1335
●なし



奥日野杵つき餅 900g 1,100円

1,800g 2,100円
日野川の源流ではくまれたもち米100%使用し、添加物一切なしの杵つき餅です。昔ながらの「丸餅」をぜひどうぞ。

長谷川食料品店 **特産品** MAP A-5
日野郡日南町多里207 TEL 0859-84-0736
●なし ●9:00~18:00