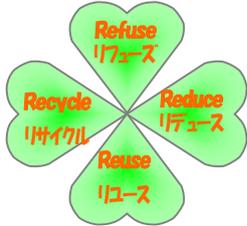


実践マニュアル

■ 鳥取県が進める「4つのR」

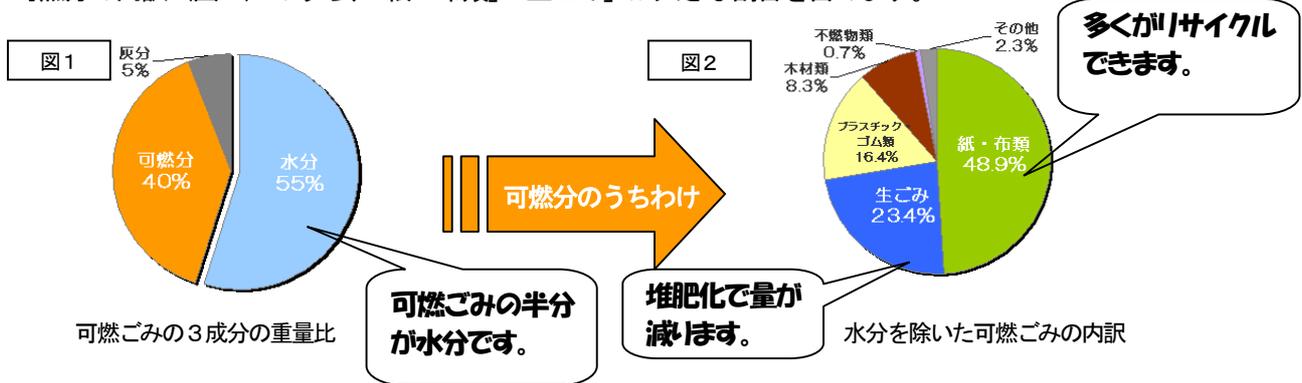
鳥取県はごみを出さない、持続可能な社会の実現を目指して「4つのR」を推進しています。



- 最初のR: **リフューズ(Refuse:発生抑制)**・・・不要なものは断り、ごみを出さない
- 2番目のR: **リデュース(Reduce:ごみを減らす)**・・・工夫してごみを減らす
- 3番目のR: **リユース(Reuse:再使用)**・・・繰り返して使う、修理して使う
- 最後のR: **リサイクル(Recycle:再資源化)**・・・別の資源として活用する

■ 鳥取県のごみの現状 (H21年度実績)

- 一般廃棄物の量(主に家庭ごみ)は、年間約**20万トン**排出されています。
- それにかかる処理経費は**74億3,400万円(一人あたり12,400円)**です。
 - ・ 可燃ごみの約半分(重さの比)が水分です。※主に生ごみ由来と考えられます。(図1)
 - ・ 可燃分の内訳(図2)のうち、「紙・布類」「生ごみ」が大きな割合を占めます。



■ ごみ減量リサイクル効果の検証 (H22年度実施)

鳥取県連合婦人会の会員の方々に、各家庭で生ごみの水切り・堆肥化やミックスペーパー(雑紙)の分別徹底をモデル的に行い、その効果を計量・数値化し記録していただきました。

【実践結果】可燃ごみの減量割合(重さの比)

- 生ごみの水切り徹底・・・約**22%減量!**
- ダンボール堆肥等による生ごみの堆肥化・・・約**28%減量!**
- ミックスペーパーの分別徹底(資源ごみへ)・・・約**8%減量!**

あら、びっくり!



生ごみを水切りしましょう



- 可燃ごみの55%は水分です。
- 悪臭や腐敗の防止になります。
- ごみ袋が軽くなります。

(実践者の声)

- ・ごみが目に見えて減るので楽しい!
- ・ごみを出さないような料理をするようになった!
- ・始めたころは面倒だったが、当たり前となった!
- ・天日干しはハエはこないしすぐ乾燥する!



