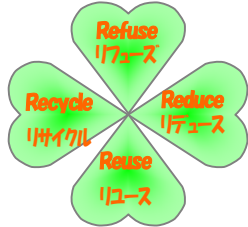


# 実践マニュアル

## ■ 鳥取県が進める「4つのR」

鳥取県はごみを出さない、持続可能な社会の実現を目指して「4つのR」を推進しています。

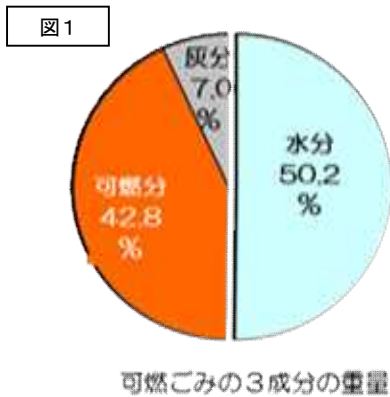


- 最初のR: **リフューズ(Refuse:発生抑制)** . . . . . 不要なものは断り、ごみを出さない
- 2番目のR: **リデュース(Reduce:ごみを減らす)** . . . . . 工夫してごみを減らす
- 3番目のR: **リユース(Reuse:再使用)** . . . . . 繰り返し使う、修理して使う
- 最後のR: **リサイクル(Recycle:再資源化)** . . . . . 別の資源として活用する

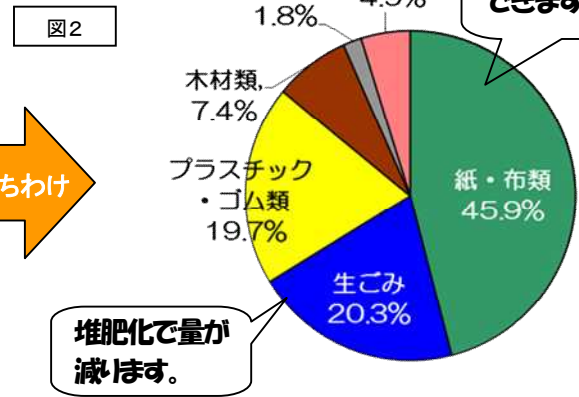
## ■ 鳥取県のごみの現状 (H26年度実績)

- 一般廃棄物の量(主に家庭ごみ)は、年間約**21万トン**排出されています。
- それにかかる処理経費は**77億5,000万円(一人あたり13,300円)**です。

- ・ 可燃ごみの約半分(重さの比)が水分です。 ※主に生ごみ由来と考えられます。(図1)
- ・ 可燃分の内訳(図2)のうち、「紙・布類」「生ごみ」が大きな割合を占めます。



可燃ごみの半分が水分です。



堆肥化で量が減ります。

多くがリサイクルできます。

## ■ ごみ減量リサイクル効果の検証 (H22年度実施)

鳥取県連合婦人会の会員の方々に、各家庭で生ごみの水切り・堆肥化やミックスペーパー(雑紙)の分別徹底をモデル的に行い、その効果を計量・数値化し記録していただきました。

### 【実践結果】可燃ごみの減量割合(重さの比)

- 生ごみの水切り徹底 . . . . . 約**22%**減量!
- ダンボール堆肥等による生ごみの堆肥化 . . . . . 約**28%**減量!
- ミックスペーパーの分別徹底(資源ごみへ) . . . . . 約**8%**減量!

あら、びっくり!



# 生ごみを水切りしましょう



- 可燃ごみの50%は水分です。
- 悪臭や腐敗の防止になります。
- ゴミ袋が軽くなります。

(実践者の声)

- ・ごみが目に見えて減るので楽しい!
- ・ごみを出さないような料理をするようになった!
- ・始めたころは面倒だったが、当たり前となった!
- ・天日干しはハエはこないしすぐ乾燥する!



## ①まずは、生ごみをなるべく出さない、めらさない!

- ・食品は無駄に買わない、腐らせない、食べ残さない。
- ・野菜や果物などの皮をむくとき、必要以上に厚く切り過ぎない。
- ・できるだけ、皮をむく前に水洗いせず、むいた後に洗う。
- ・野菜の皮や根元、葉など、食べられるところは捨てずに工夫して調理しましょう。



詰め込みすぎると電気も多く消耗します。

## ② 水切りグッズなどの使用

### ○生ごみをめらさないために

### ○市販の水切りグッズの利用



シンクに生ごみ入れを取り付ける



浅い受け皿は生ごみが水につかるのを防ぎます。



ぎゅっと絞る。

### ○三角コーナーを使う場合は、水切りネットを意識して水切りするだけでも効果あり

水切りネットの利用



ぎゅっと絞って水をよく切ります。



水切りグッズ



## ③ 天候がよいときは、新聞の上に並べて天日干しするとカラカラになります。

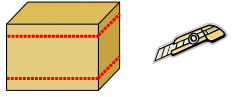


# 生ごみを堆肥にしましょう

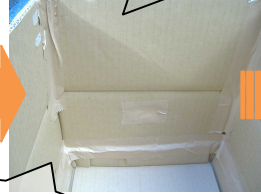
台所で手軽にできる！

## ダンボール箱を使った堆肥づくり

一つは堆肥作り用。もう一つはダンボール箱の上下5cmを切り取り、蓋と中敷用にする。



下に中敷を入れ、ガムテープで隙間をふさぐ。



上蓋を少々内側に巻き込みながらガムテープでとめる。  
\*蓋を閉めやすくするため。

ピートモスともみがらくんたん、水を入れ、かき混ぜて完成！



生ごみ投入



(完成した堆肥)

