

今すぐにはじめよう

# 心のUD

大切なのはお互いを理解し、思いやる心

心のUDは、だれでも、いつでも取り組むことができます。たとえば・

- 困っている人がいたら声をかける。
- 日常生活を見直してみる。  
自分にとっての「当たり前」、でも、すべての人にとって「当たり前」でしょうか。  
何気ない行為がほかの人の迷惑になっていませんか。
- 世代や文化などの違いを学び、お互いに理解しあう。



UDの視点で見直すと、新しい発見がきっとあるはず。  
みんなのために、自分のためにできることから始めよう。

鳥取県では、「鳥取県人権施策基本方針」に人権尊重の基本理念の一つとして「ユニバーサルデザインの推進」を掲げています。

**鳥取県総務部人権局人権・同和対策課**

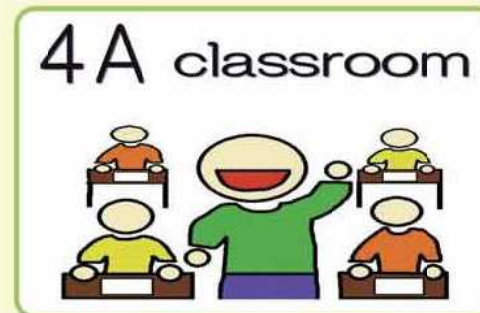
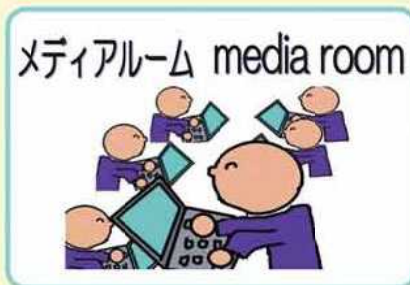
〒680-8570 鳥取市東町一丁目220番地  
電話 0857-26-7590・7121 FAX 0857-26-8138  
ホームページ <http://www.pref.tottori.jp/jinken/>



一人ひとりが輝き 思いやりの心があふれる社会をめざして

# ユニバーサルデザイン

Universal Design

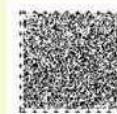


三朝町立西小学校のみなさんがUD授業で作成したピクトグラム(絵文字)の案内板

鳥取県

【SPコード】

このページの文字情報が記録されています。専用の読み取り装置を使えば、音声で情報を伝えます。



## ユニバーサルデザイン(UD)ってなに？

**だれもが尊重され、  
暮らしやすい社会をつくらうとする考え方のことです。**

年齢や性別、障害の有無などにかかわらず、特別な仕様なしで、すべての人にとってできるかぎり利用可能であるように製品や環境を設計(デザイン)するのがUD。その原点には、すべての人が等しく社会の一員として尊重され、参画できる社会をつくらうとする考え方があります。

### ~UD7原則~

- 1 誰でも公平に利用できること。
- 2 使う上で自由度が高いこと。
- 3 使い方が簡単ですぐわかること。
- 4 必要な情報がすぐに理解できること。
- 5 うっかりミスや危険につながらないデザインであること。
- 6 無理な姿勢をとることなく、少ない力で楽に使用できること。
- 7 アクセスしやすいスペースと大きさを確保すること。

## バリアフリーとどう違うの？

**発想の起点が違いますが、めざす目標は同じです。**

暮らしの中にある障壁(バリア)を取り除くのがバリアフリー、はじめからあらゆる人の使用を想定して障壁をつくらないのがUDです。でも、みんなが暮らしやすい社会をつくらうという目標は同じです。

## なぜ、注目されているの？

**ユニバーサルデザイン(UD)がみんなのためのデザインだからです。**

人は誰でもはじめは子どもです。そしていずれ高齢者となります。けがや病気、事故などにより身体が自由がきかなくなるかもしれません。妊娠していたり、小さな子どもを連れていたり、重い荷物を持っていれば自由に動けないこともあります。UDは特別な誰かのためのものではなく、誰にも関係し、誰もが必要とするものなのです。

### シャンプー容器のギザギザ



シャンプー容器のギザギザはリンスと区別するためのもの。触るだけでわかります。



## 身近なUD

~思いやりを形に~

まちの中や普段何気なく使っているものにもUDがいっぱい。  
みんなが公平に使える、みんなにわかりやすい、みんなが楽に使える、  
使いやすい方を選べるなど、思いやりを形にしたUDの一例を紹介します。



### だれもが参加しやすい講演会



講演内容をスクリーンに映し出す要約筆記や手話通訳により多くの人が参加できます。

### 乗り降りが楽なノンステップバス



### 商品が取り出しやすい自動販売機



コインの投入口が広く、商品取出し口が中央部にあります。

### だれもが利用しやすい多目的トイレ



### 高さが違うてすり



### ピクトグラム(絵文字)による標示