①まずは、生ごみをなるべく出さない、めらさない!

- ・食品は無駄に買わない、腐らせない、食べ残さない。
- ・野菜や果物などの皮をむくとき、必要以上に厚く切り過ぎない。
- ・できるだけ、皮をむく前に水洗いせず、むいた後に洗う。
- ・野菜の皮や根元、葉など、食べられるところは捨てずに工夫して調理しましょう。



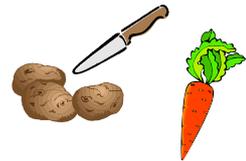
詰め込みすぎると電気も多消費します。



② 水切りグッズなどの使用

○生ごみをめらさないために

- ・野菜くずや果物の皮はシンクや排水溝の受け皿へ入れない。
- ・なるべく三角コーナーは使わない。またはシンクの外に出す。
- ・穴をあけたトレーや、新聞紙をのせたトレー、紙袋などに直接生ごみを捨てていく。
- ・シンクの排水溝に、深さの浅い受け皿を取り付ける



○市販の水切りグッズを利用してもよい。



シンクに生ごみ入れを取り付ける



浅い受け皿は生ごみが水につかるのを防ぎます。



ぎゅっと絞る。

○三角コーナーを使う場合は、水切りネットを意識して水切りするだけでも違います。

水切りネットの利用



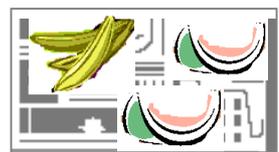
ぎゅっと絞って水をよく切ります。



水切りグッズ



③天候がよいときは、新聞の上に並べて天日干しするとカラカラになります。



生ごみを堆肥にしましょう



- 生ごみを減量できる
- 電気を使わない
- 家庭で手軽に作れる



- (実践者の声)
- ・生ごみがすごく減ってびっくりした!
 - ・初めは大変だと思ったが習慣化すればたいした作業ではない。
 - ・投入量を守って毎日混ぜれば匂いも気にならない。
 - ・入れた生ごみが見えなくなるので堆肥になっているのが実感できて、楽しみ。

台所で手軽にできる!

ダンボール箱を使った堆肥づくり

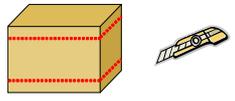
【用意するもの】

- ・ダンボール箱 2箱 (10kgのみかん箱がよい)
- ・ピートモス 12L ・もみがらくんたん 8L (ホームセンターなどで購入できる) ・水 1~2カップ ・カッターナイフ
- ・ガムテープ ・ラップなどの芯 ・園芸用シャベル

上蓋を少々内側に巻き込みながらガムテープでとめる。
*蓋を閉めやすくするため。

ピートモスともみがらくんたん、水を入れ、かき混ぜて完成!

一つは堆肥作り用。もう一つはダンボール箱の上下5cmを切り取り、蓋と中敷用にする。



生ごみ投入



(完成した堆肥)

下に中敷を入れ、ガムテープで隙間をふさぐ。

通気を良くして発酵を促進するため、底の部分にラップの芯などをとりつけて箱と床の間に隙間を作るとよい。

*詳しくは県HPも参照してください。

<http://www.pref.tottori.lg.jp/secure/337212/段ボール堆肥の作り方.pdf>

【ポイント】

- 入れる生ごみは細かく刻み、軽く水切りしたものを、1日600g(トレー1杯)くらい。
- 生ごみの分解を確実にを行うために
 - ・生ごみを入れたときに園芸用シャベルでよくかき混ぜる(虫の発生防止と良い堆肥を作るため)。
 - ・温度は30~50℃に保つ。温度が低いときは古い天ぷら油などを1カップ入れ、かき混ぜる。
- 約3ヶ月間生ごみを入れ、3ヶ月を限度に更新する。(更新時に前回作った堆肥をひとつかみ混ぜ合わせるとよい。)
- 1ヶ月程度寝かせてから使用する。