ここに、毎日生ごみを入れてかき混ぜる。

### 【用意するもの】

- ・ダンボール箱2箱(10kgのみかん箱がよい)
- ・ピートモス 12L ・もみがらくんたん 8L(ホームセンターなどで購入できる)
- ・水 1~2カップ ・カッターナイフ
- ・ガムテープ ・ラップなどの芯 ・園芸用シャベル

## 【ポイント】

- 入れる生ごみは細かく刻み、軽く水切りしたものを、1日600g(トレー1杯)くらい。
- 生ごみの分解を確実にを行うために
  - ・生ごみを入れたときに園芸用シャベルでよくかき混ぜる(虫の発生防止と良い堆肥を作るため)。
  - ・温度は30~50℃に保つ。温度が低いときは古い天ぷら油などを1カップ入れ、かき混ぜる。
- 約3ヶ月間生ごみを入れ、3ヶ月を限度に更新する。(更新時に前回作った堆肥をひとつかみ混ぜ合わせるとよい。)
- 1ヶ月程度寝かせてから使用する。

よくほってすべての生ごみをいれないでね



### 入れないほうがいいもの

- ・魚の内臓、骨、肉の骨
- ・ビニールなど生ゴミ以外のもの
- ・防腐剤のついた果実の皮(輸入バナナなど)
- ・貝殻、カニの殻
- ・塩分の高いもの
- ・腐敗した生ゴミ

## 【できた堆肥の使い方】

1. 堆肥はプランター1個あたりシャベル2~3杯を与えます。
2. 堆肥は土と混合し、1ヶ月程度雨のあたる場所で露天にさらしてから使用します。(こうすることで塩分を取り除きます)。
3. 肥料は植物の生育をみながら少しずつ何回にも分けて与えます。



生ごみ堆肥を使って育てた「サンチュ」、「三つ葉」。元気良く育ちました。

H22年度検証事業において、鳥取県連合婦人会(大山、琴浦、湯梨浜、賀露)の方々のダンボール堆肥の成分分析をしました。その結果、重金属類の値は低く安全性に問題はありませんでした。また、含有成分量の平均値は、ばらつきはありましたがおおむね牛ふん堆肥に類似していました。

他にも、コンポストやEM菌を使った堆肥づくりなどの方法もあります。

EM菌を使った堆肥化の詳細は、循環型社会推進課(Tel. 0857-26-7198)へお問い合わせください。



# ミックスペーパー（雑紙）をリサイクルしましょう



- 分別すれば古紙と一緒にリサイクルできます。
- ごみ袋の大きさがかなり小さくなります。

(実践者の声)

- ・簡単でごみ減量の効果絶大！
- ・今まではごみ袋のほとんどを雑紙が占めていたことを実感。
- ・今まで可燃ごみに出していた！
- ・リサイクルできるなんて知らなかった！
- ・ごみ袋が小さくなりごみ袋代も削減できる！



## ○ミックスペーパーの例

- ・ティッシュの箱
- ・はがき
- ・封筒
- ・ダイレクトメール
- ・カレールーなどの食品の紙箱
- ・紙きれ
- ・メモ紙
- ・パンフレット
- など



紙製品でも、以下のものは古紙に混ぜないでください。

- 粘着物の付いた封筒
- ビニールコート紙
- 油紙
- 写真
- 合成紙
- 防水加工品
- 捺染紙なっせんし（主にアイロンプリント紙）
- 感熱発泡紙かんねつはっほうし（点字用紙等）
- 感熱紙（レシート等）
- カーボン紙
- 臭いのついた紙
- など

※(財)古紙再生促進センターHPより

## 【分別のポイント】

### ○ミックスペーパー専用の箱や、使いふるした袋をごみ箱の横に置くだけ！

- 使用済みの大きな封筒や、市販のごみ箱などを使い、その中に集めていきます。
- 窓あき封筒のセロファン部分など、紙以外のところはその部分をはがしましょう。
- 資源ごみの回収日には、集めた封筒のまま他の古紙と一緒にからんで出します。

(雑誌に挟んで他の雑誌類と一緒にからんで出す方法もあります。)

(例)



ごみ箱の横に大きな使用済み紙袋を置く。

ミックスペーパー



専用のごみ箱を置く。

\* 分別の区分は市町村により異なります。

手間をかけずに集めるのがコツ。習慣化させましょう。

ミックスペーパーだけでなく、他のごみもお住まいの市町村の分別方法に従って分別しましょう。

### お問い合わせ先

- |                |            |                 |
|----------------|------------|-----------------|
| ・ 県庁循環型社会推進課   | 廃棄物リサイクル担当 | 電話 0857-26-7198 |
| ・ 東部生活環境事務所    | 環境・循環推進課   | 電話 0857-20-3670 |
| ・ 中部総合事務所生活環境局 | 環境・循環推進課   | 電話 0858-23-3278 |
| ・ 西部総合事務所生活環境局 | 環境・循環推進課   | 電話 0859-31-9323 |
| ・ お住まいの市町村役場   |            |                 |