



## 食材の宝庫!!エクアドルより②



遠藤由貴

¡Hola! (こんにちは!)

日本では桜が見頃を迎え、次第に暖かくなってきた頃でしょうか？  
こちらエクアドルは、雨季と乾季しかありません。今は雨季ですが、6月頃に乾季がやってきて快晴の日が続くとのこと。

2月には新隊員が任地にやってきました。4月の終わりには、また新たな隊員がやってきます。自分がいつの間にかどんどん先輩隊員になっていくこと、それと同時に、残りの任期がどんどん短くなっていくことを改めて実感しています。

今回は、

- ・「小学校での食育」
- ・「世界健康デー」 について紹介します。

(次ページ)

## ◆小学校での食育◆

先日、小学校教諭・看護師・栄養士の3職種で食育を行いました。この活動のメリットとしては、各分野のプロフェッショナルが知識や技術を持ち寄り協力できるところにあります。授業内容は、低学年に対しては「好き嫌いなく食べよう」がテーマの紙芝居で、中高学年に対しては「コーラには砂糖がどれくらい入っているのだろう」という実演と病気などについて説明しました。小学校教諭隊員が普段巡回している学校で授業を行ったこともあり、質問がたくさん出て賑やかな授業となりました。もちろん1度の授業だけで普段の食生活を変えるということは難しいですが、授業内容について生徒が家族に伝え、食生活改善のきっかけとなればと願っています。授業後はプーヨ名物の「チョンタクロ（串焼きにした幼虫）」を食べながら、自分たちの活動を振り返りました。今度は任地の学校での実現を目指して計画中です。



※写真1（左上）…コラボレーションした3隊員

※写真2（右上）…興味を持って聞いてくれている子供たち

※写真3（左下）…任地とはまたちょっと違った風景

※写真4（右下）…幼虫の串焼き。味は焼き鳥のような…？



## ◆世界健康デー◆

4月7日は「世界健康デー」でした。任地から3時間ちょっと離れた「ミラグロ」という街で、各地域の保健所関係者が集まるイベントがありました。私たちの担当ブースでは、身長・体重・BMIや体組成計で計測したデータを参考にして来場者への健康指導をしました。他に、食環境の衛生についてのクイズもしました。

また、世界健康デーに伴って8日と9日は任地の医療関係者でスポーツ大会があり、サッカーとバスケットボールをしました。さすが南米、みんなサッカーがとても上手いです。私はというと、試合開始10分で駅伝を走り終わった直後のような疲労感がやってきて、日々の運動不足を痛感しました。スポーツを通して、普段はあまり話さない他部署の同僚たちと一緒に盛り上がる事ができてとても楽しい2日間になりました。



※写真1（左上）…配属先の保健所の担当ブース

※写真2（右上）…健康的な食生活について来場者に説明している同僚

※写真3（左下）…サッカーでの一場面

※写真4（右下）…配属先の同僚たちと