

いのちを守る相談窓口一覧

平成26年2月現在

分野別	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間	ホームページアドレス	
いのちの電話	心の悩みと自殺問題	自殺予防いのちの電話	0120-738-556	毎月10日 8:00～翌日8:00		
		鳥取いのちの電話	0857-21-4343	毎日 12:00～21:00		
自死遺族	自死遺族のわかちあい	コスモスの会	090-3172-2111	木～日 8:00～22:00		
こころとからだの健康	心の悩みに関する相談	全県	鳥取県立精神保健福祉センター	0857-21-3031	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=74615
		全県	鳥取大学医学部付属病院精神科	0859-38-6542	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00	
	鳥取県医師会健康医療相談(面談のみ)		0857-27-5566	毎月第1木 13:30～14:30	http://www.tottori.med.or.jp/	
	東部	東部福祉保健事務所	0857-22-5616	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=28356	
		鳥取市中央保健センター	0857-20-3194		http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1284080800663/index.html	
		鳥取市障がい福祉課	0857-20-3474		http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1284080800663/index.html	
		岩美町健康対策課	0857-73-1322			
		若桜町保健センター	0858-82-2214			
		智頭町福祉課	0858-75-4101			
		八頭町保健課	0858-72-3566		http://www.town.yazu.tottori.jp	
		中部	中部総合事務所福祉保健局		0858-23-3147	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15
	倉吉市保健センター		0858-26-5670			
	三朝町健康福祉課		0858-43-3520	http://www.town.misasa.tottori.jp/		
	湯梨浜町健康推進課		0858-35-5375			
	琴浦町健康対策課		0858-52-1705	http://www.town.kotoura.tottori.jp/		
	北栄町健康推進課		0858-37-5867			
	西部	西部総合事務所福祉保健局	0859-31-9310	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=71032	
		米子市健康対策課	0859-23-5452		http://www.city.yonago.lg.jp/	
		米子市障がい者支援課	0859-23-5159			
		境港市子育て健康推進課	0859-47-1041 0859-47-1043		http://www.city.sakaiminato.lg.jp/	
		日吉津村福祉保健課	0859-27-5952		http://www.hiezui.jp/	
		大山町保健課	0859-54-5206		http://www.daisen.jp/p/1/10/20/13/	
		南部町健康福祉課	0859-66-5524			
		伯耆町健康対策課	0859-68-5536		http://www.houki-town.jp/	
	日野	日南町福祉保健課	0859-82-0374	月～金(祝日を除く) 8:15～17:00	http://www.town.nichinan.tottori.jp	
		日野町健康福祉センター	0859-72-1852	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15		
		江府町福祉保健課	0859-75-6111		http://town-kofu.jp/	
生活・経済問題・犯罪被害	消費生活のトラブル	東部消費生活相談室	0857-26-7605	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=123769	
		中部消費生活相談室	0858-22-3000	火～土(祝日を除く) 9:00～17:30	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=123769	
		西部消費生活相談室	0859-34-2648	毎日(祝日を除く) 8:30～17:00	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=123769	
		鳥取市市民総合相談センター	0857-20-3863		http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1269324621971/index.html#	
		米子市消費生活相談室	0859-35-6566 0859-23-5379	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	http://www.city.yonago.lg.jp/4930.htm	
		倉吉市市民生活相談室	0858-22-2717		http://www.city.kuravoshi.lg.jp/p/ryousei/div/kikaku/sogoseisaku/18/	
		境港市消費生活相談室	0859-47-1106	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～16:00	http://www.city.sakaiminato.lg.jp/index.php?view=7663	

