

いのちを守る相談窓口一覧

平成25年4月現在

分野別	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間	ホームページアドレス	
いのちの電話	心の悩みと自殺問題	自殺予防いのちの電話	0120-738-556	毎月10日 8:00～翌日8:00		
		鳥取いのちの電話	0857-21-4343	毎日 12:00～21:00		
自死遺族	自死遺族のわかちあい	コスモスの会	090-3172-2111	木～日 8:00～22:00		
こころとからだの健康	心と身体に関する一般相談	全県	鳥取県立精神保健福祉センター	0857-21-3031	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=74615
		全県	鳥取大学医学部付属病院精神科	0859-38-6547	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00	
		東部	鳥取県医師会健康医療相談(面談のみ)	0857-27-5566	毎月第1木 13:30～14:30	http://www.tottori.med.or.jp/
			東部福祉保健事務所	0857-22-5616	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=28356
			鳥取市中央保健センター	0857-20-3194		http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1284080800663/index.html
			鳥取市障がい福祉課	0857-20-3474		http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1284080800663/index.html
			岩美町健康対策課	0857-73-1322	月～金(祝日を除く) 8:30～17:30	
			若桜町保健センター	0858-82-2214		
			智頭町福祉課	0858-75-4101	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
			八頭町保健課	0858-72-3566		http://www.town.yazu.tottori.jp
		中部	中部総合事務所福祉保健局	0858-23-3147	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.pref.tottori.lg.jp/175129.htm
			倉吉市保健センター	0858-26-5670		
			三朝町健康福祉課	0858-43-3520	月～金(祝日を除く) 8:30～17:30	http://www.town.misasa.tottori.jp/
			湯梨浜町健康推進課	0858-35-5375		
			琴浦町健康対策課	0858-52-1705	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.town.kotoura.tottori.jp/
			北栄町健康推進課	0858-37-5867		
		西部	西部総合事務所福祉保健局	0859-31-9304	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=71032
			米子市健康対策課	0859-23-5452		http://www.city.yonago.lg.jp/
			米子市障がい者支援課	0859-23-5159		
			境港市子育て健康推進課	0859-47-1041 0859-47-1043		http://www.city.sakaiminato.lg.jp/
			日吉津村福祉保健課	0859-27-5952		http://www.hiezujp/
			大山町保健課	0859-54-5206		http://www.daisen.jp/p/1/10/20/13/
			南部町健康福祉課	0859-66-5524		
		伯耆町健康対策課	0859-68-5536	http://www.houki-town.jp/		
		日野	日南町福祉保健課	0859-82-0374	月～金(祝日を除く) 8:15～17:00	http://www.town.nichinan.tottori.jp
			日野町健康福祉センター	0859-72-1852	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
			江府町福祉保健課	0859-75-6111		http://town-kofu.jp/
生活・経済問題・犯罪被害	消費生活のトラブル	東部消費生活相談室	0857-26-7605	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=123769	
		中部消費生活相談室	0858-22-3000	月～金(祝日を除く) 9:00～17:30	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=123769	
		西部消費生活相談室	0859-34-2648	毎日(祝日を除く) 8:30～17:00	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=123769	
		鳥取市市民総合相談センター	0857-20-3863	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1269324621971/index.html#	
		米子市消費生活相談室	0859-35-6566 0859-23-5379		http://www.city.yonago.lg.jp/4930.htm	
		倉吉市市民生活相談室	0858-22-2717		http://www.city.kuravoshi.lg.jp/p/gvousei/div/kikaku/sogoseisaku/18/	
		境港市消費生活相談室	0859-47-1106	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～16:00	http://www.city.sakaiminato.lg.jp/index.php?view=7663	

