

鳥取県国際交流員による



# ロシア講座のご提案

ロシアは遠い国……。確かにロシアの首都モスクワは日本から飛行機で約10時間かかります。

一方、鳥取県から800km（飛行機で約2時間弱）しか離れていないロシア極東の沿海地方と鳥取県は、25年以上、青少年交流（環境、囲碁、柔道など）をはじめ幅広い友好交流を続けています。この沿海地方の中心都市であるウラジオストク市は、ヨーロッパとアジアを結ぶ交流の拠点であり、境港との間に定期貨客船が運航しています。また、2010年11月には同じくロシア極東のハバロフスク地方と友好交流に関する文書に署名し交流を進めています。

鳥取県に近くて親日的な国「ロシア」を県民の皆様にもっと知っていただきたいと考えています。

こんなことができます！！

## ロシア講座の主なメニュー

- **ロシア、沿海地方・ハバロフスク地方の紹介**  
－歴史、見どころ、習慣、文化、教育、経済、アクセスなど－
- **ロシア語会話**  
－簡単な日常会話のレクチャー－
- **ロシア料理教室**  
－ペリメニ(ロシア風水餃子)、サラダ、ピロシキ(総菜パン)、ペレメチ(揚げパン)、プリヌイ(ロシアのクレープ)、スープ－
- **マトリョーシカの絵付け体験**  
－オリジナルのマトリョーシカづくり－
- **ロシア手芸体験**  
－伝統的な人形、お正月の飾り－



## 国際交流員のご紹介

リー・ヴァチェスラフ



ナザレンコ・エカテリーナ



### 【問い合わせ先】

鳥取県観光交流局交流推進課ロシア交流担当、または旅券担当  
電話0857-26-7240(ロシア交流担当) 0857-26-7108(旅券担当)  
ファクシミリ0857-26-2164 電子メールkouryusuishin@pref.tottori.jp  
詳しい情報はこちら <http://www.pref.tottori.lg.jp/66528.htm>

一緒に楽しくロシア  
を学びましょう！



鳥取県 国際交流活動支援

検索