分野別	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間	ホームページアドレス		
生活・ 経済問題・ 犯罪被害	多重債務者等に対する相談	鳥取県司法書士会常設電話相談	0857-27-4168	月～金(祝日を除く) 13:00～16:00			
	多重債務者、法律相談一般	法律相談センター鳥取	0857-22-3912	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00	※多重債務に関する相談は無料。その他の相談は、収入の少ない方を対象とする扶助制度(無料相談)あり。		
		法律相談センター倉吉					
		法律相談センター米子	0859-23-5710				
	犯罪被害者支援	(法テラス)犯罪被害者支援ダイヤル	0570-079714	月～金(祝日を除く) 9:00～21:00 土 9:00～17:00	http://www.houterasu.or.jp/higaishashien/index.html		
		法テラス鳥取	050-3383-5495	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00	http://www.houterasu.or.jp/tottori/		
		とっとり被害者支援センター	0857-30-0847	月～金(祝日を除く) 10:00～16:00			
	警察総合相談	警察本部総合相談電話	0857-27-9110 #9110(プッシュ回線)	24時間			
	望まない妊娠相談	東部	鳥取市子ども発達・家庭支援センター	0857-36-0506 ninshinsos@city.tottori.lg.jp	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1332323045052/index.html	
			中部	倉吉市保健センター	0858-26-5670	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
		西部	米子市健康対策課	0859-23-5454	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15		
			米子市子ども未来課	0859-23-5176			
			境港市子育て健康推進課家庭児童相談室	0859-47-1077			
	生活苦に関する相談	東部	鳥取市生活福祉課	0857-20-3472	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15		
			岩美町福祉課	0857-73-1333			
			若桜町町民福祉課	0858-82-2232			
			智頭町福祉課	0858-75-4102			
			八頭町福祉環境課	0858-76-0205			http://www.town.yazu.tottori.jp
			中部	倉吉市福祉課			0858-22-8199
		三朝町町民課	0858-43-3505				
		湯梨浜町総合福祉課	0858-35-5390				
		琴浦町福祉課	0858-52-1706				
		西部	米子市福祉課	0859-23-5151	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.hiezujp/	
			境港市福祉課	0859-47-1047			
			日吉津村住民課	0859-27-5951			http://www.daisen.jp/p/1/10/6/13/
			大山町福祉介護課	0859-54-5207			
			南部町健康福祉課	0859-66-5524			http://www.houki-town.jp/
伯耆町福祉課			0859-68-5534				
日南町福祉保健課		0859-82-0374	月～金(祝日を除く) 8:15～17:00	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://town-kofu.jp/		
日野町健康福祉課	0859-72-0334						
江府町福祉保健課	0859-75-6111						
しごと	メンタルヘルスに係る相談	山陰労災病院心の電話相談	0859-35-3080	月～金(祝日を除く) 14:00～20:00	http://www.saninhi.rofuku.go.jp		
	経営相談	全県	鳥取県商工会連合会	0857-31-5555	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://shokoren.infosakyu.ne.jp/	
		東部	鳥取商工会議所	0857-26-6666	月～金(祝日を除く) 8:45～17:00		
		中部	倉吉商工会議所	0858-22-2191	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	http://www.kuravoshi-cci.or.jp	
		西部	米子商工会議所	0859-22-5131	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	http://www.yonago.net/	
			境港商工会議所	0859-44-1111	月～金(祝日を除く) 8:40～17:00		
	労働関係のトラブル	全県	鳥取県労働委員会 個別労使紛争解決支援センター (労使ネットとっとり)	0120-77-6010	月～金(祝日を除く) 8:15～17:00		
			鳥取労働局総合労働相談コーナー	0857-22-7000	月～金(祝日を除く) 9:00～17:15	http://tottori-roudoukyokuyoku.site.mhlw.go.jp/	
			鳥取労働局雇用均等室	0857-29-1709	月～金(祝日を除く) 9:00～17:15	http://tottori-roudoukyokuyoku.site.mhlw.go.jp/	
		東部	鳥取総合労働相談コーナー	0857-24-3245	月～金(祝日を除く) 9:00～17:15	http://tottori-roudoukyokuyoku.site.mhlw.go.jp/	
			鳥取中小企業労働相談所 (通称:みなくる鳥取)	0857-25-3000	月～金(祝日を除く) 9:30～18:00	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=99599	
中部		倉吉総合労働相談コーナー	0858-22-5640	月～金(祝日を除く) 9:00～17:15	http://tottori-roudoukyokuyoku.site.mhlw.go.jp/		
	倉吉中小企業労働相談所 (通称:みなくる倉吉)	0858-23-6131	月～金(祝日を除く) 9:30～18:00	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=99599			