分野別	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間	ホームページアドレス	
生活・ 経済問題・ 犯罪被害	多重債務者等に対する相談	鳥取県司法書士会常設電話相談	0857-27-4168	月～金(祝日を除く) 13:00～16:00		
	犯罪被害者支援	(法テラス)犯罪被害者支援ダイヤル	0570-079714	月～金(祝日を除く) 9:00～21:00 土 9:00～17:00	http://www.houterasu.or.jp/higaishashien/index.html	
		法テラス鳥取	050-3383-5495	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00	http://www.houterasu.or.jp/tottori/	
	警察総合相談	警察総合相談電話又は最寄りの警察署	0857-27-9110 #9110(プッシュ回線)	24時間		
	望まない妊娠相談	東部	鳥取市子ども発達・家庭支援センター	0857-36-0506 ninshinsos@city.tottori.lg.jp	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1332323045052/index.html
		中部	倉吉市保健センター	0858-26-5670	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
		西部	米子市健康対策課	0859-23-5454	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
			米子市子ども未来課	0859-23-5176		
			境港市子育て健康推進課家庭児童相談室	0859-47-1075		
	生活苦に関する相談	東部	鳥取市生活福祉課	0857-20-3472	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
			岩美町福祉課	0857-73-1333	月～金(祝日を除く) 8:30～17:30	
			若桜町町民福祉課	0858-82-2232		
			智頭町福祉課	0858-75-4102	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
			八頭町福祉環境課	0858-76-0205		http://www.town.vazu.tottori.jp
		中部	倉吉市福祉課	0858-22-8199	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
			三朝町町民課	0858-43-3505	月～金(祝日を除く) 8:30～17:30	http://www.town.misasa.tottori.jp/
			湯梨浜町総合福祉課	0858-35-5390		
			琴浦町福祉課	0858-52-1706	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
		西部	北栄町福祉課	0858-37-5852		
			米子市福祉課	0859-23-5151	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
			境港市福祉課	0859-47-1047		
			日吉津村住民課	0859-27-5951		
			大山町福祉介護課	0859-54-5207		
南部町健康福祉課			0859-66-5524			
伯耆町福祉課			0859-68-5534		http://www.houki-town.jp/	
日南町福祉保健課			0859-82-0374	月～金(祝日を除く) 8:15～17:00		
日野町健康福祉課		0859-72-0334	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15			
江府町福祉保健課		0859-75-6111		http://town-kofu.jp/		
しごと		メンタルヘルスに係る相談	山陰労災病院心の電話相談	0859-35-3080	月～金(祝日を除く) 14:00～20:00	http://www.saninh.rofuku.go.jp
	経営相談	全県	鳥取県商工会連合会	0857-31-5555	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://shokoren.infosakvu.ne.jp/
		東部	鳥取商工会議所	0857-26-6666	月～金(祝日を除く) 8:45～17:00	
		中部	倉吉商工会議所	0858-22-2191	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	http://www.kuravoshi-cci.or.jp
		西部	米子商工会議所	0859-22-5131	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	http://www.yonago.net/
			境港商工会議所	0859-44-1111	月～金(祝日を除く) 8:40～17:00	
	労働関係のトラブル	全県	鳥取労働局総合労働相談コーナー	0857-22-7000	月～金(祝日を除く) 9:00～17:15	http://tottori-roudoukyoku.isite.mhlw.go.jp/
			鳥取労働局雇用均等室	0857-29-1709	月～金(祝日を除く) 9:00～17:15	http://tottori-roudoukyoku.isite.mhlw.go.jp/
		東部	鳥取総合労働相談コーナー	0857-24-3245	月～金(祝日を除く) 9:00～17:15	http://tottori-roudoukyoku.isite.mhlw.go.jp/
			鳥取中小企業労働相談所(通称:みなくる鳥取)	0857-25-3000	月～金(祝日を除く) 9:30～18:00	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=99599
		中部	倉吉総合労働相談コーナー	0858-22-5640	月～金(祝日を除く) 9:00～17:15	http://tottori-roudoukyoku.isite.mhlw.go.jp/
			倉吉中小企業労働相談所(通称:みなくる倉吉)	0858-23-6131	月～金(祝日を除く) 9:30～18:00	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=99599