入れないほうがいいもの

- ・魚の内臓、骨、肉の骨
- ・ビニールなど生ゴミ以外のもの
- ・防腐剤のついた果実の皮(輸入バナナなど)
- ・貝殻、カニの殻
- ・塩分の高いもの
- ・腐敗した生ゴミ

よくばってすべての生ごみをいれないでね

【できた堆肥の使い方】

1. 堆肥はプランター1個あたりシャベル2~3杯を与えます。
2. 堆肥は土と混合し、1ヶ月程度雨のあたる場所で露天にさらしてから使用します。(こうすることで塩分を取り除きます)。
3. 肥料は植物の生育をみながら少しずつ何回にも分けて与えます。



生ごみ堆肥を使って育てた「サンチュ」、「三つ葉」。元気良く育ちました。

H22年度検証事業において、鳥取県連合婦人会(大山、琴浦、湯梨浜、賀露)の方々のダンボール堆肥の成分分析をしました。その結果、重金属類の値は低く安全性に問題はありませんでした。また、含有成分量の平均値は、ばらつきはありましたがおおむね牛ふん堆肥に類似していました。

他にも、コンポストやEM菌を使った堆肥づくりなどの方法もあります。

EM菌を使った堆肥化の詳細は、循環型社会推進課(Tel. 0857-26-7198)へお問い合わせください。



ミックスペーパー（雑紙）をリサイクルしましょう



- 分別すれば古紙と一緒にリサイクルできます。
- ごみ袋の大きさがかなり小さくなります。

(実践者の声)

- ・簡単でごみ減量の効果絶大！
- ・今まではごみ袋のほとんどを雑紙が占めていたことを実感。
- ・今まで可燃ごみに出していた！
- ・リサイクルできるなんて知らなかった！
- ・ごみ袋が小さくなりごみ袋代も削減できる！



○ミックスペーパーの例

- ・ティッシュの箱
- ・はがき
- ・封筒
- ・ダイレクトメール
- ・カレールーなどの食品の紙箱
- ・紙きれ
- ・メモ紙
- ・パンフレット
- など



紙製品でも、以下のものは古紙に混ぜないでください。

- 粘着物の付いた封筒
- ビニールコート紙
- 油紙
- 写真
- 合成紙
- 防水加工品
- 捺染紙なっせんし（主にアイロンプリント紙）
- 感熱発泡紙かんねつはっほうし（点字用紙等）
- 感熱紙（レシート等）
- カーボン紙
- 臭いのついた紙
- など

※(財)古紙再生促進センターHPより

【分別のポイント】

○ミックスペーパー専用の箱や、使いふるした袋をごみ箱の横に置くだけ！

- 使用済みの大きな封筒や、市販のごみ箱などを使い、その中に集めていきます。
- 窓あき封筒のセロファン部分など、紙以外のところはその部分をはがしましょう。
- 資源ごみの回収日には、集めた封筒のまま他の古紙と一緒にからんで出します。

(雑誌に挟んで他の雑誌類と一緒にからんで出す方法もあります。)

(例)



ごみ箱の横に大きな使用済み紙袋を置く。

ミックスペーパー



専用のごみ箱を置く。

* 分別の区分は市町村により異なります。

手間をかけずに集めるのがコツ。習慣化させましょう。

ミックスペーパーだけでなく、他のごみもお住まいの市町村の分別方法に従って分別しましょう。

お問い合わせ先

- ・ 県庁循環型社会推進課 廃棄物リサイクル担当 電話 0857-26-7198
- ・ 東部総合事務所生活環境局 環境・循環推進課 電話 0857-20-3670
- ・ 中部総合事務所生活環境局 環境・循環推進課 電話 0858-23-3278
- ・ 西部総合事務所生活環境局 環境・循環推進課 電話 0859-31-9323
- ・ お住まいの市町村役場