分野別	相談内容		相談窓口	電話番号	受付時間	ホームページアドレス
しごと	西部		米子総合労働相談コーナー	0859-34-2263	月～金(祝日を除く) 9:00～17:15	http://tottori-roudoukyoku.site.mhlw.go.jp/
			米子中小企業労働相談所 (通称:みなくる米子)	0859-31-8785	月～金(祝日を除く) 9:30～18:00	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=99599
	産業保健に係る相談・情報提供		鳥取産業保健推進連絡事務所	0857-25-3431	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00	http://www1.biz.biglobe.ne.jp/~sanpo31/
	健康相談	東部	東部地域産業保健センター	0857-29-2255	木(祝日を除く) 13:30～15:30	http://www.toubu.tottori.med.or.jp/
		中部	中部地域産業保健センター	0858-23-2651	木(祝日を除く) 13:30～15:30	http://www.chuubu.tottori.med.or.jp/
西部		西部地域産業保健センター	0859-22-3570	木(祝日を除く) 13:30～15:30	http://www.seibu.tottori.med.or.jp/isikai/	
虐待・いじめ	全県		子ども家庭支援センター「希望館」	0857-27-4153	24時間	
			子どもの虐待防止ネットワーク鳥取-CAPTA-	0857-21-4111		
			児童家庭支援センター米子みその	0859-21-5085		
	東部		中央児童相談所	0857-23-6080	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=34994
			鳥取市子ども発達・家庭支援センター	0857-20-0122		http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1283821007004/index.html
		岩美町住民生活課	0857-73-1415	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15		
		若桜町保健センター	0858-82-2214			
		智頭町福祉課	0858-75-4101			
		智頭町教育課	0858-75-4119			
		八頭町福祉環境課	0858-76-0205		http://www.town.yazu.tottori.jp	
	中部		倉吉児童相談所	0858-23-1141	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=39044
			倉吉市子ども家庭課	0858-22-8120	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※休日・夜間は電話転送で対応	
		三朝町住民課	0858-43-3505	8:30～17:15		
			0858-43-1111	17:15～8:30	http://www.town.misasa.tottori.jp/	
			0858-35-4456	24時間		
			080-5621-1703		http://www.town.kotoura.tottori.jp/	
	北栄町福祉課	0858-37-5852	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00			
	西部		米子児童相談所	0859-33-1471	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=39045
			米子市子ども未来課	0859-23-5176 0859-23-5138		http://www.city.vonago.lg.jp/
			米子市健康対策課	0859-23-5453		
			米子市教育委員会学校教育課	0859-23-5432		
			境港市子育て健康推進課	0859-47-1077		http://www.city.sakaiminato.lg.jp/
			日吉津村福祉保健課	0859-27-5952		http://www.hiezu.jp/
			大山町教育委員会幼児教育課	0859-54-5219		http://www.daisen.jp/p/1/10/18/
		南部町住民生活課	0859-66-3116			
		伯耆町福祉課	0859-68-5534	8:30～17:15 毎日	http://www.houki-town.jp/	
		日野	日南町福祉保健課	0859-82-0374	月～金(祝日を除く) 8:15～17:00	http://www.town.nichinan.tottori.jp
	日野町健康福祉課		0859-72-0334	月～金(祝日を除く) 8:30～17:30		
	江府町福祉保健課		0859-75-6111		http://town-kofu.jp/	
	子どもの悩み事などの相談		子ども電話相談(東部)	0857-29-5460	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=43248
子ども電話相談(中部)			0858-22-4152	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=43248		
子ども電話相談(西部)			0859-33-2020	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=43248		
チャイルドラインうさぎのみみ			0120-99-7777	水 16:00～21:00		