分野別	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間	ホームページアドレス	
しごと		西部	米子総合労働相談コーナー	0859-34-2263	月～金(祝日を除く) 9:00～17:15	http://tottori-roudoukyoku.site.mhlw.go.jp/
			米子中小企業労働相談所 (通称:みなくる米子)	0859-31-8785	月～金(祝日を除く) 9:30～18:00	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=99599
	産業保健に係る相談・情報提供	鳥取産業保健推進連絡事務所	0857-25-3431	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00	http://www1.biz.biglobe.ne.jp/~sanpo31/	
	健康相談	東部	東部地域産業保健センター	0857-29-2255	第2・4木(祝日を除く) 13:00～15:00 第2木(祝日を除く) 18:00～20:00 第2土(祝日を除く) 13:00～15:00	http://www.toubu.tottori.med.or.jp/
		中部	中部地域産業保健センター	0858-23-2651	木(祝日を除く) 13:00～15:00	http://www.chuubu.tottori.med.or.jp/
		西部	西部地域産業保健センター	0859-22-3570	木(月3回・祝日を除く) 13:30～15:30	http://www.seibu.tottori.med.or.jp/isikai/
	虐待・いじめ	子どもの虐待に関する相談	全県	子ども家庭支援センター「希望館」	0857-27-4153	24時間
子どもの虐待防止ネットワーク鳥取-CAPTA-				0857-21-4111		
児家庭支援センター米子みその				0859-21-5085		
東部			中央児童相談所	0857-23-1031	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=34994
			鳥取市子ども発達・家庭支援センター	0857-20-0122		http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1283821007004/index.html
			岩美町住民生活課	0857-73-1415	月～金(祝日を除く) 8:30～17:30	
			若桜町保健センター	0858-82-2214		
			智頭町福祉課	0858-75-4101	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
			智頭町教育課	0858-75-4119		
			八頭町福祉環境課	0858-76-0205		http://www.town.yazu.tottori.jp
中部			倉吉児童相談所	0858-23-1141	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=39044
			倉吉市子ども家庭課	0858-22-8120		
			三朝町町民課	0858-43-3505	8:30～17:15	
				0858-43-1111	17:15～8:30	http://www.town.misasa.tottori.jp/
			湯梨浜町子育て支援課	0858-35-4456	24時間	http://www.yurihama.jp
			琴浦町町民生活課	080-5621-1703		http://www.town.kotoura.tottori.jp/
			北栄町福祉課	0858-37-5852	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	
西部			米子児童相談所	0859-33-1471	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=39045
			米子市子ども未来課	0859-23-5176 0859-23-5138		http://www.city.yonago.lg.jp/
			米子市健康対策課	0859-23-5453		
			米子市教育委員会学校教育課	0859-23-5432		
			境港市子育て健康推進課	0859-47-1077		http://www.city.sakaiminato.lg.jp/
			日吉津村福祉保健課	0859-27-5952		http://www.hiezu.jp/
			大山町教育委員会幼児教育課	0859-54-5219		http://www.daisen.jp/p/1/10/18/
			南部町健康福祉課	0859-66-5524		
日野			伯耆町福祉課	0859-68-5534	8:30～17:15 毎日	http://www.houki-town.jp/
			日南町福祉保健課	0859-82-0374	月～金(祝日を除く) 8:15～17:00	http://www.town.nichinan.tottori.jp
			日野町健康福祉課	0859-72-0334	月～金(祝日を除く) 8:30～17:30	
江府町福祉保健課			0859-75-6111	http://town-kofu.jp/		
子どもの悩み事などの相談			子ども電話相談(東部)	0857-29-5460	月～金(祝日を除く) 8:30～17:00	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=43248
	子ども電話相談(中部)	0858-22-4152	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=43248			
	子ども電話相談(西部)	0859-33-2020	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=43248			
	チャイルドラインうさぎのみみ	0120-99-7777	水 15:00～19:00			

分野別	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間	ホームページアドレス		
虐待・いじめ	いじめ、不登校等の相談	鳥取県教育センター	0857-31-3956	相談電話 月～土(祝日は除く) 8:30～20:00	http://www.torikyo.ed.jp/kyoiku-c/		
			0857-28-8718	いじめ110番:24時間対応			
			soudan@kyoiku-c.torikyo.ed.jp	メール相談:24時間受付			
		子育てホットライン	0857-36-1154	月～金(祝日を除く) 10:00～17:00	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=47546		
			tel.kosodate@pref.tottori.jp				
		鳥取県教育委員会小中学校課	0857-26-7930	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15			
		鳥取県教育委員会高等学校課	0857-26-7540				
		少年相談電話(ヤングテレホン)	0857-29-0808				
		東部少年サポートセンター	0857-22-1574				
西部少年サポートセンター	0859-31-1574						
DV	配偶者等からの暴力に関する相談	全県	警察総合相談電話又は最寄りの警察署	0857-27-9110 #9110(プッシュ回線)	24時間		
		東部	福祉相談センター	0857-27-8630	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※緊急の場合は、夜間・休日も対応		
			男女共同参画センター東部相談室	0857-26-7887	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00		
			鳥取市児童家庭課	0857-20-3463	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.city.tottori.lg.jp/www/genre/000000000000/1187741939622/index.html	
			岩美町総務課	0857-73-1411	月～金(祝日を除く) 8:30～17:30		
			若桜町保健センター	0858-82-2214			
			智頭町福祉課	0858-75-4102	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15		
			八頭町男女共同参画センター	0858-84-2361	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.town.yazu.tottori.jp	
			中部	中部総合事務所福祉保健局心と女性の相談室	0858-23-3147 0858-23-3152	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※緊急の場合は、夜間・休日も対応	http://www.pref.tottori.lg.jp/175164.htm
		男女共同参画センター		0858-23-3939	火～日(祝日を除く) 9:00～17:00		
		倉吉市子ども家庭課		0858-22-8120	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15		
		三朝町町民課		0858-43-3505	8:30～17:15	http://www.town.misasa.tottori.jp/	
				0858-43-1111	17:15～8:30		
		湯梨浜町総合福祉課		0858-35-5374	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15		
		琴浦町町民生活課		080-5621-1703	24時間	http://www.town.kotoura.tottori.jp/	
		北栄町福祉課		0858-37-5852	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15		
		西部	西部総合事務所福祉保健局	0859-31-9304	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15 ※緊急の場合は、夜間・休日も対応	http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=71106	
			男女共同参画センター西部相談室	0859-33-3955	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00		
			米子市こども未来課	0859-23-5176 0859-23-5138	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.city.vonago.lg.jp/	
			米子市健康対策課	0859-23-5453			
			境港市子育て健康推進課	0859-47-1077			
			日吉津村福祉保健課	0859-27-5952			http://www.hiezu.jp/
			大山町人権推進課	0859-54-2286			http://www.daisen.jp/p/1/10/5/
			南部町健康福祉課	0859-66-5524			
			伯耆町教育委員会人権政策室	0859-62-0713			http://www.houki-town.jp/
			日南町福祉保健課	0859-82-0374			
			日野町健康福祉課	0859-72-0334			
江府町福祉保健課	0859-75-6111						

分野別	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間	ホームページアドレス	
介護	高齢者相談・介護相談	全県	鳥取県認知症コールセンター (認知症の人と家族の会)	0859-37-6611	(月～金)10:00～18:00	
		東部	鳥取中央地域包括支援センター	0857-20-3456	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1190260384135/index.html
			岩美町福祉課	0857-73-1333	月～金(祝日を除く) 8:30～17:30	
			八頭町地域包括支援センター	0858-72-3572	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.town.vazu.tottori.jp
			八頭町保健課	0858-72-3555	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.town.vazu.tottori.jp
			智頭町地域包括支援センター	0858-75-6007	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
		中部	倉吉市うつぶき地域包括支援センター	0858-26-6378	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
			倉吉市マグノリア地域包括支援センター	0858-26-3922	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
			倉吉市倉吉中央地域包括支援センター	0858-22-6102	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
			倉吉市明倫・小鴨地域包括支援センター	0858-23-7106	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
			倉吉市かもがわ地域包括支援センター	0858-45-3888	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
			三朝町健康福祉課福祉推進室	0858-43-3520	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.town.misasa.tottori.jp/
			湯梨浜町地域包括支援センター	0858-35-5378	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
			琴浦町地域包括支援センター	0858-52-1525	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.town.kotoura.tottori.jp/
			北栄町地域包括支援センター	0858-37-5850	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
			西部	米子市尚徳地域包括支援センター	0859-26-6588	(月～金)8:30～17:30
		米子市弓浜地域包括支援センター		0859-48-2330	(月～金)8:30～17:30	
		米子市箕蚊屋地域包括支援センター		0859-27-6500	(月～金)8:30～17:30	
		米子市淀江地域包括支援センター		0859-56-1118	(月～金)8:30～17:30	
		障害者生活支援センターすてっぷ		0859-37-2120	月～金(祝日を除く) 9:00～17:45	http://www.ngo-step.com/
		米子市ふれあいの里地域包括支援センター		0859-23-5798	(月～金)8:30～17:15	
		米子市義方・湊山地域包括支援センター		0859-23-6790	(月～金)8:30～17:00 (土)8:30～12:30	
		米子市住吉・加茂地域包括支援センター		0859-48-1365	(月～金)8:30～17:30	
		境港市長寿社会課		0859-47-1039	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.city.sakaiminato.lg.jp/
		境港市北地域包括支援センター		0859-42-3136	毎日8:30～17:15	http://www.sakaiminato-saiseikai.jp
		境港市南地域包括支援センター		0859-45-2299	毎日8:30～17:15	http://www.kohoen.jp/
		支援センターのぞみ		0859-30-0550	(月～金)9:00～18:00	
		日吉津地域包括支援センター		0859-27-5952	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
		大山町福祉介護課内 地域包括支援センター		0859-54-5207	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.daisen.jp/p/1/10/6/
		南部町健康福祉課		0859-66-5524	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
		伯耆町健康対策課総合生活相談室		0859-68-4632	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://www.houki-town.jp/
		日野	日南町地域包括支援センター	0859-82-0374	月～金(祝日を除く) 8:15～17:00	http://www.town.nichinan.tottori.jp
			日野町地域包括支援センター	0859-72-1852	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	
			江府町福祉保健課	0859-75-6111	月～金(祝日を除く) 8:30～17:15	http://town-kofu.jp/

あなたの気持ち、
話してください。
心のサインに
気づいてください。



「眠れてますか？」
睡眠キャンペーン
イメージキャラクター
スーミン

鳥取県・心といのちを守る県民運動