分野別	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間	ホームページアドレス	
虐待・いじめ	いじめ、不登校等の相談	鳥取県教育センター	0857-31-3956	相談電話 月～金(祝日は除く) 8:30～17:15	http://www.torikyo.ed.jp/kyoiku-c/	
			soudan@kyoiku-c.torikyo.ed.jp	メール相談:24時間受付		
		いじめ・不登校総合対策センター	0857-28-8718	いじめ110番:24時間対応	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=47546	
			ijime@kyoiku-c.torikyo.ed.jp	メール相談:24時間受付		
		鳥取県教育委員会小中学校課	0857-26-7930	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15		
		鳥取県教育委員会高等学校課	0857-26-7540			
		鳥取県教育委員会特別支援教育課	0857-26-7810			
		少年相談電話(ヤングテレホン)	0857-29-0808			
		少年相談窓口(ヤングメール)	youngmail@pref.tottori.ed.jp			
		東部少年サポートセンター	0857-22-1574			
西部少年サポートセンター	0859-31-1574					
DV	配偶者等からの暴力に関する相談	全県	警察本部総合相談電話	0857-27-9110 #9110(プッシュ回線)	24時間	
			夜間休日電話相談	0857-26-9807	夜間:毎日17:15～8:30 休日:土・日・祝日 8:30～17:15	
		東部	福祉相談センター	0857-27-8630	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※緊急の場合は、夜間・休日も対応	
			男女共同参画センター東部相談室	0857-26-7887	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00	
			鳥取市児童家庭課	0857-20-3463		http://www.city.tottori.lg.jp/www/genre/0000000000000/118741939622/index.html
			岩美町総務課	0857-73-1411	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
			若桜町保健センター	0858-82-2214		
			智頭町福祉課	0858-75-4102		
			八頭町男女共同参画センター	0858-84-2361		http://www.town.yazu.tottori.jp
			中部	中部総合事務所福祉保健局心と女性の相談担当	0858-23-3147 0858-23-3152	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※緊急の場合は、夜間・休日も対応
		男女共同参画センター		0858-23-3939	火～日 9:00～17:00	
		倉吉市子ども家庭課		0858-22-8120	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※休日・夜間は電話転送で対応	
		三朝町町民課		0858-43-3505	8:30～17:15	
				0858-43-1111	17:15～8:30	http://www.town.misasa.tottori.jp/
		湯梨浜町総合福祉課		0858-35-5374	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
		琴浦町町民生活課		080-5621-1703	24時間	http://www.town.kotoura.tottori.jp/
		北栄町福祉課		0858-37-5852	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
		西部	西部総合事務所福祉保健局心と女性の相談担当	0859-31-9304	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※緊急の場合は、夜間・休日も対応	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=71106
			男女共同参画センター西部相談室	0859-33-3955	月～金 9:00～12:00、13:00～17:00 第3木 9:00～11:30	
			米子市こども未来課	0859-23-5176 0859-23-5138		http://www.city.yonago.lg.jp/
			米子市健康対策課	0859-23-5453		
			境港市子育て健康推進課	0859-47-1077		
			日吉津村福祉保健課	0859-27-5952		http://www.hiezu.jp/
			大山町人権推進課	0859-54-2286	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.daisen.jp/b/1/10/5/
			南部町健康福祉課	0859-66-5524		
			伯耆町教育委員会人権政策室	0859-62-0713		http://www.houki-town.jp/
			日南町福祉保健課	0859-82-0374		
			日野町健康福祉課	0859-72-0334		
			江府町福祉保健課	0859-75-6111		

分野別	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間	ホームページアドレス		
介護	高齢者相談・高齢者虐待に関する相談	全県	高齢者なんでも無料電話相談	0120-65-3948 フリーダイヤル(通話料無料)	月・木(祝日を除く) 13:30~16:00		
		全県	鳥取県認知症コールセンター (認知症の人と家族の会)	0859-37-6611	(月~金)10:00~18:00		
	東部	鳥取中央地域包括支援センター	0857-20-3456	月~金(祝日を除く) 8:30~17:15	http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1190260384135/index.html		
		岩美町福祉課	0857-73-1333				
		八頭町地域包括支援センター	0858-72-3572		http://www.town.yazu.tottori.jp		
		八頭町保健課	0858-72-3555		http://www.town.yazu.tottori.jp		
		智頭町地域包括支援センター	0858-75-6007				
		中部	倉吉市うつぶき地域包括支援センター		0858-26-6378	月~金(祝日を除く) 8:30~17:15	
			倉吉市マグノリア地域包括支援センター		0858-26-3922		
			倉吉市倉吉中央地域包括支援センター		0858-22-6102		
	倉吉市明倫・小鴨地域包括支援センター		0858-23-7106				
	倉吉市かもがわ地域包括支援センター		0858-45-3888				
	三朝町健康福祉課福祉推進室		0858-43-3520	http://www.town.misasa.tottori.jp/			
	湯梨浜町地域包括支援センター		0858-35-5378				
	琴浦町地域包括支援センター		0858-52-1525	http://www.town.kotoura.tottori.jp/			
	北栄町地域包括支援センター		0858-37-5850				
	西部	米子市尚徳地域包括支援センター	0859-26-6588	(月~金)8:30~17:30			
		米子市弓浜地域包括支援センター	0859-48-2330	(月~土)8:30~16:00			
		米子市箕蚊屋地域包括支援センター	0859-27-6500	(月~金)8:30~17:30			
		米子市淀江地域包括支援センター	0859-56-1118	(月~金)8:30~17:30			
		米子市ふれあいの里地域包括支援センター	0859-23-5798	(月~金)8:30~17:15			
		米子市義方・湊山地域包括支援センター	0859-23-6790	(月~金)8:30~17:00 (土)8:30~12:30			
		米子市住吉・加茂地域包括支援センター	0859-48-1365	(月~金)8:30~17:30			
		境港市長寿社会課	0859-47-1039	月~金(祝日を除く) 8:30~17:15	http://www.city.sakaiminato.lg.jp/		
		境港市北地域包括支援センター	0859-42-3136	月~金(祝日を除く) 8:30~17:00	http://www.sakaiminato-saiseikai.jp		
		境港市南地域包括支援センター	0859-45-2299	月~金(祝日を除く) 8:30~17:30	http://www.kohoen.jp/		
		日吉津地域包括支援センター	0859-27-5952	月~金(祝日を除く) 8:30~17:15			
		大山町福祉介護課内 地域包括支援センター	0859-54-5207	月~金(祝日を除く) 8:30~17:15	http://www.daisen.jp/p/1/10/6/		
		南部町健康福祉課	0859-66-5524	月~金(祝日を除く) 8:30~17:15			
		伯耆町健康対策課総合生活相談室	0859-68-4632	月~金(祝日を除く) 8:30~17:15	http://www.houki-town.jp/		
		日野	日南町地域包括支援センター	0859-82-0374	月~金(祝日を除く) 8:15~17:00	http://www.town.nichinan.tottori.jp	
			日野町地域包括支援センター	0859-72-1852	月~金(祝日を除く) 8:30~17:15		
			江府町福祉保健課	0859-75-6111	月~金(祝日を除く) 8:30~17:15	http://town-kofu.jp/	

あなたの気持ち、
話してください。
心のサインに
気づいてください。



「眠れてますか？」
睡眠キャンペーン
イメージキャラクター
スーミン

鳥取県・心といのちを守る県民運動

